



mtv.info

Das Vereins-Magazin des Braunschweiger MTV

Ausgabe 2 | 2022

MTV

Gala

Dezember

03



2022

15.30

Volkswagen Halle
BRAUNSCHWEIG

175
JAHRE



**Mein
MTV**

Erfolgreiche Leichtathleten



FAIRgleichen und sparen.

Die BLSK-Baufinanzierung:

Top-Angebote von über
100 Anbietern. blsk.de/baufi

Wenn's um Geld geht – Sparkasse.



BLSK

Ein Unternehmen der NORD/LB

Inhalt

- 03 Editorial
- 04 Braunkohlwanderung
Mitgliedsbeiträge
Treffen 50plus
- 05 Capoeira Workshop
Karate-Prüfung
- 06 Tag der offenen Tür im
Westpark
MTV Gala 2022
- 07 Orientierungslauf
Sportabzeichen
- 09 Handball
- 10 Hockey
- 12 Nachruf
- 13 Tennis
Volleyball
- 15 Tischtennis
- 17 Leichtathletik
- 19 Training für Menschen mit
Multipler Sklerose

Impressum

Herausgeber: Braunschweiger MTV von 1847 e.V.
Präsident: Otto Schlieckmann
Vizepräsident/in: Annemarie Ohl, Sven Pollmann,
Christiane Bartel, Reinhard Polke
v.i.S.d.P.: Christiane Bartel
Güldenstraße 11, 38100 Braunschweig
Telefon: 0531 4 92 18 | info@mtv-bs.de | www.mtv-bs.de
Redaktion: Christiane Bartel
Herstellung:
PER MEDIEN & MARKETING GmbH, Braunschweig
info@per-mm.de | www.per-mm.de
Erscheinungsweise: 6-monatlich
Bild Titelseite: Tabitha Jordan beim 200m-Lauf.
Foto: Hendrik Bimmermann

Liebe MTVerinnen und MTVer,



so ganz langsam neigt sich das Jahr 2022 dem Ende entgegen. Die Corona-Pandemie hat uns auch in diesem Jahr viel beschäftigt. Und nun hat sich auch noch eine Energiekrise angekündigt. Kein Wunder, dass es vielen von uns schwerfällt, Leichtigkeit und Unbeschwertheit oder wenigstens Normalität im Alltag zu erleben.

Aber wir arbeiten intensiv daran, dass gerade dieses bei uns in den Sportstunden möglich ist. Freude an der Bewegung oder „Kräfte messen“ im sportlichen Wettkampf und die Sorgen des Alltags einmal ausblenden.

Vieles verändert sich, auch im Sport. Wer wusste vor 3 Jahren schon etwas von „hybriden“ Sportangeboten? Dass man z.B. Yoga zu Hause im Wohnzimmer macht und trotzdem über den Fernseher oder Laptop mit der Gruppe im MTV-Sportzentrum verbunden ist. So kann man Zeit und Ressourcen sparen, weil man nicht erst in die Güldenstraße kommen muss.

Aber neben den schönen Neuerungen, möchte ich an dieser Stelle auch an die „alten“ Werte des Sports wie Teamgeist und Fairplay erinnern, die das gesellschaftliche Miteinander positiv bestimmen. Teamgeist heißt für mich ein solidarisches Umgehen mit den schwächeren Gruppen unserer Gemeinschaft, egal ob gesundheitlich oder finanziell. Ich nehme Rücksicht, wenn jemand beim Training im Fitness-Studio etwas mehr Abstand möchte und ich unterstütze die Arbeit von Vereinen durch Spenden oder ehrenamtliches Engagement, damit möglichst keiner vom Sport und der Gemeinschaft ausgeschlossen wird.

Fairplay umfasst für mich auch Toleranz. Das heißt für mich, dass ich auch andere Sichtweisen akzeptieren muss und damit einhergehend z.B. auch, dass sich Mitmenschen gegen das Impfen entscheiden.

Ich freue mich weiterhin über alle treuen MTV-Mitglieder, die sich so mit unserem Verein identifizieren und ihn am Leben erhalten, ebenso über die haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitenden auf allen Ebenen des Vereins für ihr überdurchschnittliches Engagement. Vielen herzlichen Dank! Und wenn ich mir etwas wünschen darf: Bitte macht weiter so!

Beim Blick nach vorn freue ich mich aktuell als erstes auf unsere MTV Gala, die wir nach drei Jahren Pause am Samstag, den 03.12.2022 erstmals in der VW-Halle veranstalten.

Anlässlich unseres 175-jährigen Jubiläums zeigen wir unter dem Motto „175 Jahre MTV – ein gutes Stück Braunschweig“, wie Sport in den vergangenen 175 Jahren aussah und heute aussieht. Dargestellt und präsentiert durch die Sportlerinnen und Sportler aus den verschiedenen Abteilungen des MTV. Die Zuschauer erwartet eine phantasievolle Geschichte in einer faszinierenden und dieser Form einzigartigen Show. Der Vorverkauf der Karten ab 9,50 € für Kinder und 15,50 € für Erwachsene hat schon begonnen.

So wünsche ich uns ein schönes Jahresende und viel Hoffnung und Zuversicht für ein gutes Jahr 2023!

Jörg Diekmann, Geschäftsführer

133. Braunkohlwanderung am 5. Februar 2023

Die Braunkohlzeit hat wieder begonnen und damit auch die Vorbereitung unserer traditionellen Wanderung von Braunschweig in und durch den Elm. Wir hoffen, dass Corona uns keinen Strich durch die Rechnung macht ...

Wie immer starten wir am ersten Sonntag im Februar 2023 morgens um 8:00 Uhr an der Matthäuskirche bzw. um 8:30 Uhr am Kreuzteich. Ein ausgedehntes Frühstück erwartet uns in Veltheim im „Lindenhof“. Danach wandern wir in den Elm hoch und legen nachmittags unsere Kaffee-Pause in der Gaststätte „Zum Reitlingstal“ ein. Nach der letzten Etappe durch den Elm kehren wir abends im Bornumer „Lindenhof“ ein. Unser Wirt Alfred Richter hat dort dann zwischenzeitlich den leckeren Braunkohl mit Bregenwurst und weiteren Zutaten vorbereitet.

Die Rückfahrt nach Braunschweig erfolgt gegen 20:00 Uhr per Bus.

Die Teilnehmerkarten – wir hoffen, dass wir den Preis bei 40,- Euro halten können, es fallen erhebliche Mehrkosten für die Essen, die Busfahrt und die Johanniter an – sind ab Anfang Dezember in der Geschäftsstelle unseres MTV in der Guldtenstraße zu kaufen.

Insgesamt sind zum Zeitpunkt der Wanderung die aktuellen Corona-Auflagen zu beachten. Zu ersehen aus der Tagespresse bzw. der MTV-Homepage.

Ich hoffe, dass nach drei Jahren Pandemiezeit nun wieder eine große Zahl von Wanderern sich am 5. Februar 2023 mit uns auf den Weg machen und einen fröhlichen Tag auf Schusters Rappen erleben.

Reinhard Jahn

Änderung der Mitgliedsbeiträge zum 01.10.2022

Liebe MTV-Mitglieder,

wir alle spüren die Mehrbelastungen durch die steigenden Preise, die Situation in der Ukraine oder auch noch die Nachwirkungen der Corona-Pandemie. Insbesondere die wachsenden Energie- und Mietpreise, sowie der Fachkräftemangel führen zu höheren Kosten. Das trifft auch uns, den MTV Braunschweig.

Aufgrund der aktuellen Situation wurde auf der diesjährigen Delegiertenversammlung beschlossen, die Mitgliedsbeiträge zum **01.10.2022**, um **2 € für Erwachsene** und **1 € für Kinder** zu erhöhen. Die Beiträge für Paare und Familien steigen analog dazu. Alle neuen Beitragshöhen findet ihr auf www.mtv-bs.de.

Mithilfe dieser Maßnahme wollen wir die Weiterentwicklung des MTV sicherstellen und euch weiterhin ein hochwertiges Sportangebot anbieten können.

Wir bitten um euer Verständnis und freuen uns sehr, wenn ihr trotz dieser schwierigen Situation ein Teil der MTV-Familie bleiben könnt.

Euer MTV Braunschweig

Treffen der Mitglieder, die seit mehr als 50 Jahren dem MTV angehören

Günter Ude für 75jährige Mitgliedschaft geehrt

Auch im Jubiläumsjahr traf sich die alljährliche Runde der Mitglieder, die seit mehr als 50 Jahren im MTV sind – und das sind immerhin 76 MTVerinnen und MTVer!

Besonders geehrt wurde in diesem Jahr Günter Ude. Seit nunmehr 75 Jahren ist er Mitglied des MTV, eng verbunden vor allem der Turnabteilung. Er war Turner, Übungsleiter und u. a. Festwart für nieder-

sächsische und deutsche Turnfeste und organisierte so die Teilnahme für den MTV. Danke und herzlichen Glückwunsch, lieber Günter.

Spitzenreiter der langjährigen MTV-Mitglieder ist Dieter Lüders mit 87 Mitgliedsjahren, gefolgt von Christa Holweg (86 Jahre), Horst Kern (83 Jahre) und Ruth Becker (80 Jahren).

Neu hinzugekommen in den Kreis der „50jährigen“ sind in diesem Jahr Kristina Hinze, Georg Kügler, Helmut Lewrik, Hans-Georg Mönch, Gisela Riemekasten und Peter Rüschnann.

Für 25jährige Mitgliedschaft wurden 20 MTV-Mitglieder geehrt.

Text: Annemarie Ohl

Foto: Regina Wehrsen



Capoeira-Workshop

Ende September konnten wir nach zwei Jahren Pause unseren Capoeira Workshop & Batizado & Troca de Corda endlich feierlich ausrichten. Dabei wurde im gleichen Moment unser 20-Jähriges Bestehen der Gruppe UNICAR in Braunschweig gefeiert. Drei Tage lang haben wir zusammen gefeiert, uns ausgetauscht, Capoeira gemacht und natürlich auch neue Tricks gelernt.

Unsere neusten Capoeiristas hatten die Möglichkeit ihre erste Kordel bei der Batizado zu bekommen oder für die, die schon länger dabei sind, einen Kordeltausch bei der Troca de Corda zu vollziehen.

Dabei durften bestimmte Tritt-Abfolgen, musikalisches Verständnis und Wurftechniken gezeigt werden. Von Akrobatik, hin über zu Musik und jede Menge Capoeira war an dem Wochenende alles dabei.

Viele alte Wegbegleiter dieser 20 Jahre durften wir aus Polen, Deutschland und Brasilien begrüßen und sehen schon freudig in die Zukunft auf die anstehenden Capoeira Events in nächster Zeit

Auf dass es im nächsten Jahr wieder heißt: UNICAR Braunschweig lädt ein zum Workshop & Batizado & Troca de Corda.

Text und Foto: Lisa Klatt



Karate-Prüfung bestanden

Uschi Pedehl, die seit vielen Jahren Trainerin der Karateabteilung im MTV ist, hat am 15.07.2022 in Wolfenbüttel sich dem Prüfungskomitee des DKV (Deutscher Karate Verband) gestellt, und die Prüfung zum 4ten Dan abgelegt und bestanden. Jürgen Cornau hat im Alter von 72 Jahren die Prüfung zum 2ten Dan abgelegt und ebenfalls bestanden.

Herzlichen Glückwunsch!

Text und Foto: Jürgen Cornau



Tag der offenen Tür im Westpark



Am Samstag, den 10. September hat der MTV Braunschweig, auch im Rahmen seines 175jährigen Jubiläums zum Tag der offenen Tür im Westpark eingeladen. Geplante Uhrzeit von 10 bis 17 Uhr und oh Freude, die Sonne schien! Bereits um kurz nach 10 Uhr standen die ersten Eltern mit ihren Kindern erwartungsvoll im Eingang. Man gut, die Organisatoren hatten insbesondere auch an die Kinder gedacht. Auf dem Multifunktionsfeld der Anlage wurde unter der Federführung von Marleen ein Spieleparcours aufgebaut. Kinderschminken, Schwungtuch, Spikeball und weitere tolle Aktivitäten machten den Kindern viel Spaß. Besonders großen Anklang fand aber das Schminken.

Doch auch die Abteilungen Fußball, Hockey, Tennis und Ultimate Frisbee hatten großartige Ideen, um die Kinder in ihrer Sportart schnuppern zu lassen. Viele hatten bisher weder einen Hockey- oder Tennisschläger in der Hand gehalten und wie eine Frisbee-Scheibe richtig zum Fliegen gebracht werden kann, wussten auch nicht viele. Entdecken und Ausprobieren war gewünscht.



Auf der Calisthenics Anlage wurde für die Erwachsenen ein Fitness-Circle als Challenge angeboten und auch für das leibliche Wohl wurde mit Würstchen vom Grill und kalten Getränken sowie Kaffee und Kuchen bestens gesorgt.

Viele der Besucher wussten gar nicht um diese schöne Sportanlage und das der MTV hier präsent ist. Hoffen wir, dass dieser Tag dafür gesorgt hat, dies zu ändern. Es war ein rundherum schönes Familienfest, dass durchaus ab und an wiederholt werden kann.

Text: Regina Wehrsen

Fotos: Wehrsen/Heine



MTV Gala 2022

„175 Jahre MTV – ein gutes Stück Braunschweig“

Endlich ist es wieder soweit! Wir laden Sie herzlich zu unserer traditionellen MTV Gala ein und nehmen Sie mit auf eine fantastische Zeitreise durch die Vereinsgeschichte des MTV Braunschweig!

Tickets:

Kategorie I:	19,50 Euro (Kinder); 27,50 Euro (Erwachsene)
Kategorie II:	16,50 Euro (Kinder); 24,50 Euro (Erwachsene)
Kategorie III:	11,50 Euro (Kinder); 19,50 Euro (Erwachsene)
Kategorie IV:	9,50 Euro (Kinder); 15,50 Euro (Erwachsene)

Wir befinden uns im Jahre 2022: Der MTV Braunschweig feiert sein 175jähriges Bestehen. Mit dabei sind Marie und ihr Freund Leo, die sich bei einem Kinderfest in der Sporthalle unterhalten. Leo berichtet Marie, dass sein Urgroßvater ihm erzählt

hat, dass es den MTV schon seit 175 Jahren gibt. Marie kann es kaum glauben „So lange schon?“ fragt sie verwundert, seit 175 Jahren? „Gab es da auch Kinder wie mich?“ Und überhaupt, wie hat alles im Jahre 1847 begonnen und was passierte in den 175 Jahren bis heute? Diese Fragen werden von Sportlerinnen und Sportlern des MTV Braunschweig in einer faszinierenden Show beantwortet. Lassen Sie sich überraschen.

Die MTV Gala beginnt am Samstag, dem 3. Dezember, um 15.30 Uhr, in der Volkswagen Halle Braunschweig. Der Einlass ist bereits ab 14.45 Uhr.

Tickets gibt es im MTV-Sportzentrum, Gühlenstraße 11, 38100 Braunschweig. An der Tageskasse erhöhen sich die Preise um jeweils 1,50 Euro.

MTV Orientierer laufen bei der Sprint DM knapp an den Medaillen vorbei

Bei den deutschen Meisterschaften im Sprint-Orientierungslauf in Hamburg schafften die Läufer des Braunschweiger MTV die Qualifikation und den Sprung in das A-Finale und erlebten dort gleich dreimal einen Podiumsplatz, scheiterten aber teilweise sehr knapp am Podest und den Medaillen.

Besonders eng ging die Entscheidung in der Klasse D35 aus, wo Ivana Knaupova mit nur 4s hinter Katja Engelhardt (Radebeul) und 9s hinter der Zweitplatzierten Luise Kärgner (Karlsruhe) ins Ziel kam. Es gewann Anico Kulow von der Berliner Turnerschaft.

Auch mit nur vier Sekunden Rückstand in der H55 musste sich Jens Struckmann mit der blechernen Medaille begnügen, zeigte sich aber nach gerade überstandener Coronainfektion zufrieden mit dieser Platzierung. Mit 18:44 min Laufzeit und 3:51 min Rückstand auf die Schweizer Siegerin Monika Ammann, die für den TV Jahn Zizenhausen startet, kam Liisa Rihko-Struckmann in der D55 als Fünfte noch in den erweiterten Kreis bei der Siergerehrung.

Text: Jens Struckmann

Jonas Knaup belegte im A-Finale in der H16 Platz acht.

Bei den tags darauf ausgetragenen Meisterschaften in der Sprintstaffel lief der MTV mit Udo Sobczak, Liisa Rihko-Struckmann und Jens Struckmann in der Klasse DH180 auf Platz sechs, war aber mit 6:37min Rückstand ohne Chance gegen den TV Jahn Zizenhausen, der mit zwei Schweizern und einem Gastläufer aus Bad König angetreten war.

Jonas Knaup trat in der DH16-Staffel des TV Jahn Wolfsburg zusammen mit Jule und Anna Weigert sowie Hannes Möhring an. Zusammen kamen sie mit einer Laufzeit von 1:13:14 und 12:07min Rückstand auf Platz sieben.

Text und Bild: Jens Struckmann

**Jens Struckmann,
Liisa Rihko-Struckmann und Udo Sobczak**



MTV Orientierer beim Saisonhöhepunkt vorn dabei

Am langen Wochenende um den 3. Oktober hatten der USC Magdeburg und SVW Quedlinburg zur Deutschen Einzelmeisterschaft nach Blankenburg geladen. Am Samstag bildete ein Sprint um Punkte für die Deutsche Parktour den Prolog. Ivana Knaupova holte mit Platz eins in der D35 und deutlichem Vorsprung die volle Punktzahl. In der H55 kam Jens Struckmann auf Platz 6 von über 50 Startern.

Die Burg Regenstein bot am nächsten Tag die eindrucksvolle Kulisse für den Ziel-einlauf der DM über die Langstrecke. Technisch anspruchsvolle Sandsteinformationen wechselten auf der Strecke mit flachen schnellen Kiefernwaldpassagen, bevor die Strecken auf den letzten Metern durch ein steiles Felsgebiet und einen Tunnel zum Ziel mitten in der Burg führten. Eine Medaille für den Braunschweiger MTV holte einmal mehr Ivana Knaupova in der D35 auf Platz

drei mit 1:03:29 hinter Katrin Hölzer vom OLV Weimar (1:02:15) und Luise Kärgner vom TuS Karlsruhe-Rüppur (1:02:39). Weitere Podiumsplätze für den MTV erlebten Johan Sisell (5. in H45), Reinhard Jahn (5. in H80), Liisa Rihko-Struckmann (6. in D55) und Arne Schröder (6. in H35).

Am Tag der deutschen Einheit bildete die Deutschland-Cup Staffel den Abschluss der Veranstaltung. Als Vereinsstaffel mussten dabei verschieden lange Strecken und verschiedene Altersklassen besetzt werden. Als bestes niedersächsisches Team belegte der Braunschweiger MTV in der Besetzung Arne Schröder, Jonas Knaup, Udo Sobczak, Ivana Knaupova und Magnus Struckmann unter 78 Teams einen starken 10. Platz und lag zwischenzeitlich nach dem zweiten Wechsel sogar auf Platz vier und nach dem dritten Wechsel noch auf Platz sechs.

Text: Jens Struckmann



**Ivana Knaupova, Jonas Knaup,
Udo Sobczak, Arne Schröder
und Magnus Struckmann**

Foto: Liisa Rihko-Struckmann

3 x Gold für MTV Orientierer

Eine Woche nach den Deutschen Meisterschaften über die Sprintdistanz starteten die Orientierungsläufer des Braunschweiger MTV bei den Landesmeisterschaften in Hannover Vahrenheide und betrieben Wiedergutmachung für die teilweise nur um Sekunden verfehlten Medaillen auf Bundesebene. Gleich drei Klassen gingen dabei an den MTV. Es siegten Ivana Knaupova (D35), Liisa Rihko-Struckmann (D55) und Jens Struckmann (H55). Während die zwei Damen beide Etappen klar gewannen, reich-

te es für Jens Struckmann per Zeitaddition mit einem deutlich gewonnenen ersten Lauf sowie einem knappen zweiten Platz auf der zweiten Etappe. Bei den Jüngsten in D10 kam Anna Knaup als Dritte auf's Podest. Der Einsatz lohnte sich gleich dreifach, da der Wettkampf auch als Wertungslauf für die niedersächsische Landesrangliste und die Deutsche Parktour zählte. Ivana Knaupova sicherte sich damit bei noch zwei ausstehenden Läufen bereits die Landesrangliste 2022

Text: Jens Struckmann

Wir haben Verstärkung bekommen!

Unsere neue Mitarbeiterin in der Geschäftsstelle stellt sich vor

Ich bin Katja und als Referentin für Kommunikation, Marketing und Veranstaltungen verstärke ich ab sofort das Team der Geschäftsstelle. So unterstütze ich bei der Austragung der MTV-Gala und bin für einen reibungslosen Ablauf beim beliebten Braunschweiger Nachlauf zuständig. Gleichzeitig kümmere ich mich um alles rund um das Thema Marketing und Kommunikation und bin dabei stets offen für Eure Fragen und Anregungen.

Als gebürtige Salzgitteranerin habe ich zuvor auf einem Kreuzfahrtschiff als Rei-

seleiterin für Fahrradtouren gearbeitet und bin dabei um die halbe Welt gereist. Ursprünglich Tourismusmanagement studiert konnte ich so meine beiden Leidenschaften, den Sport und das Reisen, miteinander verbinden. Mit Vereinen groß geworden habe ich bereits viele Sportarten ausprobiert, doch am meisten schlägt mein Sportlerherz für den Triathlon. Wenn ich also nicht am Schreibtisch sitze und über neue Ideen für den MTV tüftle, ist die Wahrscheinlichkeit sehr hoch, dass ich beim Training bin.



Ich freue mich hier beim MTV Braunschweig auf: viele neue Gesichter, einen regen Austausch, neue Ideen, gute Gespräche und eine spannende Zeit!

Sportliche Grüße
Katja Stenzel

RUHM + SCHUMANN

Elektrotechnik GmbH

Hopfengarten 20, 38102 Braunschweig
Tel.: 0531/ 8 74 47 74 + 7 16 87
Fax: 05 31/8 74 47 53 + 7 18 70
eMail: info@ruhm-schumann.de

Kompetenz in Strom

- Elektro-Installationen, Beleuchtung
- Kommunikationstechnik
- Modernisierung
- Sprechanlagen
- EDV-Netzwerkverkabelung
- Nachtspeicheranlagen
- E-Check Privat/Gewerbe
- Reparaturen/Kundendienst, Beratung

JUNGA

Sanitär- und Heizungstechnik GmbH

Nordstraße 7 - 38106 Braunschweig
Tel.: (0531) 335929 - Fax (0531) 347841

- Sanitär
- Heizung
- Lüftung
- Klempnerei
- Solartechnik

Handballer auf der Erfolgswelle

Es läuft bei den Handballern des MTV! Mit zahlreichen Mannschaften im Erwachsenen- sowie Jugendbereich sind sie im Ligabetrieb aktiv, viele so erfolgreich, dass sie im oberen Tabellenbereich ihrer jeweiligen Liga zu finden sind. Im Folgenden eine Auswahl:

Die **1. Herren** ist aufgrund ihrer hohen Spielklasse das Aushängeschild der MTV-Handballer. Die Schützlinge von Coach Volker Mudrow treten seit Jahren in der 3. Liga an, immerhin dritthöchste Spielklasse in Deutschland. Nachdem sie in der vergangenen Saison einen grandiosen vierten Platz erreicht hatten, starteten sie etwas durchwachsenen in die laufende Spielzeit. Doch inzwischen läuft es rund: Mit 7:5 Punkten sind sie aktuell Vierter. Die letzten beiden Partien wurden dabei besonders souverän gewonnen (gegen die SG Hamburg-Nord und die HSG Nienburg). Es lohnt allemal, Spiele in der Heimstätte Alte Waage zu verfolgen, denn die Stimmung ist zuverlässig begeisternd. So wie auch die Partie in der VW-Halle Anfang September: Immerhin 3000 Zuschauer verfolgten das Kräftemessen mit dem HSV Hannover. Und auch wenn es nicht der Tag der MTVer war und sie eine deutliche Niederlage kassierten, so war es doch wieder einmal der Beleg dafür, wie sehr dieser Sport begeistern kann.

Die **2. Herren** treten in der Verbandliga an, hier ist durchaus noch Luft nach oben: Mit 4:6 Punkten sind sie Zehnter von 15 Teams. Neben drei Niederlagen konnte die Mannschaft von Christian Sowa aber auch zwei Kanter Siege einfahren.

Ein Erfolg ist allein schon die Ligazugehörigkeit der **1. Damen!** Sie treten in der Oberliga an – das hat es seit Jahrzehnten nicht gegeben beim MTV. Das engagierte Trainergespann Heine/Schiefke muss zwar aktuell viel Aufbauarbeit leisten, da die Mannschaft als Tabellenletzter bisher Lehrgeld zahlen muss, aber hier wird es sicher bald einen Aufwärtstrend geben. „Wir sind so oder so sehr stolz darauf, dass die Damen den Sprung in die Oberliga geschafft haben“, sagt Abteilungsleiter Volker Mudrow.

Dass immer wieder talentierte junge Spieler in den Erwachsenenbereich aufrücken – in den Herren-Mannschaften sind stets erfolgreiche Eigengewächse auf der Platte –, macht die fundierte Jugendarbeit deutlich. Mit der A-, B- sowie C-Jugend sind



gleich drei Teams in der Oberliga am Start. Die **A-Jugend** startete die Saison mit zwei klaren Erfolgen. Zwar bekleiden sie aktuell „nur“ Tabellenplatz vier, doch hat die Konkurrenz ein oder gar zwei Spiele mehr auf dem Konto. Die Mannschaft von Coach Udo Falkenroth sowie Betreuer Martin Hofer hat Ambitionen, am Ende weit oben zu stehen.

Dieses Ziel verfolgt auch die **B-Jugend:** Mit 10:0 Punkten und fünf echten Kanter Siegen ist das Team von Volker Mudrow gestartet. Sohn Jan Mudrow, sowohl bei der B- als auch bei der A-Jugend aktiv, ist nebenbei zu Höherem berufen: Er steht im Jugend-Nationalkader und konnte dort bisher auf allen Ebenen überzeugen.

Auch die **C-Jugend** legte einen Start nach Maß hin: Drei Partien, drei Erfolge – Coach Udo Falkenroth dürfte mit dem bisherigen Abschneiden zufrieden sein.





Die Wildcats füllten die Auszeiten.

Starke Auftritte hatte bisher die **D-Jugend**: In der Regionalliga stehen sie mit 4:0 Punkten und einem Torverhältnis von 85:16 unangefochten auf Rang eins.

Die Mannschaft des Gespanns Heine/Heine in der **E-Jugend** konnte die Platte bisher noch nicht als Sieger verlassen, doch auch hier werden sich sicher bald erste Erfolge einstellen.

„Ich bin sehr stolz auf die Leistungen unserer Mannschaften. Wir sind auf einem sehr guten Weg, unsere Jugendarbeit trägt längst Früchte“, so Abteilungsleiter Volker Mudrow. So kann es weitergehen ...

Text: iri

Fotos: Stephan Kohn



1. Herren

Hockey Herren

Jagusch, Schiedsrichter Christoph Tampier, Kim Kretschmer, Luca Diez Aguilar, Bastian Dreusicke, Marcel Wieck, Coach Max Tampier, Anton Rieß, Frederik Laabs, Erik Becker, Trainer Johannes Trenkler. Kniend: Konstantin Kortegast, Nils Kaniora, Quang Klambek, Sven Bandemer, Johannes Albe, Sven Boner. Liegend Torwart Mike Heuke. Das Trikot mit der Nummer 7 symbolisiert, dass Sebastian Thiele in unseren Herzen bei allen Spielen bei uns ist.

Unsere **2. Herren**, in früheren Jahren als Kleinfeldmannschaft gemeldet, bildet zu dieser Feldsaison eine Großfeld Spielgemeinschaft mit Eintracht Braunschweig. Schon in den ersten drei Spielen ist bei allen Beteiligten der Spaß an diesem Zusammenspiel erkennbar. Unserem Mannschaftsführer Florian Meyer ist es zu verdanken, dass alle organisatorischen Hürden überwunden wurden. Das gemeinsame Training bereichert unseren Hockeyalltag.

Text und Foto: Christoph

Unsere **1. Herren** gehen als Spitzenreiter der 1. Verbandsliga in die Winterpause. Nach drei Siegen und einem Unentschieden wird es im Frühjahr 2023 bei Fortsetzung der Saison darauf ankommen, den punktgleichen Verfolger vom Hockeyclub Hannover auf Abstand zu halten. Das Foto zeigt die Mannschaft nach dem wichtigem 3:2 bei Hannover 78 II. Stehend von links: Roman

Beratung · Planung · Ausführung
Zentralheizungen
Lüftungsanlagen
Klimatechnik
Öl- und Gasfeuerungen
Sanitärinstallationen

Geiler
HEIZUNG · KLIMA · SANITÄR

Dessaustraße 1A
38124 Braunschweig
Tel.: 26446-0
Fax: 2644644
eMail: info@geiler-gmbh.de
www.geiler-gmbh.de

Hockeymädchen des MTV werden Niedersachsenmeister

Am Ende der Feldhockeysaison 2022 belohnen sich die MTV Mädchen der U12 nach einer sehr starken Vorrunde, in der außer einem Unentschieden gegen den späteren Finalgegner BTHC nur deutliche Siege standen, mit dem Gewinn der Niedersachsenmeisterschaft.

Die Endrunde, in der neben den drei Braunschweiger Mannschaften der Eintracht, dem BTHC und dem MTV noch die Hannoveranerinnen von Hannover 78 standen, sah Erfolge der MTV und BTHC Mädchen in den Halbfinals, so dass sich die Sieger in einem gutklassigen Finale gegenüberstanden, das der MTV zwar über weite Strecken dominierte, der BTHC aber stets gefährlich blieb und sich nicht unverdient das Penaltyschießen um den Titel verdiente. Am Ende gewannen die MTV Mädchen durch einen souverän verwandelten 7-Meter glücklich, dem gesamten Spielverlauf



Die Meistermannschaft.

nach aber doch sehr verdient die Meisterschaft.

Für die Hockey Mädchen des MTV ist der Erfolg sehr hoch einzuschätzen, weil sie in diesen Jahrgängen in der Breite gut aufgestellt sind. Drei Wochen zuvor hatten sie mit ihrer zweiten Mannschaft ohne einen Punktverlust den Niedersachsenpokal mit klaren Siegen erspielt und das mit mehreren vielversprechenden Spielerinnen der jüngeren Jahrgänge. Das Endspiel gegen die Mannschaft aus Bemerode sah sehr viele schöne Kombinationen mit toll herausgespielten fünf Toren.

Für die Meistermannschaft spielten: Helene Hartlepp, Helene Diekmann, Jule Edelhäuser, Frida Ewe, Mascha Herweg, Lara Köllmann, Tallie u. Janika Laatsch, Lucie Müller, Carolina Nehr Korn, Milla Nehr Korn, Janice Ohlendorf, Myla Prautzsch, Finja Ulbrich.

Dazu gehören: Amalia Springmann, Nele Roggisch, Lotta Petschellis, Lia Köllmann, Beke Wilderink, Clara Neumann, Sophie Ihlemann, Mareike Langer, Milica und Petra Seatonovic, Marilu Selzer und Alais Wawrizinek.

Text: Hans Kauschke



Die Pokalmannschaft.

Hockey Sommercamp 2022: Fünf tolle Tage im Westpark

Vom 15. bis 19. August bot die Hockeyabteilung 80 Kindern ein volles Programm mit Sport und Spiel. Dank der Förderung im Sonderprogramm des Landessportbundes „Startklar in die Zukunft- Sport- und Bewegungscamps“ war die Teilnahme für die Kinder und Jugendlichen kostenlos.

17 Trainerinnen und Trainer mit Cheftrainer Hans Kauschke, zahlreiche Helfer im zur Großküche verwandelten Vereinsheim und weitere Helfer für die Organisation sorgten täglich von 8:30 bis 15 Uhr für das Wohl aller Teilnehmer. Trotz des tödlichen Unfalls unseres Haupttrainers Basti hatten wir in





Abstimmung mit seiner Familie entschieden, das Camp durchzuführen.

Höhepunkte der Campwoche waren der Besuch unseres Torwarts der 1. Herren Mike, bei dem die Hockeykinder ihre Treffsicherheit testen konnten, spezielle Trainingseinheiten mit den 1. Herrenspielern Max und Kim, die gute Verpflegung in den Mittagspausen und der von Anton initiierte Drohnenflug, durch den wir an das laufende Jubiläumsjahr „175 Jahre MTV Braunschweig“ erinnern konnten. Besonders gefreut haben wir uns über den Besuch

von Erika und Detlef Lange – beide hatten bis 1992 die Geschicke unserer Hockeyabteilung gemanagt. Ihre tiefe Verbundenheit mit unserer Abteilung haben sie auch jetzt wieder unter Beweis gestellt. Beiden, insbesondere Erika, sind wir für die großartige Unterstützung unseres Projektes „Abteilungsbus“ ungeheuer dankbar!

Ein großes Dankeschön gilt außerdem allen Trainerinnen und Trainern, Helferinnen und Helfern sowie Organisatoren, ohne deren Einsatz das Camp nicht machbar wäre.

Text und Fotos: Christoph

Die Hockeyabteilung trauert zutiefst um

Sebastian Thiele,

der am 30. Juli 2022 im Alter von nur 26 Jahren tödlich verunglückt ist.

Auf dem Bild sehen wir ihn nach einem seiner größten Erfolge als Trainer mit dem Meisterschaftswimpel seiner weiblichen Jugend B.

Die Hockeydamen und Hockeyherren möchten seiner auch an dieser Stelle mit einem persönlichen Nachruf gedenken, stellvertretend für die gesamte Abteilung:

Worte können nicht beschreiben, was wir gerade fühlen. Aus dem nichts wurde ein Loch in unsere Mitte gerissen. Nie wieder werden wir dieses füllen können. Und nun sitzen wir hier und versuchen irgendwie das zu greifen, was unmöglich erscheint.

Was Du uns, dem gesamten Verein und vor allem Deinen Freunden und Deiner Familie gegeben hast sucht seines Gleichen. Du warst ein überragender Spieler, ein hochtalentierter Trainer, ein Vorbild, aber vor allem ein wahrer Freund. Eine Inspiration.

Wir werden Dich für immer in unseren Herzen und in all den unfassbar schönen Erinnerungen mit uns tragen. Du und die Nummer 7 werden auf Ewigkeiten legendär bleiben. Wir werden alles dafür geben den Ehrgeiz und Deinen Glauben an die Sache, der Dich immer so sehr ausgezeichnet hat, als gesamte Hockeyabteilung weiterzutragen.

Unsere Gedanken sind bei Euch, Christine und Michael, Carina und Jannik, Caro und Mike. Die MTV-Familie wird so stark zusammenrücken wie noch nie, so wie Du es gewollt hättest.

Ruhe in Frieden Basti, wir lieben und vermissen Dich so sehr.

Deine MTV-Hockeyfamilie



Neues aus der Tennisabteilung

Die Tennisabteilung war auch in der zweiten Sommerhälfte sehr umtriebig und wurde mit einigen Erfolgen belohnt. In der Jugendabteilung stechen vor allem unsere Nachwuchstalente Luys Calin und Maximilian Hellrung heraus. Sie gewannen mit dem U11 Team des TNB Niedersachsen beim DTB Talent Cup, welcher den ersten Kontakt zwischen Nachwuchstalenten und Spitzenverband darstellt. Beide traten auch bei den TNB Landesmeisterschaften an, wo Luys Calin sowohl im Einzel als auch im Doppel den Landesmeistertitel erspielte, und Maximilian Hellrung es mit Platz 3 ebenfalls aufs Treppchen schaffte. Jonas Godau und Hannes Lüpkes zeigten in der U14 starke Spiele. Beim Nationalen Deutschen Jüngsten-Tennisturnier wurde Luys Calin deutscher Vizemeister bei den Junioren U11. Wahnsinn! Die Herren achten den Klassenerhalt in der Landesliga klar und wir freuen uns schon auf die nächste Saison!

Ende Juli fand bei bestem Wetter ein kleines Sommerturnier statt, ebenso wurden Anfang September die Vereinsmeisterschaften der Herren ausgetragen. In der Altersklasse 65 gewann Norbert Unzner den Titel, während sich Albert Küpper den Sieg bei den Herren 60 sichern konnte. Bei den Herren 50 setzte sich der Vereinsvorsitzende Andreas Mellen durch. Glückwunsch!

Für die Wintersaison haben wir leider schlechte Nachrichten. Wie bereits angekündigt, ist die Halle an der Roten Wiese weiterhin gesperrt und ein Bespielen wird nicht möglich sein. Die Vereinsmitglieder müssen im Winter auf andere Spielstätten ausweichen. Die Außenplätze sollen auch aus diesem Grund so lange wie möglich in Einsatz bleiben. Hier kommen unsere beiden Plätze mit Flutlicht bereits zu ihrem Einsatz.

Text und Foto: Sofia Heukrodt



Volleyballabteilung: We will rock you oder: MTV BS 17 Punkte, Rest EINER!

Vorwort

Am 8. Oktober konnten wir nach langer Zeit wieder mal die Drei-Feld-Halle der IGS Franzisches Feld für unsere Heimspieltage nutzen.

In den letzten – eher halbherzigen Saisons – war ein Kontakt zu den anderen Mannschaften der Abteilung – bedingt durch die Pandemie-Auflagen – kaum möglich.

Neu in dieser Saison ist unsere erste Herrenmannschaft (Jugend), die sich zwar gerade erst finden muss, aber dennoch beim gemeinsamen Auf- und Abbau der Netzanlagen sehr engagiert ist.

Jedes der drei Teams (erste Damen, zweite Damen und erste Herren) hat an diesem Heimspieltag seine zwei Spiele gewonnen und somit sechs Punkte geholt. Lediglich das letzte Spiel der ersten Herren wurde leider nur im Tie-Break gewonnen, wodurch sie zwei Punkte erhielten und dem Gegner einen Punkt abgeben mussten.

Insgesamt hat also der MTV Braunschweig 17 Punkte eingefahren, während die Gegner mit nur einem Punkt nach Hause fahren durften.

Schlüsselerlebnis war natürlich das gemeinsam angebotene Buffet während der Wettkämpfe und die überschaubare Anzahl an Zuschauer*innen, die alle drei Team anfeuerten.

In Zukunft wird wieder ein gemeinsamer Heimspieltag angestrebt ...

Erste Damen

Nach einem erschwerten Start der Saison bei einem Auswärtsspiel am 24. September, welches durch einige Ausfälle geprägt war, konnte die erste Damen bei ihrem ersten Heimspieltag am 8. Oktober in der SH IGS Franzisches Feld mit einem größeren Kadar aufspielen.

Die Spiele gegen den Wolfenbütteler VC II und TSV Krähenwinkel/Kaltenweide ver-

liefen jedoch nicht durchgängig souverän. Annahmeprobleme und fehlende Angriffsvariationen spiegelten die kurze Vorbereitungszeit wider. Dennoch konnte vor allem über die Mittelpositionen, durch Anna Seeler und Wiebke Dammann, ein starker Block und viel Druck im Angriff gezeigt werden.

Die gewonnen sechs Punkte verleihen der Mannschaft mehr Selbstsicherheit und geben Hoffnung auf eine gute Saison.

Zweite Damen

Nach enttäuschendem Saisonstart warteten mit dem USC BS und MTV Stederdorf die nächsten Gegner am Heimspieltag auf uns. Der Wille zum „Bessermachen“ drückte sich schon dadurch aus, dass mit Lea und Merna zwei Spielerinnen extra anreisten, obwohl beide aktuell unter der Woche außerhalb von Braunschweig leben.

Nach dem nervösen Start gegen den USC BS – das Spiel gewannen die Damen mit 3:0 (25:22, 26:24; 25:20) – ging es gegen den neu formierten Absteiger MTV Stederdorf aus der Landesliga. Starke Aufschlagserien setzten die Gäste unter Druck, Konsequenzen in den Angriffen brachten die Satzgewinne.

Leider traten – wie in den Spielen seit Saisonstart – Eigenfehler zu Tage, die die Satzergebnisse (25:23, 23:25, 25:10, 25:13) eng werden ließen. Am Ende reichte es zu einem 3:1 Erfolg und mit zwei wichtigen Siegen wurden hoffentlich die Weichen Richtung oberes Tabellendrittel gelegt. Bereits

am 15. Oktober geht es in Wolfenbüttel weiter ...

Erste Herren

Nach gefühlten zwanzig Jahren wurde in dieser Saison endlich wieder eine neue Herrenmannschaft in der Volleyballabteilung zum Wettkampf angemeldet, zumal der Begriff Herrenmannschaft irreführend ist, da sich die Mannschaft hauptsächlich aus Jugendlichen zwischen 14 und 18 Jahren zusammensetzt, die bereits in der letzten Saison ihre ersten Erfahrungen bei Jugendmeisterschaften sammeln konnten.

Durch die konstant hohe Trainingsbeteiligung von bis zu 15 Spielern wurde im Frühjahr eine zweite Trainingseinheit angesetzt, um das Team auf die kommende Saison vorzubereiten.

Bereits Anfang September fanden die ersten Spiele statt, die trotz guter Vorbereitung – wie Trainingsspiele und Turniere – leider an die Gegner verloren gingen.

Die Fehler wurden im Training angesprochen und in entsprechenden Übungen minimiert, wenn nicht sogar abgestellt. Auch die Nervosität wurde von Spiel zu Spiel geringer, so dass das Team die letzten drei Spiele in Folge für sich entscheiden konnte.

Nach Ansicht des Trainers ist ein ausreichendes Potential in der Mannschaft vorhanden und ein Platz im oberen Tabellendrittel wäre möglich ...

Texte: Arne Ude (Vorwort, Abteilungsleitung), Angela Wedekind (Damen I), Maria Brümmer (Charly) und Ingo Zech (Damen II), Arne Ude (Herren I)

Foto: Simon
v.l.: Damen I,
Damen II und
Herren (Jugend)



Bericht aus der Tischtennisabteilung

Nachdem in den sogenannten Corona-Jahren auch die Mitgliederzahl in der Tischtennisabteilung zurückgegangen ist, konnten wir in den ersten neun Monaten dieses Jahres wieder einen starken Zugang verzeichnen (11 neue Mitglieder). Dies sowohl bei den Erwachsenen als auch bei den Jugendlichen.

Besonders erfreulich: Im 3. Quartal haben sich drei Damen angemeldet, von denen eine bereits an Punktspielen teilnimmt. Alle Damen hatten bereits früher schon gespielt und sind erfolgreich ins Training eingestiegen.

Dennoch, dringend gesucht: ein bis zwei weitere Damen. Denn dann könnten wir wieder ein reines Damenteam melden. Das hat es seit über 20 Jahren nicht mehr beim MTV gegeben.

Die für den Punktspielbetrieb gemeldeten Mannschaften sind relativ schwach gestartet, haben inzwischen aber alle den einen oder anderen Punkt geholt. Es kann also noch besser werden.

Im Folgenden möchte eines der neuen Mitglieder einen Erfahrungsbericht und Stimmungsbild aus seinen ersten Monaten in der Tischtennisabteilung wiedergeben.

Uwe Rosenkranz

6 Monate Tischtennis beim MTV – ein Erfahrungsbericht

Mein Name ist Maik Rohde, ich bin 44 Jahre alt und seit Mai 2022 Mitglied des MTV Braunschweig. Heute möchte ich gerne über meine ersten persönlichen Eindrücke und Erfahrungen in der Abteilung Tischtennis des MTV berichten.

Vorwort

Vorab sei erwähnt, dass mir Tischtennis keinesfalls fremd ist. Ich habe in meiner Jugend rund 13 Jahre lang den damals noch verwendeten Zelluloidball über's Netz gejagt und habe bereits 12 Jahre Punktspielerfahrung vorzuweisen. Aber nach 24 Jahren Pause war ich dann doch sehr gespannt, wie sich der Sport in dieser Zeit (weiter)entwickelt hat.

Als ich mich also im April 2022 spontan entschied wieder mit dem Tischtennis anzufangen und beim MTV Braunschweig vorstellte, grübelte ich was mich erwartet. Mir gingen vorab so viele Fragen durch den Kopf. Wie sind die Leute hier so drauf? Wie werde ich aufgenommen? Wieviel ist von meinem alten Tischtennis-Ich noch da? Wie werde ich mit der neuen Zählweise klar kommen, wie mit den neuen Bällen? Kann ich auch hier wieder an Punktspielen teilnehmen? Und so weiter und so fort. Es sind nun rund 6 Monate ins Land gegangen und



Maik Rohde

ich kann und möchte ein erstes Resümee ziehen.

Bericht

Schon beim Probetraining im April 2022 fühlte ich mich vom ersten Tag an wie zu Hause. Ich wurde hier durchweg freundlich empfangen und aufgenommen. Niemanden störte es, dass ich zunächst doch noch erhebliche Startschwierigkeiten hatte. Tischtennis ist wie Fahrradfahren. Du verlernst es nicht wirklich. Aber das Timing geht nach so vielen Jahren deutlich verloren. Und so

habe ich in den ersten Wochen reihenweise auch die einfachen Bälle ins Netz und neben die Platte gehauen oder den Ball gar nicht erst getroffen. Aber anstatt sich abzuwenden, weil ich einfach noch viel zu instabil spielte, haben sich alle hier mit mir an den Tisch gestellt, wenn ich darum gebeten habe, und mit mir trainiert. Mir wurden Tipps gegeben, meine Fehler und Defizite offen angesprochen und ich konnte mich sukzessive wieder an meine alte Form annähern.

Die Abteilung Tischtennis des MTV bietet jedem die Möglichkeit zu spielen, der das möchte. Die Altersspanne reicht vom 7-jährigen Kind, das gerade seine ersten Erfahrungen mit diesem oder überhaupt einem Sport macht, bis hin zum hochbetagten Rentner, der sich gern noch ein bisschen fit halten und bewegen möchte. Männer und Frauen sind hier gleichermaßen willkommen und auch vertreten. Zwar ist es immer das Ziel eines Mannschaftssportvereins mit möglichst vielen Mitgliedern am Punktspielbetrieb teilzunehmen, trotzdem wird das hier nicht vorausgesetzt. Wer nur einmal pro Woche eine Stunde locker spielen möchte, ist genauso gern gesehen wie jemand, der 3 x pro Woche über die volle Distanz trainiert und so viele Punktspiele und Wettkämpfe wie nur irgend möglich wahrnehmen möchte. Auch leistet der Verein eine sehr gute Kinder- und Jugendarbeit und fördert junge Talente auf ihrem Weg in eine sportliche Zukunft. Zu Auswärtsspielen werden sie von erfahrenen erwachsenen Spielern begleitet, die vor Ort Ratschläge geben können.

Man kann an 3 Tagen in der Woche zum Training gehen und auch in den Ferien ist dies 1 x pro Woche möglich. Die Ausstattung bestehend aus Tischen, Netzen, Bällen Trainingsschläger etc. ist super und sehr zahlreich vorhanden. Sogar eine Ballmaschine haben wir, wenn man mal ein ganz intensives Einzeltraining absolvieren möchte. Die Halle in der Sophienstraße ist sehr geräumig und perfekt für den Tischtennisbetrieb geeignet.

Um es auf den Punkt zu bringen, ich bin sehr froh mich für den MTV entschieden zu haben und würde ihn jederzeit weiterempfehlen, wenn man mich nach einem guten Tischtennisverein in BS fragt. Hier stimmt der Zusammenhalt, und der Trainingsalltag deckt die Bedürfnisse von Breiten- und Wettkampfsportlern gleichermaßen ab.

Ich möchte die Gelegenheit an dieser Stelle nutzen und allen „Danke“ sagen, die mir den Wiedereinstieg in meinen Lieblingssport so angenehm und leicht gemacht haben. Der Mannschaftsgeist in unserem Tischtennisverein ist top!

Text und Foto: Maik Rohde

Gaststätte Rote Wiese

Telefon: 0531 88935568
peterbuchhorn@gmx.de

Wir freuen uns auf Sie!

Montag Ruhetag



Wir sagen **NEIN** zu sexualisierter Gewalt im Sport und in unserem MTV!



Ansprechpartnerinnen:

Regina Wehrsen: r.wehrsen@mtv-bs.de
Annemarie Ohl: a.ohl@mtv-bs.de

Tel.: 0531-4 92 18
Tel.: 0531-4 92 18

Leichtathletischer Saisonrückblick 2022

Die Vorbereitungen auf die kommende Winter- und Sommersaison laufen bereits wieder und die Sportlerinnen und Sportler richten ihre Blicke schon auf neue Ziele und Erfolge. Nichtsdestotrotz lohnt sich ein Blick zurück auf die vergangene Saison, um die diversen Highlights und Ergebnisse Revue passieren zu lassen.

Mai 2022

Am 26. Mai fanden die Deutschen Hochschulmeisterschaften in Duisburg statt. Zu diesen Meisterschaften trat eine Gruppe Studierender an, die auch einige Höhepunkte verzeichnen konnten. Laura Zaleski konnte ihren ersten Start bei nationalen Meisterschaften über die 100m Hürden feiern. Zudem erreichte die 4 x 100m Staffel mit Daniel Wiczorek, Jonas Gillner, Eike Bremers und Tim Opperbeck den zweiten Platz und sicherte sich somit die Silbermedaille.

Juni 2022

Für die jüngeren Athletinnen und Athleten der U20 und U16 begann die Meisterschaftssaison mit den Landesmeisterschaften in Lingen. Natalie Pisoke (U20), die über ihre Paradedisziplin 400m sowie über 200m an den Start ging, konnte sich über einen Silber- und einen Bronzerang freuen. Bereits zuvor hatte sie sich mit 57,14s die Norm für die Deutschen Jugendmeisterschaften gesichert. In der U16 wusste Lara Rasche über die 800m mit einem sechsten Platz zu überzeugen.

Juli 2022

Nachdem einige Jugendathletinnen bei ihren Landesmeisterschaften glänzen konnten, fanden am 2. und 3. Juli die Landesmeisterschaften für die Hauptklasse in Göttingen statt. Max Dietrich konnte über die 800m mit 1:52,12 min und einem zweiten Platz überzeugen. Zudem konnte Tabitha Jordan einen vierten Platz im Hochsprung erzielen. Eine gute Platzierung gelang auch Ihrer Schwester Soraya Jordan mit einem sechsten Platz beim Diskuswurf mit 35,32m.

Eine Woche später standen die Norddeutschen Mehrkampfmeisterschaften in

Hannover auf dem Wettkampfplan. Die LG Braunschweig wurde von einer Vielzahl Athleten und Athletinnen vertreten, die sowohl in Einzelwertungen als auch in einigen Mannschaftskategorien auf der Meldeliste standen. Sophia Benkert sicherte sich in der Einzelwertung des Siebenkampfs U23 einen überzeugenden sechsten Platz. Ihre Teamkollegin Laura Zaleski schaffte es in der gleichen Wertung auf Platz vier. In der Mannschaftswertung konnten die beiden zusammen mit Tabitha Jordan einen starken zweiten Platz belegen. Die zweite Mannschaft der LG Braunschweig mit Emily Kühn, Soraya Jordan und Filomena Löffel besetzte Platz vier als Mannschaft bei diesem Wettkampf. Unter den männlichen Startern konnte sich U23-Athlet Jonas Gillner in guter Form präsentieren. Bei der Königsdisziplin, dem 10 Kampf, konnte er sich im Land den Silberrang erkämpfen.

Der dicht getaktete Terminkalender beinhaltete mit den Deutschen Jugendmeisterschaften vom 15. bis 17. Juli in Ulm eine weitere hochkarätige Veranstaltung. Natalie Pisoke konnte über die 400m einen guten Lauf absolvieren und belegte den dreizehnten Platz. Etwa eine Stunde nach ihrem Lauf war sie erneut gefordert, diesmal mit der Staffel. Über 4 x 100m, gemeinsam mit Antonia Ullrich, Lina Stolle und Annika Tolle, gelang ein 9. Platz.

Herzlichen Glückwunsch zum Sportabzeichen 2021!

Gold

Bauch, Andreas	39
Bode, Anton	3
Bode, Christine	3
Bode, Johann	3
Büttner, Wilhelm	34
Detle, Henning	31
Grohnert, Klaus Peter	18
Hartmann, Ulrike	43
Herrmann, Elfi	24
Knorr, Hans Peter	24
Krügener, Marita	16
Kunze, Wolfram	67
Kutze, Gabriele	43
Otte, Bärbel	34
Pieper, Gabriele	39
Plagge, Peter	39
Rose, Renate	48
Schneider, Marion	24
Schüler, Peter	18
Sprenger, Jutta	37
Sprenger, Jürgen	42
Stobbe, Christa	41
Uhlisch, Michaela	29
Wittenberg, Jochen	21
Wolters, Ingrid	41
Wolters, Wolfgang	12

Silber

Lewandowski, Marianne	37
Lindner, Klaus	42



Staffel bei der Jugend-DM.

August 2022

Ein Highlight für die internationalen Athletinnen und Athleten waren die Europameisterschaften in München. Einige Mitglieder des MTVs waren hautnah dabei und erlebten Siege und Niederlagen als Helfer im Olympiastadion. Kristina Hendel hatte die Ehre als Athletin dabei zu sein und holte mit der Marathonmannschaft sogar die Goldmedaille. Mit einer Zeit von 2:35,14 Std. konnte sie sich im Konkurrentenkreis sehen lassen.

September 2022

Nach einer Sommerpause ohne größere Meisterschaften, folgten im September noch einige wichtige Wettkämpfe für die Sportlerinnen und Sportler. Am ersten Septemberwochenende durften die Senioren in Mahlow bei den Norddeutschen Meisterschaften ihr Können beweisen. Hierbei konnte Jonas Jarecki in seiner Altersklasse den Titel über die 400m holen. Mit der 4 x 100m Staffel freute er sich zudem über einen weiteren norddeutschen Titel, den er mit Oliver Grosenick, Christian Spieß und Christian Povel teilte. Siegfried Winkler, der drei Starts über 200m, 400m und 800m antrat, konnte in der M70 stets unter den Top 3 landen.

Die Saison für die Leistungsgruppe der LG Braunschweig ging mit den Norddeutschen Einzelmeisterschaften in Rostock zu Ende. Mit vielen Mehrkämpferinnen und Mehr-



Norddeutsche Meisterschaften in Rostock.

kämpfern sowie Sprinterinnen und Sprintern begab sich die LG Braunschweig an die Ostsee. Die Frauenstaffel mit Antonia Ullrich, Lina Stolle, Natalie Pisoke und Laura Zalewski konnte mit einer Zeit von 49,16s eine Silbermedaille feiern. Hochspringerin Tabitha Jordan gewann ihren Wettbewerb und freute sich über die Goldmedaille. Johanna Mauer zeigte in einem schwierigen Rennen eine gute Leistung und belohnte sich mit Rang 5 über die 800m.

Oktober 2022

Zum Abschluss durften sich die Senioren bei den Landesmeisterschaften in Zeven am 2. Oktober mit der 4 x 100m Staffel beweisen. Sie holten den Titel in der Besetzung mit Oliver Grosenick, Jonas Jarecki, Christian Seide und Christian Povel.



4x100m-Staffel der Senioren.

Ein paar Tage später, am Freitag, den 7. Oktober, fuhren einige Läuferinnen und Läufer nach Helmstedt, um dort ihr Können unter Beweis zu stellen. Bei den Männern über 5000m überzeugte Richard Guichan mit 16:36,6 min und belegte damit den ersten Platz. Auf dem zweiten Platz folgte mit etwa einer Minute Abstand Benedikt Enders. Das Treppchen komplettierte mit Alexander Dorflinger ebenfalls ein Starter der LG Braunschweig. Außerdem liefen zwei junge, motivierte Sportlerinnen an diesem Nachmittag 800m. Felicitas Pollmann holte in ihrer Altersklasse der W9 den ersten Platz mit einer Zeit von 3:01,9 min. Damit konnte sie ihre Bestleistung um zehn Sekunden verbessern. Auch ihre Schwester Friederike Pollmann erzielte mit einem technisch sehr sauberen Lauf den ersten Platz in ihrer Altersklasse (W6) und hatte dabei eine Menge Freude.

Text: Laura Zalewski

Fotos: privat

Training für Menschen mit Multipler Sklerose – gemeinsam mehr bewegen!



„Das Leben besteht in der Bewegung.“ Diesen so weisen Gedanken hat bereits Aristoteles (384-322 v.Chr.) in Worte gekleidet. Das war vor sehr, sehr langer Zeit ..., und er lag nicht daneben! Bewegung hat mittlerweile Einzug in den Alltag vieler gehalten und sich den ganz individuellen Bedürfnissen und Lebensbedingungen angepasst: Wir nutzen vielgestaltige Kursangebote, treffen uns privat in Kleingruppen, um gemeinsam an der frischen Luft zu walken oder joggen, trainieren in Parks oder nutzen Fitnessstudios und Sportvereine, usw. Bewegung befindet sich im Wandel und so sind Trainingsangebote vielfältig und spezifisch und passen sich immer mehr den Bedürfnissen unserer Zeit an. Und das ist auch gut so!

Auffällig ist allerdings auch, dass sich dieser Wandel in einigen Bereichen schneller und unkomplizierter vollzieht als in anderen. Ich ziele hier ab auf Fitness- und Bewegungsangebote für Menschen mit Handicap. Bewegung als solche ist ja schon unabdingbar für die Gesundheit eines jeden mehr oder weniger Gesunden. Wie viel wichtiger mag sie dann für all unsere Mitmenschen sein, die durch Krankheit, Unfall oder andere Erschwernisse Beeinträchtigungen erfahren, die ihnen bereits normale Bewegungsabläufe verwehren? Was sollen diejenigen unter uns tun, die derart eingeschränkt sind, dass wichtige Körperfunktionen und Bewegungsabläufe nicht mehr angemessen in den Alltag integriert werden können oder tatsächlich gar nicht mehr zur Verfügung stehen? Wie sehr mögen sich diese Einschränkungen auf das Innere der Betroffenen auswirken?!

Wir vom MTV Braunschweig haben uns überlegt, dass es an der Zeit ist, diesen besonderen Bedürfnissen mehr Aufmerksamkeit zu schenken und besagtem Wandel auch im Bereich Training mit MS zu begegnen. Deshalb haben wir unser Angebot erweitert: Bislang treffen wir uns dienstags in der Gildenstraße 11 mit Menschen, die von Multipler Sklerose betroffen sind. Diese Gruppe möchten wir nun erweitern.

Wir trainieren deshalb nun an zwei Tagen in der Woche in ruhiger, herzlicher und stressfreier Atmosphäre. Inhalte sind Kräftigung, Mobilisation und Stabilisation, aber

auch Koordination und Flexibilität sowie Humor und etwas Schnackerei zwischen den Übungssätzen. Und ab und an auch währenddessen ...

Die Übungen werden gemeinsam durchgeführt, auf alle unsere Teilnehmenden individuell abgestimmt und durch die Übungsleiterin entsprechend unterstützt. Wir nutzen Kleingeräte wie Redondobälle, Kurzhanteln, Brasils und Tennisbälle, Reissäckchen und Tücher, etc. Kleine Spiele und Partnerübungen kommen ebenso zu Einsatz wie Entspannungs- und Selbstmassagetechniken. Trainiert wird je nach Bedarf auf Hockern, Stühlen und an Unterarmgehstützen, im eigenen Rollstuhl oder am Rollator. Übungswünsche sind immer willkommen!

Gehört Ihr der Gruppe von Trainierenden an, die andere Bedürfnisse oder Hilfestellungen beim Training benötigen oder kennt Ihr Menschen, denen unser Angebot guttun könnte? Dann ist unsere Gruppe genau die richtige!

Text und Bild: Stephanie Hampel

Die wichtigsten Infos kurz und bündig:

Wann trainieren wir?

Dienstags von 16:00 bis 16:50 Uhr

Donnerstags von 10:30 bis 11:20 Uhr

Wo finden die Kurse statt?

In der Gildenstraße 11 in unserem Neubau.

Dienstags im 2.OG, freitags im 1.OG.

Wie kommt Ihr in das 2. und 1.OG?

Mit unserem Fahrstuhl!

Wer trainiert Euch?

Das mache ich: Stephanie! Ich bin Jahrgang 1981, Fachsportlehrerin, Diplomgesundheits- und Therapietrainerin und unterstütze den MTV seit Mai dieses Jahres.

Was dürft Ihr tun, um dabei zu sein?

Zunächst könnt Ihr sehr gern 3x zum Probetraining vorbeischauen und gucken, ob Euch unser Angebot gefällt. Hierzu ruft Ihr bitte entweder während unserer Geschäftszeiten unter 0531 – 49218 an oder schickt eine Mail an info@mtv-bs.de, in der Ihr kurz mitteilt, dass Ihr zum Probetraining vorbeischauen mögt. Solltet Ihr nach dem Schnuppern Lust auf mehr haben, dann freuen wir uns, wenn Ihr bei uns Mitglied werdet. Solltet Ihr Fragen haben, helfe ich Euch sehr gern weiter!

Nutzt dafür die oben angegebenen Kontaktdaten und ruft uns an oder schreibt uns.

Es freut sich auf Euch Eure Stephe.

MTV

175
JAHRE



Mein
MTV

Gala

Dezember

03

2022



15.30

*Wir nehmen Sie
mit auf eine
fantastische Zeitreise durch
unsere Vereinsgeschichte!*



Unser Verein

- ein gutes Stück Braunschweig

Veranstaltet vom

MTV Braunschweig

Informationen und Tickets im MTV-Sportzentrum

Güldenstraße 11 · 38100 Braunschweig · Telefon 05 31 4 92 18 · www.mtv-bs.de

