



mtv.info

Das Vereins-Magazin des Braunschweiger MTV

Ausgabe 3 | 2025



Viel los in unserer Hockey-Abteilung!



Jetzt Buchen!

DEHNEN. ATMEN. SEIN.

In diesem Kurs beginnen wir mit Atemübungen, gehen über in sanfte Dehnübungen und schließen die Stunde mit einer kleinen Entspannung (Meditation, Körperreise, o.Ä.). Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Freitag, 09.30-10.20 Uhr im Dachstudio

Inhalt

- 03 Editorial
- 04 Hockey-Sommercamp
- 08 Hockey
- 11 Volleyball
- 12 Fechten
- 14 Handball
- 16 Leichtathletik
- 17 Tennis
- 18 FSJ

Impressum

Herausgeber: Braunschweiger MTV von 1847 e.V.
Güldenstraße 11, 38100 Braunschweig
Vorstand im Sinne des §26 BGB: Jörg Diekmann
Amtsgericht Braunschweig VR 2607
Telefon: 0531 4 92 18 | info@mtv-bs.de | www.mtv-bs.de
Redaktion: Marleen Kruse
Herstellung:
PER MEDIEN & MARKETING GmbH, Braunschweig
info@per-mm.de | www.per-mm.de
Erscheinungsweise: Quartalsweise
Bild Titelseite: Michael Thiele

Liebe MTVerinnen und MTVer,



ich bin der neue Vizepräsident im MTV. Ich wohne in Bad Harzburg, bin Diplom-Bauingenieur (noch aktiv tätig) und 75 Jahre alt. Mein Aufgabenbereich im Verein ist die Bauunterhaltung unseres Vereinsgebäudes in der Güldenstraße. Es gibt hier eine große Anzahl von Sanierungs-, Reparatur- und Verschönerungsarbeiten auszuführen. Was dazu fehlt, sind die erforderlichen Gelder. Wir versuchen zwar, alle erdenklichen Fördertöpfe anzuzapfen, aber auch die restlichen 50 Prozent sind vom Verein nicht aufzubringen.

Hier sind ein paar Beispiele für erforderliche Baumaßnahmen: Besondere Priorität haben die beiden Jugendräume im 1. OG. Hier muss eine energetische Ertüchtigung der Decken (darüber ist die Dachhaut) nach Vorgaben der Energieeinsparungsverordnung erfolgen – sonst gibt es keine Fördermittel. Dann müssen die Deckenuntersichten mit einer feuerfesten Verkleidung versehen und der Fußboden erneuert werden. Außerdem müssen die Fluchtwegtüren in den Neubau ausgetauscht werden. Bei der Ausführung aller dieser Maßnahmen fallen auch Elektro- und Malerarbeiten an, sodass insgesamt Kosten in Höhe von ca. 55.000 Euro eingeplant werden müssen.

Die Fenster der Turnhalle an der Seite zur Echternstraße müssen dringend gestrichen werden. Dafür gibt es leider keine Fördermittel und wir müssen ca. 4.800 Euro einplanen. Für die Beseitigung der Mauerwerks- und Putzschäden an der Außenwand der Turnhalle zur Echternstraße haben wir bei der Stadt Braunschweig einen Zuschussantrag gestellt. Aber trotzdem erwarten wir Kosten von ca. 9.000 Euro. Die zweiflügelige Tür in der Turnhalle zur Echternstraße müsste ausgetauscht werden. Die jetzige Ausführung wurde bei der letzten Sanierung von der Denkmalpflege abgesegnet. Heute fordert die Behörde aufgrund alter Archivfotos eine verzierte Holztür. Damit würden Kosten von ca. 20.000 Euro auf uns zu kommen. Im Studiobereich steigt Feuchtigkeit in den Wänden hoch. Bei einer dauerhaften, richtigen Lösung wäre der Kostenrahmen sicherlich bei ca. 50.000 Euro. Außerdem müsste für die Fernwärme eine zeitgemäße Übergabestation für die Einspeisung ins interne Heizungssystem eingebaut werden. Die Kosten hier liegen bei ca. 25.000 Euro.

Die Auflistung ließe sich noch um viele Punkte erweitern. Wenn nun die Frage aufkommt, wo das Geld bleibt, so ist hier der Aufwand für die laufenden Reparaturen zu nennen. Für die Beseitigung von Störungen an Heizungs-, Lüftungs-, Elt- und Sanitäranlagen, Ersatz von Armaturen, beschädigten Gegenständen und Leuchtmitteln sowie sonstiger Dinge fallen jährlich ca. 50.000 Euro an. Was uns helfen kann, wären neben einem Lottogewinn viele Kleinspenden oder eine Großspende. Irgendwie muss es doch weitergehen.

Horst Bartel, Vizepräsident

Viel los beim Hockey-Sommercamp 2025



18 Trainerinnen und Trainer mit sportlichem Konzept von Paula und Hans, fünf Organisatoren und eine täglich wechselnde Küchenmannschaft aus der Elternschaft sorgten dafür, dass 81 Hockeykinder des MTV vom 4.–8. August 2025 eine ereignisreiche Campwoche erleben durften.

Am Dienstag sorgte unsere Torwart-Koryphäe Mike für ein spezielles Torwarttraining. Im Rahmen einer Förderung unserer Ho-

ckeyabteilung durch den Landessportbund besuchten uns am Mittwoch vier Vertreterinnen der Landessportjugend, um sich davon zu überzeugen, dass wir konzeptionell neben den sportlichen auch Aspekte der Demokratisierung in den Ablauf integriert hatten. Auch unser Ehrenpräsident Detlef Lange schaute mit seiner Frau Erika vorbei, beide hatten an dem bunten Treiben und den glücklichen Kinderaugen ihre Freude.



Sommercamp – Trainer

Ein besonderes Highlight bescherte „unsere“ Viktoria Huse, die sich den ganzen Donnerstag freigegeben hatte und aus Hamburg angereist war, um den Kindern, Trainerinnen und Trainern auf dem Kunstrasen ihre Erfahrungen aus 136 Länderspielen, darunter zweimal Olympia, zu vermitteln. Nebenbei gab Viki fleißig Autogramme

und der Braunschweiger Zeitung ein ausführliches Interview über die Gründe ihres Rücktritts vom aktiven Leistungssport.

Anbei ein paar Fotos von der tollen Campatmosphäre, die wir uns natürlich auch für nächstes Jahr wieder wünschen. Ein herzliches Dankeschön an alle Beteiligten für das erfolgreiche Hockeycamp 2025!

Christoph Tampier





Autogrammstunde



FUN & GAMES



Für alle Kids im Alter von 8 bis 12 Jahren

Wann?

Mittwoch 17.00-17.50 Uhr

Mittwoch 18.00-18.50 Uhr

Wo?

Sporthalle Sophienstraße

Sophienstraße 17

Dich erwarten coole Spiele, Team-Challenges und jede Menge Action – egal ob Ball, Bewegung oder kreative Spiele. Lachen, toben, Freunde treffen – sei dabei!

Anmeldung über unser Buchungsmodul.

Feldsaison 2024/2025 1. Damen

Die Feldsaison Hinrunde der Hockey Oberliga beginnt nach den Sommerferien, also vor rund einem Jahr. Insgesamt verlief die Hinrunde mit einer guten Bilanz aus fünf Siegen, einem Unentschieden und einer Niederlage. Durch eine solide Hinrunde konnten wir uns das Ziel setzen eine Platzierung unter den ersten dreien zu halten. Der DTV Hannover und wir waren punktgleich, der Club zur Vahr Bremen nur wenige Punkte vor uns. Der Puffer auf den vierten Platz war komfortabel.

Zu Beginn der Rückrunde stand zunächst eine große Veränderung im Raum, denn unser langjähriger Trainer Jackson hat das Trainer Amt an Arne Böger übergeben.

Vielen Dank Jackson! Du bist für viele von uns eine wichtige Person in ihrer Hockey-Karriere! Danke, für dein Engagement und deine Zeit, die du in unsere Mannschaft gesteckt hast!

Arne Böger hat eine Menge frischen Wind in unsere Mannschaft gebracht und somit

starteten wir hochmotiviert in die Rückrunde. Einzig einige Verletzungen aus der Hallensaison bzw. der Vorbereitung schwächten unsere Laune.

Wir konnten meist an die guten Leitungen der Hinrunde anknüpfen und insgesamt vier Siege, zwei Unentschieden und nur eine Niederlage erzielen. Gereicht hat dies leider insgesamt für den dritten Tabellenplatz. Der DTV Hannover errang drei Punkte mehr und der Club zur Vahr Bremen ist mit sieben Punkten Vorsprung auf uns in die Regionalliga aufgestiegen. Mit 18 Punkten Vorsprung auf den vierten Platz konnten wir insgesamt stark beweisen, dass wir in dieser Liga zu den besten Mannschaften gehören.

Ein großes Danke an alle unterstützenden Hände, die dies möglich machen! Wir freuen uns schon auf die neue Saison, gerne wieder mit dem Ziel oben anzugreifen.

Text: Sophie Wehke

2. Damen Saisonrückblick 2024/2025

Nach einer konstanten Hinrunde wollten die 2. Damen mit neuen Spielerinnen aus der Jugend, Rückkehrerinnen und wieder genesenen ein Team aufstellen, was auch in der Rückrunde viel Spaß am Hockey haben sollte. Sie fanden schnell zusammen und hatten sowohl im Training als auch bei den Spielen sehr viel Spaß. Vor allem die Auswärtsspiele, wo sie teilweise knapper besetzt waren, blieben aufgrund des „Event-Charakters“ besonders in Erinnerung. Irgendwas Witziges gab es immer, worüber man herzlich lachen konnte. Doch auch sportlich lief es wirklich gut und erfolgreich. Mit einem Spiel Rückstand aus der Hinrunde mussten sie sich letztendlich

nur den Aufsteigerinnen aus Bremen und Oldenburg geschlagen geben.

Die vielen Zuschauer bei Heim- und teilweise sogar Auswärtsspielen machen zusätzlich deutlich, wie viel Freude es bringt, das Team zu erleben. Es macht Spaß, Ihnen zuzusehen und sie machen deutlich, um wie viel mehr es beim Hockey und Teamsport geht als Ergebnisse und Tabellen. Einige Mädels konnten mit guten Leistungen auf sich aufmerksam machen und werden zukünftig regelmäßig Teil der 1. Damen sein. Das Team und euer Trainer sind sehr stolz auf euch. Ihr habt es euch verdient!

Mike Heuke

Trainer 2. Damen

Hockeyherren starten in die Feldsaison

Unsere Hockeyherren starten nach den Sommerferien in die neue Feldsaison 2025/2026. Die 1. Herren peilt in der Oberliga Niedersachsen/Bremen einen Platz unter den ersten drei Mannschaften an. Die 2. Mannschaft visiert ein noch anspruchs-

volleres Ziel an: den Aufstieg in die 1. Verbandsliga Niedersachsen. Viel Erfolg beiden bei der Arbeit an ihren Zielen!

Die Fotos zeigen beide Mannschaften gegen Ende der letzten Saison.

Foto und Text: Christoph Tampier



1. Herren



2. Herren

Hinrunde Feld der Männlichen U16

Die Saison begann vielversprechend, da zu Beginn sechs Mannschaften an unserer Pokalrunde in Niedersachsen teilnehmen sollten, was viel Spielpraxis und abwechslungsreiche Partien versprach. Nur leider zog der DHC Hannover schon vor dem ersten Spieltag zurück, wodurch dieser für uns leider kurzfristig abgesagt werden musste und wir auf unser erstes Spiel der Saison noch eine weitere Woche warten mussten.

Nichtsdestotrotz konnten wir sieben Tage später vor Heimkulisse gegen den Bückeburger HC einen sehr eindeutigen Sieg mit einem Endergebnis von 19:1 (11:1) auf dem Kleinfeld einfahren. Dies motivierte uns weiter an uns und unserer Hockeyleistung zu arbeiten und unserem Saisonziel, der Teilnahme am Deutschen Jugendpokal 2025, wieder ein Stück näher zu rücken.

Eine Woche nach unserem ersten Spiel der Saison, ging es gegen Hannover 78 auf den Hockeyplatz; so dachte man zumindest. Wenige Stunden vor Anpfiff, wurde dieses Spiel auch abgesagt und wurde bis heute nicht nachgeholt. Das war sehr schade, da wir die Leistung gegen Bückeburg gerne fortgeführt hätten, dies nun aber leider nicht möglich gemacht wurde. So hatten wir erst ein Spiel gespielt, wo drei angesetzt worden waren.

Nach fast einem Monat Spielpause hatten wir die Jungs vom HC Hannover zu Gast in Braunschweig. Nach einigem Hin und Her konnten wir am Ende des ersten Viertels unser erstes Tor schießen. Durch besseres Zusammenspiel und effizientere Chancenverwertung konnten wir in den folgenden Vierteln weitere sieben Tore schießen und drei Punkte in Braunschweig mit einem 8:0 (3:0) Endergebnis behalten, und mit sechs Punkten aus zwei Spielen und einem Torverhältnis von 27:1 mit gutem Gewissen in die Sommerpause gehen.

In der Sommerpause kam dann die Rückmeldung vom Deutschen Hockey-Bund an unseren Trainer Arne Böger: Wir werden den Deutschen Jugendpokal Nord 2025 am 04./05.10.2025 ausrichten! Dies bedeutet für uns zwar eine Menge Arbeit, die damit auf uns zukommt, aber auch die automatische Qualifikation zur Teilnahme.

Normalerweise muss ein Team als Nicht-ausrichter Erster in der zweithöchsten Spielklasse des Landesverbandes sein. Jetzt ist dies für uns als Ausrichter nicht mehr von Relevanz, da wir jetzt schon qualifiziert sind. Jedoch ist es immer noch unser Ziel, jedes einzelne unserer Spiele in der Pokalrunde zu gewinnen, um klarzustellen, dass wir uns die Teilnahme trotz Ausrichtersein verdient haben!

Abschließend lässt sich sagen, dass unsere Hinrunde, die zwar nicht ganz nach Plan verlief, trotzdem zwei tolle Spiele vorgebracht hat und uns allen viel Spaß gemacht hat. Wir hoffen, dass die Rückrunde mindestens genauso gut wird, wir vielleicht auch ein paar Spiele mehr spielen können und dann beim Jugendpokal gut abschneiden können! Bis bald auf dem Hockeyplatz!

Text: Maximilian Waldow

Bild: privat



2025: Deutsche Meisterschaften der Seniorinnen Ü49 in Dresden

Ein wenig verjüngt haben wir uns und damit starteten wir in der Altersklasse Ü49, obwohl der Großteil des Teams auch in Ü54 hätte starten können. So schlecht war die Idee nicht, da wir uns dadurch eine lange Fahrt zum Relegationsspiel mit ungewissem Ausgang gespart haben.

Also ging es wieder an dem Wochenende nach Pfingsten auf nach Dresden: Begleitet und lautstark unterstützt wurden wir von vielen Fans, meist Ehepartner, aber auch spontan anreisende Kinder oder Verwandte aus Dresden. Zum Glück konnten wir wieder auf unseren Trainer Wagner zählen, der über soviel Erfahrung als Spieler und Trainer verfügt! Zu den Ladies vom letzten Jahr Frauke, Dana, Annette, Moni, Uta, Anika, Martina und Carmen gesellten sich die Neuzugänge Ines, Tinny, Tina, Dani, Jana und Silke. Soviele Jahre Volleyballerfahrung standen da auf dem Feld! Nicht wenige der 14 Spielerinnen spielen seit über 40 Jahren Volleyball!

In der Gruppe mit dem späteren Deutschen Meister Rodheim (0:2) und WiWa Hamburg (2:0) zogen wir in den Überkreuzvergleichen gegen den späteren Vize der Deutschen Seniorenmeisterschaft Volley Saar mit vielen Ex-Nationalspielerinnen und einem tschechischem Team (warum die dort starten durften, wurde nicht erklärt) erwartungsgemäß den Kürzeren. Im Spiel um Platz 5 und 6 unterlagen wir leider mit 1:2 dem BSV 98 Bayreuth und erlangten Platz 6. Da aber das starke tschechische Team den 1. Platz erspielte und logischerweise nicht Deutscher Meister werden kann, rückten alle einen Platz auf. Somit freuen wir uns über den 5. Platz bei den Seniorenmeisterschaften, die für viele von uns das Highlight unserer Volleyballkarrieren sind!

Text und Bild: Dana Piede



Fit & Fight – Crash Kurs Fechten

Einmal im Jahr öffnet die Fechtabteilung des MTV ihre Pforten für erwachsene Anfänger. Am Sonntag, 28.9.2025, ist es mal wieder soweit. Bis zu 12 Teilnehmer bekommen die Möglichkeit, einen Crashkurs mit dem Degen zu absolvieren. Unter fachlicher Anleitung unserer Trainer, Veteranen Vizeweltmeister Werner Hensel und sein Team, werden die erwachsenen Einsteiger Schritt für Schritt in die Kunst des Fechtens eingewiesen. Und nach etwa 3 Stunden Beinarbeit, Waffentechnik und Gefechtstaktik ist es dann soweit: das erste eigene Gefecht in voller Ausrüstung und mit elektronischer Treffermeldetechnik kann beginnen.

Von der Einweisung ...



... bis zum Gefecht



Und jeder kann es schaffen! Wir haben lange daraufhin gearbeitet und sind froh, dass wir ein solches Angebot machen können. Denn die Anforderungen an Personal und Ausrüstung sind groß.

Der Crashkurs am Sonntag ist kostenfrei. Die Teilnehmer sollten sich bis spätestens 13 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Klint einfinden (Eingang Ritterstraße), ausgestattet mit normalen Sportsachen. Die Umkleiden befinden sich im Erdgeschoss, Halle im Obergeschoss. Für das Gefecht werden wir Ausrüstung zur Verfügung stellen.

Wer nach der Einstiegsveranstaltung weitermachen möchte, kann dies in unserem anschließenden Einsteigerkurs tun (kostet 120 €) und nach einem Vierteljahr in unsere reguläre Trainingsgruppe für Erwachsene wechseln.

Text und Bild: Dr. Florian Kölsch

Eingang zur Sporthalle





fit & fight

An einem Nachmittag zum ersten Gefecht

Fitnesstraining ohne Langeweile!
fit & fight - Kompaktkurs Erwachsene

Kontakt und Anmeldung:
Florian Kölsch - office@dr-koelsch.de - 0531/2094133

Fechten für erwachsene Einsteiger
Kompaktkurs

- Erfahrene Trainer lehren den Umgang mit dem Degen
- Kurzweiliges Fitnessprogramm
- Persönliche Übungen

Einstieg zum Schnuppern:
Sonntag, 28.9.2025, 13-17 Uhr

+ 10x spezielles Training für Einsteiger
+ Teilnahme am regulären Training

Einstieg: frei, Kurs: 120 € (MTVler: 30 €)

MTV Braunschweig - Fechten
www.fechten-braunschweig.de



HERBST CAMP

Für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren.

SPIEL - SPORT - ABTENTEUER!



Datum:

13-17.10 & 20-24.10



Betreuung:

Von 08.00 bis 15.00 Uhr



Location:

Güldenstraße 11 in Braunschweig



Essen:

Warmes Mittagessen von
Zwergelunch + gesunde
Snacks



Die Anmeldung läuft über mtv-bs.de.

MTV Braunschweig | 0531 49218 | m.hill@mtv-bs.de

D-Jugend beim Einladungsturnier des SC Magdeburg

Unsere D-Jugend nahm am 23. August am Einladungsturnier des SC Magdeburg teil. Nach anfänglichen Startschwierigkeiten fand die Mannschaft immer besser ins Spiel. Mit großem Einsatz und wachsendem Selbstvertrauen steigerte sich das Team im weiteren Verlauf deutlich gegen die leistungsstarken Mannschaften aus Magdeburg, Dresden und Jena.

Am Ende standen drei Niederlagen und ein Unentschieden auf dem Konto. Trotz der Ergebnisse zeigte die D-Jugend eine starke Entwicklung, hielt kämpferisch dagegen und konnte mit schönen Spielzügen überzeugen.

Das höhere Leistungsniveau im Turnier nahmen die Spieler als Motivation auf und es macht Lust auf weitere Begegnungen dieser Art.

Text und Bild: Teja Tempel





Kinderturntag

Für Kinder bis 12 Jahren

Erlebt eine bunte Bewegungsreise durch alle sieben Kontinente – mit Hüpfen wie ein Känguru, Rollen wie ein Panda und Balancieren wie eine Giraffe! Jedes Kind kann mitmachen – egal wie alt oder welche Voraussetzungen bestehen. Für die Teilnahme bitte über unser Buchungsmodul anmelden.

09.11.2025

Tierische-
Turn-
Weltreise

ab 10.00 Uhr



Die Anmeldung läuft über unser Buchungsmodul unter mtv-bs.de.

MTV Braunschweig | 0531 49218 | m.hill@mtv-bs.de

Das 71. Sportabzeichen für Wolfram Kunze

Letztes Jahr hat Wolfram sein 70. Mal das Sportabzeichen gemacht. Das erste Mal hat er es mit 18 Jahren getan, danach jedes Mal aufs Neue. Ein Artikel stand in der Braunschweiger Zeitung und dann im Spiegel. Daraufhin hat sich der NDR mit der Sendung DAS gemeldet und war am Dienstag, den 3. Juni bei uns auf der Roten Wiese zur Zeit unserer Trainingseinheit der „Dienstagsgruppe“ zur Gast. Die Leichtathleten wurden bei Übungseinheiten und Wolfram beim Seilspringen und Medizinballwurf (für sein 71. Sportabzeichen) gefilmt. Das waren dann schon seine ersten beiden Disziplinen (Koordination und Kraft). Sehr nette Leute waren das vom Fernsehen, auch sie haben kleine Übungen mitgemacht. Auch der LA-Gruppe hat es gut gefallen. Am 28. Juni konnten wir den Bericht im Fernsehen sehen.

Seine dritte Disziplin, das Walken für die Ausdauer, hat Wolfram auch schon ge-

macht. Es fehlte nur noch das Schwimmen für die Schnelligkeit. Da meldete sich Frau Kokon vom Fernsehen noch einmal und sie kamen dann ins Raffteichbad zum Schwimmen. Beim Sprung ins Wasser für die Strecke von 25 m wurde wieder gefilmt, auch das die Zeit von vorgegebenen 38 Sekunden mit 36,7 Sek. unterboten wurden, Klasse!! Also ist das 71. Sportabzeichen schon geschafft. Viele Sachen im Schwimmbad wurden noch aufgenommen. Tochter und Enkelin, Peter aus der Dienstagsgruppe, der Wolfram gern zur Seite steht, und ich als Übungsleiterin waren dabei. Auch davon gibt es einen Film im Fernsehen. Mitgeteilt wurde uns, dass es in Deutschland nur 8 Personen gibt, die 70-mal das Sportabzeichen gemacht haben! Alles war etwas Außergewöhnliches für uns alle, und natürlich für Wolfram, der besonders stolz darauf sein kann. Vielen lieben Dank!

Text und Bild: Uschi



Nachwuchs-Erfolge im Sommer

Unser MTV-Nachwuchs hat wieder abgeräumt. Bei den Landesmeisterschaften der TNB Jugend in Springe erspielten Maximilian Hellrung (U14) und Paul Kerošević (U11) jeweils den Vizemeistertitel. Das Viertelfinale erreichten außerdem Noah Litski (U12), Eleonore Litski (U11) und Rafael Kluge (U14).

Bei den Landesmeisterschaften der Jüngsten in Barsinghausen wurde Finn Godau mit dem Team der Region Harz Heide Dritter.

Bei den Tennis Europe Summer Cups 2025 in Valencia ist Luys Calin mit der deutschen U14-Nationalmannschaft angetreten und konnte im tschechischen Most den dritten Platz erspielen.

Paula Kerošević erspielte außerdem mit dem TNB Team beim DTB Talentcup in Essen in der U11-Konkurrenz den Deutschen Meistertitel.

Text: Sofia Heukrodt
Bilder: Tennis-Abteilung



Paula Kerošević



Maximilian Hellrung



Finn Godau

Interview mit den FSJlern

Im Rahmen ihres Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ) unterstützen Paula Aude (20), Aidan Breiting (19) und Celina Cammrads (18) unseren Verein. Alle drei bringen eigene sportliche Erfahrungen mit und übernehmen unterschiedliche Aufgabenbereiche.

Paula arbeitet überwiegend in der Geschäftsstelle und unterstützt zusätzlich verschiedenen Sportkursen wie z.B. den Babytreff und Fit Mix. Sie möchte während ihres FSJ Einblicke in das Vereinsleben hinter den Kulissen gewinnen, neue Erfahrungen sammeln und sich persönlich weiterentwickeln. In ihrer Freizeit spielt sie Badminton und geht regelmäßig bouldern.

Aidan unterstützt verschiedene Sportkurse und -angebote wie zum Beispiel Cross Fit und die Turnzwerge. Er erhofft sich vor allem viel Spaß, neue Erfahrungen und Orientierung für seine Zukunft. Aidan treibt selbst leidenschaftlich gerne Sport und mo-

tiviert auch andere gerne dazu, aktiv zu sein. Sport ist ein großer Teil seines Lebens, ob beim Fußball, Schwimmen, Tennis oder als Schiedsrichter.

Celina ist hauptsächlich im Bereich Öffentlichkeitsarbeit tätig. Zusätzlich unterstützt sie Sportangebote wie z.B. den Babytreff und die Handball-AG. Auch sie erhofft sich, wie Paula, durch das FSJ neue Perspektiven zu bekommen und die Möglichkeit, über sich hinauszuwachsen. In ihrer Freizeit ist sie im Handball und Reitsport aktiv.

Paula

Name: Paula Aude

Alter: 20

Aufgaben: Unterstützung der Geschäftsstelle, Unterstützung in Sportkursen (z.B. Babytreff, Fit mix)

Erhofft sich: Spannende Einblicke ins Vereinsleben, neue Erfahrungen und über sich hinaus zu wachsen

Warum Sport?: Begeisterung für Sport durch langjähriges Badmintonspielen und Bouldern, Interesse an der Arbeit hinter den Kulissen

Was bedeutet Sport für dich?: Abschalten, sich frei fühlen und gemeinsam etwas erreichen

Besonderes Erlebnis im Sport: Die Stimmung bei Live-Spielen im Fußballstadion und in der Basketballhalle

Celina

Name: Celina Cammrads

Alter: 18

Aufgaben: Öffentlichkeitsarbeit Unterstützung in Sportkursen (z.B. Babytreff, Handball AG)

Erhofft sich: spannende Einblicke in die Öffentlichkeitsarbeit eines Vereins, neue Erfahrungen und über sich hinaus zu wachsen

Warum Sport?: Begeisterung für Sport durch langjähriges Reiten und Handballspielen, Interesse an Öffentlichkeitsarbeit & Mediengestaltung

Was bedeutet Sport für dich?: Zusammenhalt, gegenseitige Unterstützung und das Gefühl von Freiheit und Ablenkung vom Alltag

Besonderes Erlebnis im Sport: Die Stimmung bei Live-Spielen in der Handballhalle

Paula und Celina



Melvin

Name: Melvin Dreißigacker

Alter: 19

Aufgabenbereich: Geschäftsstelle + Kurse

Kurse: z.B. Kinderturnen, Turnzwerge

Hoffnung: Umgang mit Kindern, wie man Sportunterricht plant, wie man Menschen zum Sport motiviert

Warum Sport: mag Sport, potentiell später im Sportbereich arbeiten

Bedeutung Sport: Bewegung, Spaß mit Freunden, Stressabbau, Wettkampf

Besonderes Erlebnis: Stimmung bei Volleyball spielen

Tobey

Name: Tobey Täubner

Alter: 19

Aufgabenbereich: Kinder – und Jugendbereich

Was machst du: Kurse leiten, an Schulen aushelfen

Beispiel: Kinderturnen, Babytreff

Was erhoffst du dir: Trainerschein, sportliche Vielfalt, Kursleiten

Warum FSJ im Sport: Sport ist seine Leidenschaft, es erfüllt ihn, macht ihm Spaß

Was bedeutet Sport für dich: Anstrengungen um viel zu erreichen, Ehrgeiz (Siege, Gas geben)

Besonders Erlebnis beim Sport: Siege bei Spielen aber auch Niederlagen (zum lernen), Vorfreude auf ein Spiel oder Turnier

Aidan

Name: Aidan Breiting

Alter: 19

Aufgaben: Sportkurse und Sportangebote (z.B. Cross Fit, Turnzwerge)

Erhofft sich: Spaß und Orientierung

Warum Sport?: gerne Sport, gerne andere animieren Sport zu machen

Was bedeutet Sport für dich?: Sport großer Teil des Lebens, Sportlich aktiv = Freunde (Fußball, Schwimmen, Tennis, Schiedsrichter)

Besonderes Erlebnis im Sport: Platzverlassen nach einem Spiel = Entspannter

Melvin, Tobey und Aidan



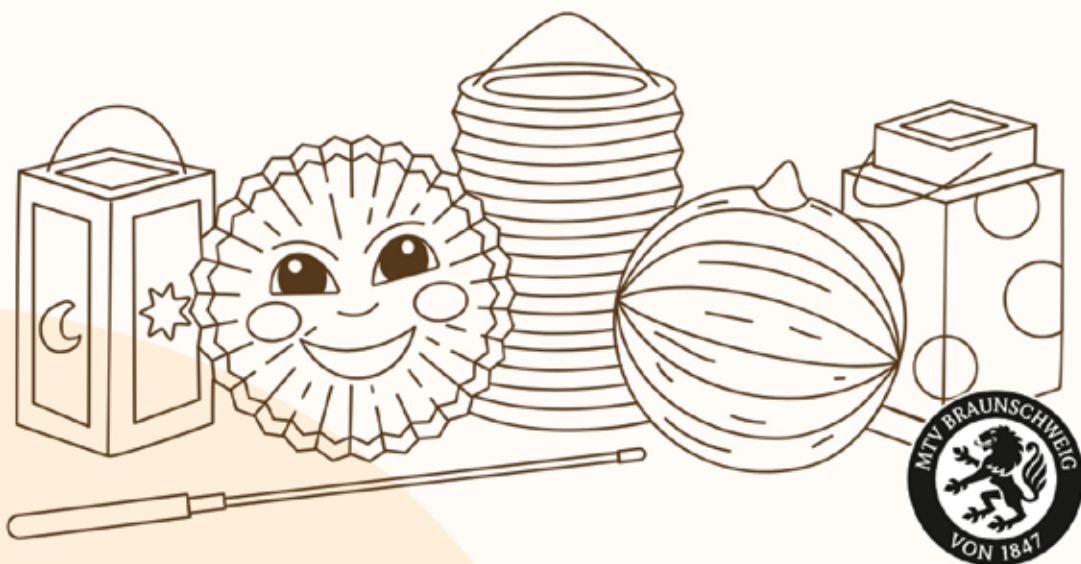
LATERNENUMZUG

vom MTV Braunschweig &
St. Michaelis Gemeinde

11.11.2025, 17 Uhr, an der
Michaeliskirche

Wir laden nach dem Umzug zum Kinderpunsch
und süßen Brötchen ein.

Wir freuen uns auf Euch!



Japanische Kampfkünste

Kendo - Iaido - Jodo



**Du möchtest einen Einblick in die japanische
Schwertkunst bekommen? Dann komm zum
Probetraining!**

Kendo

**29.08., 05.09., 12.09., 19.19.
19.00 – 21.00 Uhr
SH Astrid-Lindgren-Schule**

Jodo

**15.09., 22.09., 29.09., 06.10.
19.00 – 21.00 Uhr
SH Husarenkaserne**

Iaido

**28.10., 04.11., 11.11., 18.11.
19.00 – 21.00 Uhr
SH Astrid-Lindgren-Schule**



**Der Kurs kostet 25€, inkl. Übungsschwert.
Anmeldung über unser Buchungsmodul.**