



MTV Braunschweig

Braunschweiger Männer-Turnverein von 1847 e.V.

Geschäftsstelle:

Güldenstraße 11

38100 Braunschweig

Telefon: 05 31 - 4 92 18

Studiotelefon: 05 31 - 4 36 20

Telefax: 05 31 - 12 64 61

E-Mail: info@mtv-braunschweig.de

Internet: www.mtv-braunschweig.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Mo./Di./Do. 9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr

Mittwoch 16.00 – 18.00 Uhr

Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

■ **Fitness und Gymnastik**

■ **Gesundheit und Entspannung**

■ **Turnen**

■ **Leichtathletik, Walking, Wandern**

■ **Ballsport**

■ **Schwimmen**

■ **Tanzen**

■ **Kampfsport**

MTV - SCHWIMMEN
Fitness für jede Altersgruppe



MTV Braunschweig

Braunschweiger Männer-Turnverein von 1847 e.V.





MTV – Mein Verein!

Der moderne Traditions-Verein in Braunschweig

Schwimmen

Der MTV bietet hauptsächlich die Schwimmbildung und Schwimmweiterbildung von Kindern und Jugendlichen an. Leistungssport und Wettkämpfe gehören nur in wenigen Fällen zu unserem Angebot. Um dennoch Leistungssport zu ermöglichen, sind wir Mitglied der SSG Braunschweig, einem eigenständigen Verein, in dem die besten Braunschweiger Schwimmer zu einem Team zusammengefasst werden.

Im Alter zwischen 5 und 6 Jahren können die Kinder bei uns das Seepferdchen und den Freischwimmer machen – eine wichtige Grundvoraussetzung zum Schwimmen. Nach dem Freischwimmer gibt es eine Gruppe, in der Technik und Schwimmstil verbessert werden können. Im Anschluss an diese Gruppe werden die Kinder körper- und leistungsorientiert in Stunden eingeteilt, die ihren Erwartungen entsprechen. Ziel dieser Gruppen sind zum Beispiel das Erlangen des Silberabzeichens oder die Teilnahme an einzelnen Wettkämpfen.

Für MTV-Mitglieder steht eine eigene Stunde zur Verfügung, in der jeder schwimmen kann. Weiter werden in dieser Stunde auch Rettungsschwimmen für unsere Übungsleiter und das Sportabzeichen angeboten.

Mehr Infos und Wissenswertes unter:
www.mtv-braunschweig.de



Neugierig?

Treten Sie ganz einfach mit uns in Kontakt.

Ich interessiere mich für den MTV, bitte senden Sie mir:

- Aufnahme-Formular/Beitragsordnung
- Infos zur Sportart
- den Übungsplan mit allen Trainingszeiten des MTV
- die aktuelle Mitgliederzeitung „MTVinfo“
- Ich habe Fragen, bitte rufen Sie mich zurück

Vor- und Zuname

Straße und Hausnummer

PLZ/ Ort

Telefon

E-Mail

Bitte füllen Sie die Felder vollständig aus und senden uns dieses Formular per Post an die Gildenstraße 11, 38100 Braunschweig oder per Fax an 05 31 - 12 64 61 zurück, wir werden uns umgehend mit Ihnen in Verbindung setzen.