mtv.info

Das Vereins-Magazin des Braunschweiger MTV

Ausgabe 1 | 2023

37. Braunschweiger Nachtlauf am 23. Juni 2023

FAIRgleichen und sparen.

Die BLSK-Baufinanzierung:
Top-Angebote von über
100 Anbietern. **blsk.de/baufi**

Wenn's um Geld geht – Sparkasse.

BLSK
Ein Unternehmen der NORD/LB

Inhalt

03 Editorial
04 100 Jahre Handball/ Delegiertenversammlung
06 Haushaltszahlen
08 Handball
10 Walking/Leichtathletik
11 Traininslager Leichtathletik
13 Braunkohlwanderung/ Infobox Vereinszeitschrift
14 Kids Club „FitKids“
15 Fußball
16 Tischtennis
17 Taekwondo
18 Volleyball
19 Volleyball/Nachruf
20 Nachrufe
21 Workshop-Angebot
22 Tanzen
23 Nachtlauf

Impressum
Herausgeber: Braunschweiger MTV von 1847 e.V.
Präsident: Otto Schlieckmann
Vizepräsident/in: Annemarie Ohl, Sven Pollmann, Christiane Bartel, Reinhard Polke
v.i.S.d.P.: Christiane Bartel
Güldenstraße 11, 38100 Braunschweig
Telefon: 0531 4 92 18 | info@mtv-bs.de | www.mtv-bs.de
Redaktion: Katja Stenzel
Herstellung:
PER MEDIEN & MARKETING GmbH, Braunschweig
info@per-mm.de | www.per-mm.de
Erscheinungsweise: 6-monatlich
Bild Titelseite: Foto Team Müller

Liebe MTVerinnen und MTVer,

zwei Jahre war die Mitgliederzahl unseres MTV Corona bedingt erheblich geschrumpft. So zählten wir am 1.1.2022 nur noch 5.431 Mitglieder, nachdem es am 1.1.2020 noch 6.283 Mitglieder waren. Mit der Aufhebung der meisten Restriktionen war im vergangenen Jahr nun wieder durchgängig ein uneingeschränkter Sportbetrieb in allen Bereichen möglich. Das hatte die erfreuliche Folge, dass die Mitgliederzahl kontinuierlich über das ganze Jahr hin anwuchs. So zählten wir zum Stichtag 1.1.2023 6.025 Mitglieder. Das war ein Zuwachs von 594 oder 10,9 %. Wir nähern uns damit wieder den Werten vor Corona.

Größte Abteilung bleibt unangefochten die Turnabteilung, die um 368 Mitglieder zulegte, und nun wieder bei knapp 2000 steht. Dahinter folgen Fitness und Gymnastik mit 1.545 und einem Plus von 14 % sowie Gesundheit und Entspannung mit knapp 700 und einem Plus von 10,7 %. Die Hockeyabteilung hat weiter wachsend den 4. Platz in der Rangliste mit jetzt 413 Mitgliedern und einem Plus von 9,8 % klar verteidigt. Dahinter folgen Leichtathletik und Handball, beide mit Zuwächsen. Dann folgt schon Cheerleading, nun mit 276 Mitgliedern und einem Plus von 7 % knapp vor Tennis mit 275 Mitgliedern. Wenn man bedenkt, dass wir im Tennis 2014 19 Mitglieder hatten und es Cheerleading noch gar nicht im MTV gab, sind das großartige Entwicklungen. Mehr als 200 Mitglieder zählen auch noch die Fußballabteilung mit 205 und die Basketballabteilung mit 201 Mitgliedern. Beide mit Zuwächsen. Im Fußball hat sich die Mitgliederzahl seit dem Wechsel in den Westpark erfreulicherweise fast verdoppelt. Die größten Zuwächse bei den kleineren Abteilungen verzeichnen Tischtennis mit 32,3 %, Frisbee mit 28,4 % und Taekwondo mit 20 % Zuwachs. Die Frisbeeabteilung hat die Mitgliederzahl seit dem Wechsel zum MTV mehr als verdoppelt. Der Trend in den ersten beiden Monaten diesen Jahres mit erheblichen Anzahl an Neueintritten ist weiterhin erfreulich positiv.

Das Jubiläumsjahr, 175 Jahre MTV, ist nun zu seinem Ende gekommen. Es hatte mit der großartigen Jubiläumsschau 175 Jahre MTV in der VW-Halle unter der künstlerischen Gesamtleitung von Nina Anastasova im Dezember noch einmal einen ganz besonderen Höhepunkt. Abgerundet wurde dies durch ein gelungenes Miteinander nach der Schau aller Beteiligten in der Lounge des VW-Halle. Zum Abschluss des Jubiläumsjahres gab es am 18.3. den MTV-Ball im Waldhaus Ölper. Ein besonderer Höhepunkt des laufenden Jahres 2023, des 176. von allen, wird dann sicher der Nachtlauf am Freitag, 23.6. Hier hoffen wir, dass er wieder uneingeschränkt wie vor Corona stattfinden kann, mit ähnlichen Teilnehmerzahlen. Spannung verspricht die Entscheidung im Handball, hier stehen unsere Herren aktuell auf Platz 2 der Tabelle und haben die Aufstiegsrunde zur 2. Liga vor den Augen. Allen MTVerinnen und MTVern ein erfolgreiches Jahr 2023.

Otto Schlieckmann, Präsident

100 Jahre Handball beim MTV Braunschweig

Eine Reise durch die Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft

Es war 1923, als Otto Somburg die Handballabteilung des MTV Braunschweigs gründete. Bereits kurz darauf, am 29. April 1923, trat die neu formierte Männermannschaft zu ihrem ersten Spiel gegen den Turnklub Limmer an. Das Spiel fand auf dem Fußballplatz in der Beethovenstraße 40 statt und endete 1:0 für die Gäste.

Ein Jahr später gründeten sich die erste Jugend- und Damenmannschaft. 1925 bestand die Handballabteilung bereits aus 7 Männer-, 2 Frauen-, 4 Jugend- und 2 Knabenmannschaften. Sieben Jahre nach ihrer Gründung erreichte die 1. Herrenmannschaft das Finale der Deutschen Meisterschaft, musste sich jedoch gegen den TV Friesenheim mit 5:7 geschlagen geben.

Die Kriegsjahre waren hart für den MTV Braunschweig, die Mannschaften minimierten sich stark. 1961 fand das erste Internationale Osterturnier statt, organisiert von Waldemar Dross. Das Turnier zog zu Hochzeiten bis zu 3000 Teilnehmer und Teilnehmerinnen aus 18 Nationen an und

Michael Mühlenbruch beim Spiel gegen SuS

war zeitweise das größte Handballturnier Deutschlands. 1967/68 begann man, mehr Hallenhandball zu spielen, statt auf dem Fußballfeld.

1982 schloss sich die Handballabteilung des MTV Braunschweig mit der des Polizeisportvereins (PSV) zusammen. Diese Zusammenarbeit führte 1986/87 zum Aufstieg in die zweite Liga. Spieler wie Volker Mudrow, Michael Mühlenbruch und Maik Falkenroth trugen zum Erfolg bei. Nach nur zwei Jahren in der zweiten Liga stieg man jedoch in die Regionalliga ab und die Spielgemeinschaft wurde aufgelöst.

1996 übernahm Volker Mudrow die Trainerrolle der 1. Herren, Michael Mühlenbruch wurde sein Co-Trainer. Zwei Jahre später übernahm Hans Werner Gebert die Rolle des Abteilungsleiters und hatte diese Position 20 Jahre inne. Aufgrund fallender Teilnehmerzahlen musste 2001 das Internationale Ostercamp eingestellt werden. 2005/2006 wurde die 1. Herren von Christian Prokop trainiert, dem späteren Bundestrainer. Die A-Jugend begeisterte zwischen 2011 und 2014 in der Jugendbundesliga mit ihren talentierten Spielern. 2013 kehrte Volker Mudrow zurück und übernahm erneut die Trainerrolle. In der Saison 2014/15 führte er die ersten Herren aus der Verbandsliga erfolgreich zurück in die 3. Liga. In der Saison 2019/20 mussten sie erneut in die Oberliga absteigen, aber die Mannschaft schaffte es, ohne einen einzigen Punktverlust, in die 3. Liga zurückzukehren.

Nun, 100 Jahre später, hat sich die Handballabteilung des MTV Braunschweigs zu einer lebendigen und erfolgreichen Gemeinschaft entwickelt. Mit 12 Jugend- und 7 Erwachsenenmannschaften bietet der MTV eine breite Palette an Möglichkeiten für alle Altersgruppen, ihre Leidenschaft für den Handball auszuleben.

Unser Jugendbereich ist auf allen Ebenen stark besetzt: Die ersten beiden Mannschaften der C-, B-, und A-Jugend spielen in den höchsten Ligen Niedersachsens, sowohl in der Oberliga als auch in der Landesliga. Die C3-, B3-, D-, und E-Jugend begeistern in der Regionalliga und belegen aktuell alle Plätze unter den ersten fünf in der Tabelle. Auch im Mini-Bereich herrscht reges Interesse, die jüngsten Spieler freuen sich immer über die Möglichkeit, an den Minispielfesten teilzunehmen

Die 1. Damenmannschaft feierte in der letzten Saison einen hervorragenden Sieg

als Landesligameister und tritt jetzt in der Oberliga an. Wir sind besonders stolz auf unsere neu gegründete 2. Damenmannschaft, die mit 24 talentierten Spielerinnen begeistert und aktuell auf dem zweiten Platz der Regionsliga steht.

Unsere 5. Herrenmannschaft zeigt ihr Können in der Regionsklasse und die 4. Herren spielen sich aktuell an die Spitze der Regionsoberliga. Die 3. Herren treten in der starken Landesliga an und die 2. Herren in der Verbandsliga, beide Mannschaften befinden sich stabil im Mittelfeld. Die 1. Herrenmannschaft hat momentan eine beeindruckende Siegesserie und steht auf dem zweiten Platz in der 3. Liga-Nord.

Die aktuellen Tabellenstände unserer Jugendmannschaften beweisen, dass wir mit den großen Vereinen wie dem TSV Burgdorf oder Eintracht Hildesheim konkurrieren können. Auch für die Zukunft haben wir uns große Ziele gesetzt. Die Förderung des Nachwuchses, der Aufbau einer starken Jugendabteilung und der Erhalt des hochwertigen Handballsports stehen dabei im Fokus. Durch kontinuierliche Investitionen in die Jugendarbeit und die Einführung eines modernen Trainingskonzepts wird sichergestellt, dass auch in Zukunft erfolgreiche Handballer aus Braunschweig kommen werden.

MTV/PSV 1987 in der 2. Bundesliga

Egal ob in der Vergangenheit, Gegenwart oder Zukunft – ohne Trainer, engagierte Eltern und Sponsoren hätte es die Abteilung nie soweit gebracht. Wir sagen Dankeschön für jede Hilfe auf oder neben dem Feld!

Feiere mit uns 100 Jahre Handball beim MTV Braunschweig und lass uns gemeinsam auf die Zukunft des Handballsports blicken. Hier geht es um unsere Leidenschaft, unser Engagement und unsere Begeisterung für den Handball.

Text: Marleen Lange

Delegiertenversammlung

Montag, 22. Mai 2023, 19:00 Uhr
Gaststätte Rote Wiese,
Rote Wiese 9,
38124 Braunschweig

Tagesordnung:

01. Begrüßung und Eröffnung
02. Gedenken der Verstorbenen
03. Feststellung der Anwesenheit und Stimmberechtigung
04. Jahresbericht der Geschäftsführung
05. Jahresbericht der besonderen Vertreter gemäß § 30 BGB
06. Jahresbericht des Präsidiums
07. Jahresbericht der Rechnungsprüfer
08. Entlastung der Geschäftsführung
09. Entlastung der besonderen Vertreter gemäß § 30 BGB
10. Entlastung des Präsidiums
11. Beschlussfassung zum Jahresabschluss
12. Wahlen zum Präsidium:
    - 2 Vizepräsident/innen
13. Wahl der Rechnungsprüfer/innen
14. Vorstellung des Haushaltsvoranschlages sowie der Ziele des Vereins
15. Genehmigung des Haushaltsvoranschlages
16. Satzungsänderung – Antrag auf Reduzierung der Kündigungstermine auf 2 pro Kalenderjahr
17. Anträge
18. Verschiedenes

Anträge auf Satzungsänderung sind bis zum 11. April 2023, andere Anträge bis zum 8. Mai 2023, schriftlich mit Begründung an das Präsidium des Braunschweiger Männer-Turnvereins von 1847 e.V., Güldenstraße 11, 38100 Braunschweig, einzureichen.

Die Delegiertenversammlung besteht aus den Delegierten der Abteilungen (für je angefangene 100 Mitglieder einer Abteilung ist ein/e Delegierte/r zu wählen. Eine Abteilung kann maximal 30 % der nach der Satzung einzuladenden Delegierten stellen – Stichtag ist der 01.01. des laufenden Jahres), dem Präsidium, der Geschäftsführung, den Abteilungsleiter/innen sowie den Rechnungsprüfer/innen.

Jede Delegierte/jeder Delegierte kann nur in einer Abteilung gewählt werden und auch nur eine Stimme wahrnehmen. Die Delegiertenversammlung ist öffentlich für alle MTV-Mitglieder.

Das Präsidium

Haushaltszahlen

MTVerinnen und MTVer,

das Jahr 2022 war nach den Corona-Jahren zuvor auch für den MTV wieder ein normales Jahr mit nahezu durchgehendem Spiel- und Sportbetrieb. Die Mitgliederzahlen erhöhten sich daher auch im Laufe des Jahres kontinuierlich. Das Vor-Pandemie-Niveau ist jedoch bislang nicht erreicht worden. Zum 31.12.2022 zählten wir 6.025 Mitglieder. Kurz vor Ausbruch der Pandemie waren es noch 6.627.

Die im Vergleich zu 2021 gestiegenen Mitgliederzahlen einerseits und die im Verlauf des Jahres 2022 angehobenen Beiträge andererseits führten neben höheren Spenden und Zuschüssen zu deutlich höheren Erträgen. Insgesamt steigerten sich im Jahr 2022 die Erträge, zu denen auch Werbeinnahmen und Eintrittsgelder unserer Handballer sowie die Einnahmen aus dem Nachtlauf gehören, um 0,5 Mio. EUR auf 2,3 Mio. EUR.

Die Kosten sind ebenfalls gestiegen. Dies ist insbesondere höheren Gehaltsaufwendungen geschuldet sowie deutlich gestiegenen Honoraren für unsere Übungsleiter aufgrund der Rückkehr zum ganzjährigen Sportbetrieb. Darüber hinaus erhöhten sich die Mietaufwendungen, da zusätzliche Flächen benötigt worden sind. Des Weiteren sind die Abschreibungen aufgrund des Neubaus angestiegen. Insgesamt summierten sich die Kosten im Jahr 2022 auf 2,4 Mio. EUR, 0,6 Mio. EUR mehr im Vergleich zum Jahr 2021.

Leider sind die Kosten höher als die Erträge, so dass wir das Jahr 2022 mit einem deutlichen Verlust in Höhe von 119 Tsd. EUR abschließen.

Die Bilanz – also die Darstellung des Vermögens und dessen Finanzierung – ist in ihrer Struktur und Entwicklung maßgeblich durch den Anbau in der Güldenstraße geprägt. Die Bilanzsumme zum 31.12.2022 beträgt unverändert 5,7 Mio. EUR, wovon 5,3 Mio. EUR auf Grundstücke und Gebäude entfallen (davon ca. 3,8 Mio. EUR auf den Anbau). Die Finanzierung des Anbaus erfolgte im Wesentlichen über Zuschüsse (ca. 1,7 Mio. EUR) und einen aufgenommen Kredit (ca. 2 Mio. EUR).

Auch für das laufende Jahr 2023 rechnen wir mit einem Verlust. Wir hoffen zwar, weiterhin Mitglieder hinzuzubekommen, um so die Einnahmen zu erhöhen und auch der Nachtlauf wird wieder mit mehr Teilnehmern stattfinden, so dass dessen Ergebnisbeitrag deutlich höher ausfallen wird als im Jahr 2022. Dennoch müssen wir die Kosten- und Liquiditätssituation sehr genau im Blick behalten. Durch den Anbau in der Güldenstraße sowie der Inflation ist das Kostenniveau dauerhaft deutlich höher. Am vergangenen Samstag haben wir (Präsidium und Geschäftsführung) uns daher gemeinsam mit den Leitern der Abteilungen zusammengesetzt und über Maßnahmen zur Verbesserung der Finanz- und Ertragslage diskutiert. Die gesammelten Ideen werden wir auf ihre Umsetzbarkeit hin überprüfen und uns die weitere Entwicklung sehr genau anschauen.

Euer Sven Arne Pollmann

I. Gewinn- und Verlustrechnung vom 1. 1. bis 31. 12. – Jahresabschluss 2022

in EUR

Erträge	2022	2021	Veränderung
Mitgliedsbeiträge/Aufnahmegebühren	1.308.095,14	1.113.980,31	194.114,83
Spenden	66.203,60	38.451,70	27.751,90
Zuschüsse	218.195,70	134.407,21	83.788,49
Einnahmen Nachtlauf	126.981,80	48.909,00	78.072,80
Sonstige Einnahmen	563.439,58	470.276,68	93.162,90
	2.282.915,82	**1.806.024,90**	**476.890,92**
Aufwendungen			
Löhne, Gehälter und Sozialabgaben	991.872,48	815.987,21	175.885,27
Honorare	324.439,83	199.356,00	125.083,83
Direkte Nachtlaufkosten	86.539,89	28.011,25	58.528,64
Allgemeiner Trainings- und Sportbetrieb	24.743,63	25.272,31	–528,68
Wettkampfkosten	57.729,58	34.139,75	23.589,83
Miete	132.016,11	80.542,19	51.473,92
Gas/Wasser/Strom	70.559,55	51.972,91	18.586,64
Abschreibungen	148.700,50	120.343,45	28.357,05
Betriebsbedarf Abteilungen	140.341,13	109.151,88	31.189,25
Instandhaltung	48.558,80	46.115,08	2.443,72
Reisekosten	36.168,03	33.272,59	2.895,44
Zinsaufwand und Kosten des Geldverkehrs	35.118,23	36.295,82	–1.177,59
Sonstige Aufwendungen	305.348,12	241.107,85	64.240,27
	2.402.135,88	**1.821.568,29**	**580.567,59**
Jahresfehlbetrag (im Vorjahr Jahresüberschuss)	**–119.220,06**	**–15.543,39**	**–103.676,67**

IV. Plan-Gewinn- und Verlustrechnung vom 1. 1. bis 31. 12. – Haushaltsvoranschlag 2023

in EUR

Erträge	2023 (Plan)	2022 (Ist)	2021 (Ist)
Mitgliedsbeiträge/Aufnahmegebühren	1.485.000,00	1.308.095,14	1.113.980,31
Spenden	45.000,00	66.203,60	38.451,70
Zuschüsse	163.000,00	218.195,70	134.407,21
Einnahmen Nachtlauf	160.250,00	126.981,80	48.909,00
Sonstige Einnahmen	365.000,00	563.439,58	470.276,68
	2.218.250,00	**2.282.915,82**	**1.806.024,90**
Aufwendungen			
Löhne, Gehälter und Sozialabgaben	924.871,80	991.872,48	815.987,21
Honorare	335.000,00	324.439,83	199.356,00
Direkte Nachtlaufkosten	95.000,00	86.539,89	28.011,25
Allgemeiner Trainings- und Sportbetrieb	18.500,00	24.743,63	25.272,31
Wettkampfkosten	49.500,00	57.729,58	34.139,75
Miete	106.500,00	132.016,11	80.542,19
Gas/Wasser/Strom	90.374,00	70.559,55	51.972,91
Abschreibungen	151.851,55	148.700,50	120.343,45
Betriebsbedarf Abteilungen	100.000,00	140.341,13	109.151,88
Instandhaltung	19.500,00	48.558,80	46.115,08
Reisekosten	30.025,00	36.168,03	33.272,59
Zinsaufwand und Kosten des Geldverkehrs	32.284,47	35.118,23	36.295,82
Sonstige Aufwendungen	298.356,12	305.348,12	241.107,85
	2.251.762,94	**2.402.135,88**	**1.821.568,29**
Überschuss / Verlust	**–33.512,94**	**–119.220,06**	**–15.543,39**

MTV-Nachwuchs großartiger Sechster bei der Mini-WM

D-Jugend trat als Ägypten beim Turnier mit Teams aus ganz Deutschland an

Die Niederlande sind der aktuelle Handball-Weltmeister! Klingt unwahrscheinlich, ist aber wahr, zumindest beim Nachwuchs. In Hannover fand die Mini-WM der D-Jugendlichen statt, mit dabei auch der MTV-Nachwuchs. Es war ein Erlebnis der besonderen Art: Großartiger Sport, ekstatische Stimmung, Spannung pur!

Die gerade begonnene WM der Männer wurde im Vorfeld schon mal vom Nachwuchs mit identisch eingeteilten Gruppen nachgespielt: 32 Vereinsmannschaften aus ganz Deutschland fanden sich in Hannover zusammen, jede Mannschaft agierte als im Vorfeld ihr zugeloste Nation.

Die D-Jugendlichen des MTV Braunschweig durften das ägyptische Trikot tragen und hatten es in der ersten Gruppenphase mit Kroatien, Marokko und den USA zu tun. Nach zwei Erfolgen und einer Niederlage ging es in die Hauptrunde, wo nach weiteren Erfolgen gegen Serbien und Algerien das Viertelfinale anstand. Eine tolle Leistung, wenn man bedenkt, dass auch so renommierte Vereine wie Lemgo, Erlangen und die Füchse Berlin bei dem Turnier vertreten waren.

Gegen Letztere bzw. Tunesien ging es im Viertelfinale, hier unterlagen die Jungs von Coach Teja Tempel zwar. Doch nach zwei weiteren Platzierungs-Partien gegen Team Toleranz/Iran sowie die USA, einem spannenden Siebenmeter-Werfen und großem Kampf stand am Ende der sechste Platz zu Buche.

„Das war absolut krass“, ließ sich vom Braunschweiger Nachwuchs vernehmen. Und auch Teja Tempel war angetan: „Die Organisation, die wahnsinnig tolle Stimmung, das ganze Drumherum und dann noch die Leistung der Jungs haben das Turnier zu etwas Besonderem gemacht“, so der Coach. In der Tat hatten sich die Fans so sehr ins Zeug gelegt, dass es teilweise ohrenbetäubend laut war. Das abschließende Einlaufen aller Mannschaften und die Siegerehrung gaben der Veranstaltung einen würdigen Rahmen.

Übrigens: Deutschland wurde bei der Mini-WM 28.; das wird bei der Männer-WM hoffentlich besser laufen …

Für den MTV spielten: Constantin, Theo, Felix, Ferdinand, Henri, Fynn, Mathis, Elias, Robert, Magnus, Luca, Henrik, Ben.

Text und Fotos: Iris Antelmann

KINDERHANDBALL BEIM MTV

Kommt vorbei - seid dabei !

Liebe Kinder,

laufen, fangen, werfen und treffen - bei unserem Handball Mini- und E-Jugendtraining lernt ihr spielerisch das Handball ABC. Erlebt Spaß und jede Menge tolle Spiele. Dabei zählt das Erlebnis und nicht das Ergebnis, denn bei uns sind alle Kinder SIEGER!

Wer? Mädchen und Jungs im Alter von 5 bis 10 Jahren

Wann? Minis (Jg. 2014 und jünger) & E-Jugend (Jg. 2012/2013)
Jeden Mittwoch 15:30 bis 17:00 Uhr und Freitag 15:00-16:30 Uhr

Wo? Sporthalle der Realschule Sidonienstraße

Kontakt: Udo Falkenroth Tel.: 01578-71 50 954 E-Mail: falkenroth@mtv-handball.com

Ausbildungsinhalte:

- Erlernen einfacher Bewegunsabläufe
- Freies Spielen
- Koordination mit und ohne Ball
- Sammeln erster Spielerfahrungen

MTV Braunschweig

www.mtv-handball.com / www.facebook.com/mtvbsjugend

Weihnachtsfeier 2022 bei der Walkinggruppe

Bei schönem Wetter mit viel Sonnenschein trafen wir uns beim Kleingartenverein Gunther zu unserer Weihnachtsfeier, vielleicht etwas früh, aber im Dezember haben viele Teilnehmer/-innen andere Veranstaltungen. Wir machten uns auf Richtung Ölpersee und freuten uns über die schönen Aussichten, Graureiher und Silberreiher, buntes Laub und die Sonne, die sich auf dem Wasser spiegelte. Natürlich gab es auch viel zu erzählen, wie auch sonst in den Walkingstunden. Im Lokal angekommen war unser Tisch schon schön gedeckt. Ilka, die Wirtin, begrüßte uns und es gab was zu trinken und sehr leckeres Essen. Ich glaube, allen hat die Feier, auch ohne Weihnachtslieder, Spaß gemacht. Mir hat es sehr gut gefallen. Unser Walkingtermin auf der Roten Wiese findet immer dienstags von 16.30–18.00 Uhr statt.

Text: Ursula Hermann

Bericht der Leichtathletikgruppe

Viele der Teilnehmer/-innen kamen mit den Fahrrädern zum Kleingartenverein Gunther. Insgesamt waren wir 20 Personen. Einer der Sportler, der auch in der Nähe wohnt und viel dort spazieren geht, hatte sich eine schöne Spazierstrecke für uns ausgedacht. Das Wetter war uns, wie auch bei der Feier der Walkinggruppe, wieder sehr recht, da die Sonne uns begrüßte. Wir hatten schöne Wege, die sicherlich viele nicht kannten. Vorbeigegangen sind wir auch bei unserem Präsidenten Otto Schlieckmann, bei dem wir aber nicht klingelten. Beim Ölpersee kamen wir dann an und gingen weiter zum Essen in die Gaststätte. Nach leckerem Essen bekam ich noch sehr nette Worte zu den Leichtathletikstunden und ein tolles Geschenk. Darüber habe ich mich sehr gefreut. Statistik war dann angesagt, um zu erfahren, wer wie oft beim Training war. Platz eins bis Platz drei bekommen kleine Geschenke und die weiteren ein paar Naschartikel.

Es war wieder eine schöne Feier, die mir viel Spaß gemacht hat. Unsere Trainingszeit auf der Roten Wiese ist dienstags von 18.15–19.45 Uhr.

Text: Ursula Hermann

Herzlichen Glückwunsch zum Sportabzeichen 2022

Gold

Bauch, Andreas	40
Büttner, Wilhelm	35
Grohnert, Klaus Peter	19
Hartmann, Ulrike	44
Herrmann, Elfi	25
Krügener, Marita	17
Kunze, Wolfram	68
Kutze, Gabriele	44
Martens, Merve	4
Otte, Bärbel	35
Pieper, Gabriele	40
Plagge, Peter	40
Rose, Renate	49
Schneider, Marion	25
Schüler, Peter	19
Sprenger, Jutta	38
Sprenger, Jürgen	43
Stobbe, Christa	42
Wittenberg, Jochen	22
Wolters, Ingrid	42
Wolters, Wolfgang	13

Silber

Uhlisch, Michaela	30

Trainingslager der Leichtathletikgruppen des MTVs

Die Osterferien begannen nicht nur zur Freude der Schüler. Für mehrere Leichtathletik Trainingsgruppen ging die Reise in der ersten Ferienwoche ins Trainingslager. Produktivität und Spaß standen während dieser Woche im Vordergrund. Die Gruppe teilte sich in zwei Trainingslager mit unterschiedlichem Fokus. Angesteuerte Zielorte waren die Niederlande oder Italien.

Nach alter Tradition begab sich die Trainingsgruppe rund um Übungsleiter Volker Thies nach Egmond aan Zee, um dort eine produktive und zugleich erholsame Trainingswoche erleben zu können. Schon am Freitag Nachmittag konnten die Sportler die Seeluft bei einem Strandlauf genießen. Jeden Morgen ging es, pünktlich um 8.00 Uhr, zur bekannten „Brötchenrunde“. Dabei handelt es sich um einen Dauerlauf, bei dem nach etwa 15 Minuten eine Bäckerei das Ziel der Läufer ist. Grundsätzlich waren drei Trainingseinheiten täglich für alle geplant. Neben dem Morgenlauf gab es Trainingseinheiten an Treppen, auf dem Sportplatz des AV Trias in Heiloo, sowie in den nahegelegenen Dünen. Wunderschöne Landschaften schindeten während der 5-10km-Läufe Eindruck, als die Athleten ihre Ausdauer in den Sandhügeln trainierten. Sprint und Kugelstoßen waren zwei Disziplinen, bei denen vor allem der Nachwuchs seine technischen Fähigkeiten verbessern konnte. Die Masters konzentrierten sich weitestgehend auf längere Distanzen und arbeitet an ihrer Ausdauer. Ein besonderer Tag erwartete die Sportler am Montag. Volker, Geburtstagskind, freute sich über Gedichte und die Anwesenheit seiner Gruppe. Auch das Hotel hatte für ihn eine Überraschung zu bieten. Ein Feueralarm sorgte für einen Schrecken, wobei Athleten und Betreuer ohne Jacke und Schuhe draußen warteten, bis die Feuerwehr Entwarnung geben konnte. Abgerundet wurde dieser Tag, als sich alle gemeinsam im Appartement des Trainers trafen, um dort zu feiern und zu lachen. Neben vielen trainingsreichen Tagen gab es auch den freien Mittwoch. Ohne das tagesfüllende Programm durfte jeder selbst entscheiden, welche Aktivitäten bevorzugt wurden. Einige Personen fuhren nach Amsterdam, wohingegen andere schwimmen gingen. Auch der letzte Trainingstag, der Donnerstag, war traditionell geprägt. Wie schon bei

vorherigen Trainingslagern wurde „Hase- und- Jäger“ in den Dünen gespielt. Hierbei läuft jeder Athlet die gleiche Strecke, jedoch zeitversetzt. Der Sportler, der am längsten für die Strecke braucht, beginnt. Anschließend folgen die Anderen im zeitlich eingestellten Abstand. Ziel ist es, dass alle Athletinnen und Athleten zur selben Zeit die Runde beenden können. Mit guter Laune und durchaus erschöpft, kehrte diese Trainingsgruppe aus den Niederlanden am Freitag nach Braunschweig zurück.

Zur gleichen Zeit begab sich die Leistungsgruppe Sprint und Mehrkampf des MTVs gemeinsam mit dem Grün-Weiß Waggum, sowie den Athleten der Eintracht Braunschweig auf den Weg nach Caorle in Italien. Auch sie erwartete eine trainingsreiche Woche. Insgesamt 15 Trainingseinheiten absolvierten die Sportler in dieser Zeit. Über Nacht ging die Reise, mit viel Musik und wenig Schlaf, durch die Alpen. Nach der Ankunft und einem reichhaltigen Frühstück, begann das Trainingslager mit einem Training auf der Bahn. An den nächsten Morgen startete der Tag, ähnlich wie in Egmond, um 7:30 Uhr mit einem Morgenlauf, der entlang der Promenade etwa 20 Minuten dauerte. Nach einer stärkenden Mahlzeit warteten zwei umfangreiche Trainingseinheiten auf der Bahn oder wahlweise am Strand auf die Sprinter und Mehrkämpfer. Jeder hatte die Möglichkeit an Schwachstellen zu arbeiten und neue Fähigkeiten zu erlernen. Neben Blockstarts und Hürdenüberläufen, gab es Trainingseinheiten für Weit- und Hochsprung. Auch eine Diskuseinheit durfte für einige nicht fehlen. Die Gruppe wuchs stark zusammen. Neben dem Training sorgten gemeinsame Aktivitäten wie Fahrradfahren oder auch ein Karaoke Abend am Strand für einen starken Zusammenhalt fernab der Altersunterschiede. Zudem bestritten zwei kleine Gruppen am freien Mittwoch Nachmittag eine lustige Fotoralley in Caorle, während ein Großteil der Sportler einen Ausflug nach Venedig unternahm. Ein Volleyballspiel durfte für den Rest der Gruppe gewiss nicht fehlen. Am letzten vollen Trainingstag, dem Freitag, durften alle Athleten Tempoläufe absolvieren. Unterteilt wurde in Kurz- und Langsprinter, die jeweils andere Streckenlängen mit bestimmten Zielzeiten liefen. Einige trauten sich nach dieser Einheit wohlverdient ins kühle Nass des Mittelmeers. Traditionsgemäß schloss dieses Trainingslager am Samstagmorgen mit dem „Powerlauf“ ab. Ziel war es, in 45 Minuten so weit wie möglich zu laufen und alle Reserven auszuschöpfen. Glücklich und bestens für die Saison vorbereitet, kehrte die Trainingslagergruppe anschließend nach Braunschweig zurück.

Text und Fotos: Laura Zalewski

Braunkohlwanderung 2023 nicht nur für Männer

Das Wetter meinte es gut mit den 72 Teilnehmern der diesjährigen Braunkohlwanderung. Der angesagte Regen blieb komplett aus, und anfangs konnte sogar auf leicht gefrorenem Boden gestartet werden, der erst im Elm in tiefes Geläuf überging.

Nachdem die Braunkohlwanderung der Frauen nicht weiter durchgeführt wird, wagte sich in diesem Jahr auch die erste Dame auf die kompletten 27 km der Männerstrecke über Veltheim (Frühstück) und Reitlingstal (Kaffee) bis in den Bornumer Lindenhof zum Braunkohlessen am Abend. Ebenfalls neu in diesem Jahr: In Bornum servierte der Wirt zusätzlich zu den bekannten Würsten und Bauchfleisch erstmalig leckeres Kassler.

Die Altersspanne der Teilnehmer reichte in diesem Jahr von 18 bis 81 Jahren. Genau genommen war sogar ein 89jähriger Wanderer dabei, der allerdings nur die Strecke bis Veltheim absolvierte. Der Teilnehmer mit der weitesten Anreise kam heuer aus Landau (Pfalz). Während des Abendessens konnte Organisator Reinhard Jahn eine Urkunde für 25 Teilnahmen an Uwe Fanger überreichen.

Die 134. Braunkohlwanderung wird im Februar 2024 (genauer Termin wird im Herbst bekannt gegeben) durchgeführt. Die Organisatoren würden sich freuen, dann auch mehr als nur eine Dame unter den Teilnehmern begrüßen zu können.

Text: Jens Struckmann

Foto: Ralf Döblitz

Wir benötigen deine Mithilfe!

Auch wir beim MTV Braunschweig möchten unseren Beitrag leisten, unseren ökologischen Fußabdruck möglichst gering zu halten und unsere Vereinsarbeit noch nachhaltiger zu gestalten. Du kannst uns dabei unterstützen, indem du uns hilfst, Ressourcen zu sparen. Aus diesem Grund hast du nun die Möglichkeit auszuwählen, in welcher Form du unsere Vereinszeitschrift zukünftig lesen möchtest:

- ❑ Ich möchte die MTV.info weiterhin als Druckausgabe per Post erhalten
- ❑ Ich möchte die MTV.info als Druckausgabe lesen, sie mir jedoch selbstständig im MTV Sportzentrum abholen
- ❑ Ich möchte die MTV.info per E-Mail zugesandt bekommen
- ❑ Es genügt mir, wenn die MTV.info als PDF Download auf **www.mtv-bs.de** zur Verfügung steht, so dass ich die Zeitschrift bei Bedarf jederzeit herunterladen kann

Vor- und Zuname

Straße und Hausnummer

PLZ/Ort

.....

Datum und Unterschrift

Den ausgefüllten Abschnitt mit deiner Rückmeldung kannst du ganz einfach am Empfang des MTV Sportzentrums abgeben. Alternativ kannst du uns auch gerne eine E-Mail mit deiner Präferenz an **news@mtv-bs.de** senden. Wir freuen uns sehr über deine Rückmeldung und damit verbundenen Mithilfe!

Kids Club „FitKids“

Spiel, Spaß und Action beim MTV!

Seit Beginn dieses Jahres erweitern wir unser Angebot um unseren Kids Club „FitKids“. Dem Namen getreu erwarten die Kinder monatliche Aktionstage, die sich um Sport und Spiel drehen. Es stehen unter anderem Catch (Fangspiele), ein Ninja-Parkour, Hallengolf und vieles mehr auf dem Programm!

Die Sporthalle ganz für sich haben? Mit unserer Löwen-Fete ist das kein Problem. Gemeinsam mit Freunden können Kindergeburtstage bei uns in der Halle gefeiert werden. Beispielsweise können die Kinder in der Rolle ihres eigenen Helden unsere individuell gestalteten Bewegungslandschaften erkunden. Alle FitKids profitieren von einer attraktiven Vergünstigung.

In den Ferien noch nichts vor? Dann ist unser Feriencamp genau das Richtige! Hier warten Abwechslungsreiche Sportspiele, Ausflüge und vieles mehr! Gemeinsam mit alten oder neuen Freunden neue Sportarten kennenlernen und das Feriencamp entdecken: Klingt gut? Auch hier sparen unsere FitKids.

Wie werde ich ein FitKid? Als Vereinsmitglied im MTV lässt sich die Abteilung „FitKids“ zu einem Sonderbeitrag von 2,00 € pro Monat auswählen.

Los geht‘s! Wir sehen uns in der Halle!

Text: Marleen Lange / Mia Heine

Fotos: Marleen Lange

Nostalgietreffen der ehemaligen Kicker des MTV Braunschweig

Am 11.06.2022 fanden 36 ehemalige Fußballer des MTV BS im Tennis-Center Veltenhof zusammen. Spieler, die in den 70er und 80er Jahren erfolgreiche und schöne Zeiten auf unserer damaligen Anlage im Kennel-Sportpark erlebt haben. Trainerlegenden waren in diesen Jahren u.a. Wolfgang Brase, Wolfgang Schöbel und Rolf Diedrich. So begannen viele Sätze an diesem Abend mit: „weißt du noch …?“

Erinnerungen wurden wach an Erfolge wie das Erreichen des Endspiels im Wolters Flutlichtpokal 1975 gegen die ehemaligen Regionalligakicker vom SC Leu BS.

Oder an das Endspiel der damaligen MTV-Bezirksjugend im Jahr 1972 gegen Eintracht Braunschweig im Prinzenpark vor mehr als 3000 Zuschauern.

Auswahlmannschaften aus Bath, Nimes, Ljubljana und Turku waren hier unser Gegner.

Einige unserer „Ehemaligen“ waren zu unserem Treffen aus Wiesbaden, Offenbach, Nürnberg, Ellerstadt und Marburg angereist. Es kam zum Wiedersehen nach z.T. mehr als 40 Jahren.

Fotos, Zeitungsberichte, alte Spielberichte aus den Monatsschriften des MTV wurden herumgereicht. Bis zum frühen Morgen des nächsten Tages wurde dieses Wiedersehen gefeiert und genossen. Viele ehemalige MTVer ließen es sich nehmen, am darauffolgenden Vormittag die heutigen

MTVer im Relegationsspiel zum Aufstieg in die Kreisliga anzufeuern.

Leider ging das Spiel verloren, aber der Fußballgott hat es ja gut gemeint, und so spielt die 1. Herrenmannschaftdes MTV in der kommenden Saison doch in der Kreisliga.

Viel Erfolg wünschen alle ehemaligen Kicker des MTV BS.

Text und Fotos: Hartmut Dettmer

Tischtennis-Damen suchen Verstärkung

Von links nach rechts: Anna Przybylska (nimmt bereits am Punktspielbetrieb bei den Herren teil), Carina Dorn, Justyna Fil und Amelie Dyck.

Das Jahr 2022 ist vorüber. Was bleibt? Eine schwierige Termingestaltung für die Punktspiele (alle Spiele in nur 2 ½ Monaten) und einige Spielausfälle. Die drei Herren- und die drei Jugendteams erreichten alle einen Platz im Mittelfeld. Da wir in der Zwischenzeit einige Neuzugänge verzeichnen konnten, wird sich dies wohl im Frühjahr so stabilisieren. Im gesamten Jahr 2022 konnten wir unsere Mitgliederzahl in der Abteilung von 62 auf 82 Mitglieder steigern.

Wie bereits in der letzten Zeitung berichtet, haben sich dieses Jahr auch einige Damen beim Training eingefunden (s. Foto). Die Damen suchen immer noch 2 Mitstreiterinnen um ein reines Damenteam zum Punktspielbetrieb anmelden zu können. Bitte gebt dies doch weiter oder meldet euch.

Nebenbei: Zum letzten Bericht trat bei uns zu Hause eine interessante Diskussion auf, warum beim Tischtennis (und auch z. B.: Tennis) von Damen gesprochen wird und beim Fußball oder Volleyball von Frauen.

Im Folgenden noch eine interessante Erneuerung vom TT-Verband. Es gibt inzwischen eine Software, die aufgrund der einzelnen Spiele eines Punktspiels automatisch einen doch sehr aussagekräftigen Spielbericht erstellt. Hier ein Beispiel [gekürzt] aus dem Spiel VfL Bienrode: MTV Braunschweig vom Donnerstag, 06.10.2022, 20:00 Uhr: MTV Braunschweig stockt Punktekonto gegen VfL Bienrode auf.

Mit langem Atem entführten die Gäste des MTV Braunschweig am vergangenen Donnerstag in der 1. Kreisklasse Herren BS beim 9:7 zwei Punkte aus dem Spiel beim VfL Bienrode. Wie knapp es im Spiel wirklich zuging, verdeutlicht auch das Satzverhältnis von 29:28 aus Sicht der Gastmannschaft.

Den umjubelten Schlusspunkt unter das 6. Saisonspiel des Auswärtsteams setzte das Doppel Bruhn/Yildirim. Nach diesem auch trotz Ersatzgestellung erzielten Sieg haben die Spieler um den Einser Sebastian Bruhn nun einen Sieg auf dem Tabellenkonto.

Text: Uwe Rosenkranz

Foto: Anna Przybylska

Statistik

VfL Bienrode

Doppel: Vogelsang / Pakusch 1:1, Voigt / Müller 0:1, Cordes / Kutscher 0:1

Einzel: F. Vogelsang 1:1, A. Voigt 0:2, J. Müller 1:1, K. Pakusch 2:0, J. Cordes 2:0, T. Kutscher 0:2

MTV Braunschweig

Doppel: Bruhn / Yildirim 2:0, Bertram / Tiyong 0:1, Ludwig / Khodarahmi 1:0

Einzel: S. Bruhn 2:0, A. Yildirim 1:1, L. Bertram 1:1, E. Tiyong 0:2, A. Ludwig 1:1, A. Khodarahmi 1:1

Erfolgreiche Gürtelprüfungen beim Taekwondo

Am Freitag dem 11.11.2022 wurde die neue Turnhalle des MTV Braunschweig in der Güldenstraße von uns genutzt, um die zweite Gürtelprüfung unserer jungen Taekwondo Abteilung stattfinden zu lassen.

Als Prüfungsreferenten luden wir wie bei unserer ersten Gürtelprüfung Ende 2020 Thorsten Bartel aus Hildesheim ein. Bei der einstündigen Prüfung konnten unsere vier Sportaktiven ihre Leistungen in verschiedenen Disziplinen unter Beweis stellen. Zum Abschluss nach den schweißtreibenden Übungen und einer Abfrage der theoretischen Kenntnisse über Taekwondo konnten alle Teilnehmenden ihre Urkunde erfolgreich entgegennehmen. Gratulation!

Text und Fotos: Merlin Kapelar

Weitere News:

Wir bieten neben dem Jugend- und Erwachsenentraining ab 13 Jahren auch eine Kindergruppe von 6 bis 12 Jahren an.

Info zum Kinder-Training:
Die Trainingsorte bleiben dieselben.
Montags: Sporthalle in der Reichsstraße 22, BS
Trainingszeit: 18.00 bis 19.00 Uhr.

Freitags: Neubau des MTV Baunschweig in der Güldenstraße 11, BS, Bewegungshalle im EG
Trainingszeit: 18.00 bis 19.00 Uhr.

Bei weiteren Fragen, könnt ihr uns gerne eine Mail schreiben, an
taekwondo@mtv-bs.de.

JUNGA
Sanitär- und Heizungstechnik GmbH

Nordstraße 7 · 38106 Braunschweig
Tel.: (05 31) 33 59 29 · Fax (05 31) 34 78 41

- **Sanitär**
- **Heizung**
- **Lüftung**
- **Klempnerei**
- **Solartechnik**

Volleyballabteilung: „Erste Wettkampf-Saison Herren im MTV Braunschweig“

Nach 20 Jahren ist es endlich wieder soweit: Eine Volleyball-Herrenmannschaft im MTV Braunschweig ist zurück auf dem Spielfeld!

Die Corona-Pandemie hat den Start der Mannschaft in der Vergangenheit etwas erschwert. Doch das Team hat es geschafft, trotz der Einschränkungen Erfahrungen zu sammeln und sich weiterzuentwickeln.

Zu Beginn konnten die Spieler nur bei Jugendmeisterschaften und Freundschaftsspielen antreten, um Wettkampfpraxis zu sammeln. Zum Saisonstart stand den Jungs erst nur eine Hallenzeit zur Verfügungen, dieses änderte sich erst im Verlauf der Hinrunde.

Die Mannschaft zeigte von Anfang an ihr großes Potential und gewann in der Hinrunde bereits einige Spiele, hauptsächlich gegen ebenfalls neu angemeldete jugendliche Mannschaften.

Doch das Beste kam in der Rückrunde: Die Mannschaft schaffte es, größtenteils alle Gegner zu schlagen bzw. ihnen den Sieg zu erschweren. Besonders das letzte Spiel gegen den MTV Stederdorf war ein absoluter Krimi. Im zweiten Satz geriet die Mannschaft zunächst in Rückstand und musste einem neun Punkte Rückstand hinterherlaufen. Doch die Spieler gaben nicht auf und kämpften sich Punkt um Punkt zurück ins Spiel.

Am Ende konnten sie den zweiten Satz für sich entscheiden und so wieder ins Spiel zurückfinden. Der letzte Satz war dann nur noch reine Formsache und die Mannschaft siegte souverän.

Eine starke Mannschaftsleistung wäre jedoch nicht ohne ein starkes Team möglich.

Kapitän Marwan, Knut als Zuspieler und Hubert als Ruhepool haben einen wichtigen Beitrag zum Erfolg der Mannschaft geleistet. Auch Trainer Arne verdient besondere Erwähnung. Als Mentor, Baba und Schiedsrichterausbilder hat er das Team zu einer Einheit geformt und die Spieler individuell gefördert.

Das Saisonziel für die kommende Saison 2023/24 ist klar: Aufstieg.

Die Mannschaft hat bewiesen, dass sie in der Lage ist, gegen starke Gegner zu bestehen und zu gewinnen. Mit ihrer positiven Einstellung und ihrem Kampfgeist werden sie sicherlich alles dafür tun, dieses Ziel zu erreichen.

Insgesamt war somit die erste Saison der Volleyball-Herrenmannschaft des MTV Braunschweig ein voller Erfolg. Die Spieler haben gezeigt, dass sie auch in schwierigen Zeiten zusammenhalten und ihr Bestes geben. Wir dürfen gespannt sein, was die Zukunft für diese talentierte Mannschaft bereithält.

Text: Arne Ude

Foto: John Doe

WE NEED YOU!

Trainer:innen gesucht!

- Ab sofort
- Bezirks- und Landesliga
- Motivierte Damen-Mannschaften mit guter Laune
- ✉ volleyball@mtv-bs.de

- Erfahrung im Ligabetrieb sollte vorhanden sein
- Trainerschein wünschenswert aber nicht notwendig
- Vergütung selbstverständlich
- Trainerteam verlässt uns aus verschiedenen Gründen (Ruhestand, Familie, Fokussierung auf Jugendarbeit)

Damen 1 – Landesliga
Trainingszeiten Mo (20:00–22:00 Uhr)
Mi (20:00–22:00 Uhr)

Damen 2 – Bezirksliga
Trainingszeiten Di (20:00–22:00 Uhr)
Fr (18:00–20:00 Uhr)

Damen 3 – Bezirksliga
Trainingszeiten Di (19:30–21:30 Uhr)
Do (18:00–20:00 Uhr)

Die Hockeyabteilung trauert um ihren ehemaligen Sportsfreund

Vincent Müller,

der am 18. Januar 2023 plötzlich gestorben ist.

Vincent hat Hockey beim BTHC erlernt, bevor er für einige Jahre zum MTV Eintracht Celle wechselte. Für kurze Zeit schloss er sich den Herren des MTV Braunschweig an, um bei uns seinem geliebten Sport nachzugehen.

Besonders engagierte sich Vincent im Unihockey. Dadurch war er deutschlandweit bekannt und beliebt.

Vincent ist an seiner schweren Krankheit gestorben. Er wurde gerade einmal 30 Jahre alt.

Wir haben Vincent als immer hilfsbereiten Menschen mit einem großen Herzen kennengelernt. Wir fühlen mit seiner Familie.

Wir trauern um Karin Wittenberg

Karin ist am 1.Mai 1976 in den Braunschweiger MTV eingetreten. Sie war eine vielseitige Turnerin, auch an den Geräten, und gehörte zu den eifrigsten Wiederholern des Deutschen Sportabzeichens. Mit ihrer Familie nahm sie regelmäßig an den monatlichen Familienwanderungen teil. Im Sommer 1982 übernahm sie das Amt des Wanderwartes, in dem die Turnabteilung sie dann alle 2 Jahre wiedergewählt hat. Aus Alters- und Gesundheitsgründen ist Karin im Februar 2020 zurückgetreten.

Karin war nicht nur die erste Frau in der langen Reihe der Wanderwarte in unserer Vereinsgeschichte, sie war auch von allen am längsten im Amt. In 37 Jahren hat sie weit über 250 Wanderungen mit viel Einsatz umsichtig organisiert, sehr viele davon selber ausgearbeitet, vorgewandert und geführt; Karin ergänzte das Wanderprogramm durch jährlich eine meist mehrtägige Fahrrad-Wanderung und sorgte dafür, dass alles in den Wanderbüchern festgehalten wurde.

Im Herbst 2020 ereilte sie ein schwerer Schlaganfall; halbseitig gelähmt wurde sie zum Pflegefall. Nach zunächst leichter Besserung verschlechterte sich ihr Zustand bis zur Bewegungsunfähigkeit. Kurz vor ihrem 80. Geburtstag hat der Tod sie von ihrem Leiden erlöst. Karin Wittenberg hat sich um den Braunschweiger MTV von 1847 verdient gemacht.

Sie war allseits beliebt; wir werden Karin dankbar in bester Erinnerung behalten: als vielseitige Turnerin, als Wanderfreundin und als Ehrenamtliche, die in guter Turnertradition ihr Amt 37 Jahre mit großem Einsatz vorbildlich und erfolgreich ausgeübt hat.

Unser Mitgefühl gilt Ihrem Mann Jochen und ihren Töchtern.

Text: Dieter Pawel | Foto: Jochen Wittenberg

Nachruf Dieter Porth

Am 30.12.2022 verstarb im Alter von 85 Jahren unser langjähriger Vereinskamerad Dieter Porth.

Dieter war seit 1974 Vereinsmitglied und zunächst in der Tennisabteilung aktiv, wo er bis 2012 erfolgreich in der Vereinsmannschaft spielte.

Seit Eröffnung des vereinseigegen Fitness-Studios im August 1988 war Dieter dort durchgehend Mitglied und trainierte im Studio letztmals noch Ende November 2022, bevor er krankheitsbedingt seine sportlichen Aktivitäten einstellen musste.

Aufgrund seiner langjährigen Vereins- und Studiozugehörigkeit wusste Dieter über viele Erlebnisse aus dieser Zeit zu berichten und er konnte immer wieder interessante Geschichten aus seinen fast fünf Jahrzehnten im MTV erzählen und uns damit erheitern.

Dieter gehörte quasi zum Inventar des Fitness-Studios, war ein Sympathieträger für Jung und Alt, ein Mann der klaren Ansprache, kantig und streitbar, aber auch höflich, zuvorkommend und loyal und bis ins Hohe Alter stets interessiert und offen für Neues. Über die Jahre hatte er immer wieder mit gesundheitlichen Problemen zu kämpfen, kehrte aber stets nach kürzester Zeit neu motiviert zu seiner Studio-Familie zurück, wodurch er für uns alle ein großes Vorbild an Stärke und Kampfgeist war.

In seiner Berliner Mundart pflegte Dieter gerne zu sagen: „Icke bin Berliner!“. Sein ganzer Stolz waren seine beiden Enkelkinder.

Wir werden Dieter stets in guter Erinnerung behalten und ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Text: Stephan Bruns | Foto: Henryk Jonkisz

Workshop Zivilcourage und Sicherheitstraining für Frauen

Helfen statt Wegsehen – Zeig Zivilcourage!

Darum geht es beim Workshop „Zivilcourage und Sicherheitstraining für Frauen“, den der MTV am Samstag, den 13.5.2023, anbietet.

Zivilcourage beginnt im persönlichen Alltag und bedeutet umsichtiges Agieren in brenzligen Alltagssituationen. Doch wie mache ich das am besten? Wie zeige ich zivilcouragiertes Verhalten, z. B. bei Mobbing, bei Diskriminierungen, bei Belästigungen oder Rassismus? Und wie mache ich das, ohne mich selbst zu gefährden?

Selbstverteidigung = Sicherheitstraining

Die Basis der Selbstverteidigung ist die Selbstbehauptung. Beides wird im zweiten Teil des Workshops praxisnah behandelt und geübt.

Wie kann ich bereits im Vorfeld handeln, um eine Eskalation zu vermeiden? In dieser Einheit werden hilfreiche theoretische Tipps und Tools vermittelt sowie effektive Selbstverteidigung für den Fall der Fälle trainiert.

Weitere Informationen zum Kurs:

Wer?	Frauen ab 16 Jahre
Wann?	Samstag, 13.5.2023, 10 – 16h
Wo?	MTV Sportzentrum Güldenstraße
Was ist mitzubringen?	Bequeme Kleidung, Turnschuhe, Durstlöscher. Wasser, Saft und Kekse werden bereitgestellt.
Kosten:	25 Euro für MTV-Mitglieder35 Euro für Nicht-Mitglieder

Verbindliche Anmeldung bis spätestens Freitag, den 5.5.2023 ausschließlich per E-Mail an **news@mtv-bs.de**

Workshopleitung: Carmen Moré ist Gewaltpräventionstrainerin, Referentin für Selbstverteidigung, Zivilcourage sowie aktive Kampfsporttrainerin (Ju-Jutsu 3. DAN).

Wir sagen **NEIN** zu sexualisierter Gewalt im Sport und in unserem MTV!

Ansprechpartnerinnen:

Regina Wehrsen:	r.wehrsen@mtv-bs.de	Tel.: 0531-4 92 18
Annemarie Ohl:	a.ohl@mtv-bs.de	Tel.: 0531-4 92 18

Wechsel-Schritt – und weiter Tanzen!

Seit 2001 haben Gabi und Torsten Eßmann die heutige Dienstag-Breitensport-Tanzgruppe geleitet. Sie waren erfolgreich, als Turniertanzpaar und auch als Trainer, wurden bekannt und wurden mit organisatorischen Aufgaben betraut: bei Tanzturnieren, Deutschen Meisterschaften und bei Weltmeisterschaften; auch als Wertungsrichter sind sie tätig. All diese Erfahrungen sind in ihren Unterricht eingeflossen und wurden stets wohldosiert und mit viel Humor angeboten – und das nicht nur einmal, sondern vielmals wiederholt, so dass auch diejenigen mithalten konnten, die nicht jeden Dienstag kommen können. Als wesentliches Element beim Erlernen von Figuren und Folgen wurde immer auf korrekte Körperhaltung und exakte Ausführung geachtet – und siehe da: wenn man es richtig macht, dann klappt es schließlich auch! Bei ihnen wurde selbst aus so manchem „stocksteifen“ Anfänger letztlich ein passabler Tänzer. Die Erfolge zeigten sich auch bei den Prüfungen für das Tanzsport-Abzeichen. Am besten war es natürlich, wenn beide zusammen unterrichten, aber auch, wenn mal nur Gabi oder nur Torsten da waren, gab es guten Unterricht und Fortschritte. Leider führten gesundheitliche Probleme und Gabis sich zunehmend in die Abendstunden verlagernder Beruf dazu, daß immer öfter einer von beiden fehlen mußte. Als Folge davon kündigten sie im vorigen Herbst an, nach geeigneten Nachfolgern zu suchen – keine leichte Aufgabe! Im Februar stand dann plötzlich ein neues Paar im Saal: Sandy und Sebastian Schwarze wollten sich die Gruppe mal ansehen, tanzten mit und beteiligten sich am Unterricht. Der erste Eindruck: Die beiden als Nachfolge für Gabi und Torsten – das könnte was werden. Und seit dem zweiten Dienstag steht für uns fest: das sind die Richtigen! Nicht nur, dass sie hervorragend tanzen, auch ihr Unterricht überzeugt:

Systematischer Aufbau, wohlüberlegte Übungen, gezielte Hilfen im Einzelfall, und all das freundlich und mit viel Geduld. Doch wer sind nun die beiden „Neuen“? Sandy und Sebastian sind vom Alter her Mittvierziger. Mit dem Tanzen haben sie 2012 in Hamburg angefangen; 2014 sind sie nach Braunschweig umgezogen, seit 2016 tanzen sie Einzel Standard als Turnierpaar, ihr Trainer ist Rudi Knaack. Unmittelbar vor Redaktionsschluss dieses Heftes sind sie in die S-Klasse (die höchste Klasse) aufgestiegen. Dazu auch an dieser Stelle: Herzliche Glückwünsche und weiter viel Erfolg! Und wir haben das Glück, daß Sandy und Sebastian zu uns gekommen sind, weil sie ihre Kenntnisse und Erfahrungen gern weitergeben möchten, um uns Freude am Tanzen zu ermöglichen.

Wenn dieser Bericht erscheint, wird der Wechsel von Gabi und Torsten zu Sandy und Sebastian schon erfolgt sein. Wir sind Gabi und Torsten überaus dankbar, dass sie so viele Jahre unsere Gruppe betreut, erfolgreich unterrichtet und zusammengehalten haben und dass sie Sandy und Sebastian als ihre Nachfolger gewinnen konnten. Gabi und Torsten stehen dem Tanzsport weiter als Wertungsrichter und DTSA-Prüfer zur Verfügung. Unsere besten Wünsche begleiten sie; sie sind weiterhin jederzeit in unserem Kreis gern gesehen.

Zum Schluss ein Hinweis: Wer gern tanzen möchte, ist bei uns am Dienstag im Tanzsaal Echternstr. 16 A (direkt hinter der MTV-Turnhalle) herzlich willkommen: Paare ohne oder mit geringen Vorkenntnissen tanzen von 17 bis 18 Uhr, die Fortgeschrittenen von 18 bis 19.30 Uhr; einfach mal vorbeikommen und reinschauen, oder besser noch: gleich mal mitmachen. – Gelegentlich treffen wir uns auch zur Pflege der Geselligkeit.

Text und Foto: Dieter Pawel

BRAUNSCHWEIGER NACHTLAUF!

Unterstützt aus den Mitteln der Lotterie Sparen + Gewinnen

Mitarbeitende gesucht!

Am **Freitag, 23. Juni 2023** wird der 37. Nachtlauf unseres MTV stattfinden. Wir hoffen, in diesem Jahr wieder zur vollen Stärke zurückzukehren und erwarten etwa 10.000 Teilnehmer.

Das können wir nur schaffen, wenn Du uns dabei hilfst!

Gesucht werden Mitarbeitende als Streckenposten, für die Zielgasse, für die Getränkeausgabe und für die Startnummernausgabe. Außerdem brauchen wir vor der Veranstaltung Helfende, die die Startnummern für die Mannschaften verpacken.

Als HelferIn bekommst Du das »Nachtlauf-Shirt« und wirst zur großen Helferfete eingeladen. Datum und Ort der Helferfeier geben wir demnächst bekannt

Daher die dringende Bitte:
Melde Dich möglichst bald in der Geschäftsstelle als HelferIn an!

Güldenstraße 11 · 38100 Braunschweig
Telefon 0531 4 92 18 · Fax 0531 12 64 61
E-Mail: nachtlauf@mtv-bs.de

Und so kannst Du Dich anmelden!

Ja, ich möchte beim Nachtlauf am 23.06.2023 helfen und an folgender Position eingesetzt werden (bitte ankreuzen):

- ❑ Verpackung der Mannschafts-Startnummern (13.–15.06.)
- ❑ Startnummernausgabe beim MTV (20.–22.06.)
- ❑ Startnummernausgabe am Veranstaltungstag MTV (23.06.)
- ❑ Strecke
- ❑ Zielgasse
- ❑ Getränkeausgabe
- ❑ egal

T-Shirt-Größe ❑ S ❑ M ❑ L ❑ XL ❑ XXL

Ich habe Interesse zur Teilnahme an der Helferfeier
(Termin wird zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben):

- ❑ JA
- ❑ NEIN

Vor- und Zuname

Straße und Hausnummer

PLZ / Ort

Wie können wir Dich jederzeit erreichen?

Telefon

Mobiltelefon

E-Mail

.....
Datum und Unterschrift

RUHM + SCHUMANN

Elektrotechnik GmbH

Hopfengarten 20, 38102 Braunschweig
Tel.: 0531 / 8 74 47 74 + 7 16 87
Fax: 05 31 / 8 74 47 53 + 718 70
eMail: info@ruhm-schumann.de

Kompetenz in Strom

- Elektro-Installationen, Beleuchtung
- Kommunikationstechnik
- Modernisierung
- Sprechanlagen
- EDV-Netzwerkverkabelung
- Nachtspeicheranlagen
- E-Check Privat/Gewerbe
- Reparaturen/Kundendienst, Beratung

Beratung · Planung · Ausführung
Zentralheizungen
Lüftungsanlagen
Klimatechnik
Öl- und Gasfeuerungen
Sanitärinstallationen

Geiler
HEIZUNG · KLIMA · SANITÄR

Dessaustraße 1A
38124 Braunschweig
Tel.: 26446-0
Fax: 2644644
eMail: info@geiler-gmbh.de
www.geiler-gmbh.de

BRAUNSCHWEIGER NACHTLAUF!

Unterstützt aus den Mitteln der Lotterie Sparen + Gewinnen

23. JUNI 2023

MITLAUFEN!

START & ZIEL: BOHLWEG BRAUNSCHWEIG
600 m | ca. 3.350 m | ca. 6.500 m | ca. 9.650 m
www.nachtlauf-bs.de

Sparen+Gewinnen
Zum Glück für alle ein Gewinn

Veranstaltet vom MTV BRAUNSCHWEIG VON 1847

BS|ENERGY · BAD HARZBURGER · WOLTERS 1627 · BSVG · Radio 38 UKW 100.3 · Müllenhelm Das Sanitätshaus · INVENT