



Trainer:innen

Für die Gestaltung Deiner Karateeinheiten vom absoluten Anfänger bis hin zum höheren Dan-Grad bietet Dir das Trainer-Team:

- Jahrzehnte Erfahrung in dieser Kampfkunst,
- Wissen aus regelmäßig besuchten Lehrgängen,
- Trainerlizenzen im Breiten- und Leistungssport,
- die Erfahrung eines Bundeskampfrichters.

Probetraining - Kinder

Neuanfänger bei den Kindern sind eingeladen, quartalsweise an folgenden Tagen die erste von drei Schuppereinheiten zu beginnen:

- 7. und 9. Januar,
- 8. und 10. April,
- 14. und 19. August,
- 2. und 7. Oktober.

Kinder, die bereits eine Graduierung haben, können bei jedem Kindertraining dazukommen.

Probetraining - Erwachsene

Im Winterhalbjahr (15. Okt - 14. März) sind erwachsene Neuanfänger und Wiedereinsteiger eingeladen jeden Donnerstag in der Halle in der Echternstr. 16a 18:30 h zum Training zum kommen.

Im Sommerhalbjahr sind erwachsene Neuanfänger und Wiedereinsteiger in jeder Einheit zum Probetraining eingeladen; siehe Rückseite.



Infos & Kontakt
www.mtv-bs.de/de/sport/Kampfsport/Karate/



Kontakt für das Kindertraining
pkaakmtvbs@gmail.com



Kontakt für das Erwachsenentraining
mtvbraunschweigkarate@gmail.com



KARATE



空手道

2026, Schulferien in Niedersachsen

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Do Neujahr 1	1 So	1 So	1 Mi	1 Fr Tag der Arbeit	1 Mo 23	1 Mi	1 Sa	1 Di	1 Do	1 So Allerheiligen 1	1 Di
2 Fr	2 Mo 6	2 Mo 11	2 Do	2 Sa	2 Di	2 Do	2 So	2 Mi	2 Fr	2 Mo 45	2 Mi
3 Sa	3 Di	3 Di	3 Fr Karfreitag	3 So	3 Mi	3 Fr	3 Mo 32	3 Do	3 Sa Tag der Dt. Einheit	3 Di	3 Do
4 So	4 Mi	4 Mi	4 Sa	4 Mo 19	4 Do Fronleichnam	4 Sa	4 Di	4 Fr	4 So	4 Mi	4 Fr
5 Mo	5 Do	5 Do	5 So Ostern 5	5 Di	5 Fr	5 So	5 Mi	5 Sa	5 Mo 41	5 Do	5 Sa
6 Di Heilige Drei Könige	6 Fr	6 Fr	6 Mo Ostermontag 15	6 Mi	6 Sa	6 Mo 28	6 Do	6 So	6 Di	6 Fr	6 So
7 Mi	7 Sa	7 Sa	7 Di	7 Do	7 So	7 Di	7 Fr	7 Mo 37	7 Mi	7 Sa	7 Mo 50
8 Do	8 So	8 So	8 Mi	8 Fr	8 Mo 24	8 Mi	8 Sa	8 Di	8 Do	8 So	8 Di
9 Fr	9 Mo 7	9 Mo	9 Do	9 Sa	9 Di	9 Do	9 So	9 Mi	9 Fr	9 Mo 46	9 Mi
10 Sa	10 Di	10 Di	10 Fr	10 So Muttertag	10 Mi	10 Fr	10 Mo 33	10 Do	10 Sa	10 Di	10 Do
11 So	11 Mi	11 Mi	11 Sa	11 Mo 20	11 Do	11 Sa	11 Di	11 Fr	11 So	11 Mi	11 Fr
12 Mo	12 Do	12 Do	12 So	12 Di	12 Fr	12 So	12 Mi	12 Sa	12 Mo 42	12 Do	12 Sa
13 Di	13 Fr	13 Fr	13 Mo	13 Mi	13 Sa	13 Mo 29	13 Do	13 So	13 Di	13 Fr	13 So
14 Mi	14 Sa	14 Sa	14 Di	14 Do Christi Himmelfahrt	14 So	14 Di	14 Fr	14 Mo 38	14 Mi	14 Sa	14 Mo 51
15 Do	15 So	15 So	15 Mi	15 Fr	15 Mo 25	15 Mi	15 Sa	15 Di	15 Do	15 So	15 Di
16 Fr	16 Mo Rosenmontag	16 Mo 12	16 Do	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So	16 Mi	16 Fr	16 Mo 47	16 Mi
17 Sa	17 Di	17 Di	17 Di	17 Fr	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo 34	17 Do	17 Sa	17 Di
18 So	18 Mi	18 Mi	18 Mi	18 Sa	18 Mo 21	18 Do	18 Sa	18 Di	18 Fr	18 So	18 Mi
19 Mo	19 Do	19 Do	19 Do	19 So	19 Di	19 Fr	19 So	19 Mi	19 Sa	19 Mo 43	19 Do
20 Di	20 Fr	20 Fr	20 Fr	20 Mo 17	20 Mi	20 Sa	20 Mo 30	20 Do	20 So	20 Di	20 Fr
21 Mi	21 Sa	21 Sa	21 Mi	21 Do	21 So	21 Di	21 Fr	21 Mo 3	21 Mi	21 Sa	21 Mo 52
22 Do	22 So	22 So	22 Mi	22 Fr	22 Mo 26	22 Mi	22 Sa	22 Di	22 Do	22 So	22 Di
23 Fr	23 Mo	23 Mo 13	23 Do	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So	23 Mi	23 Fr	23 Mo 48	23 Mi
24 Sa	24 Di	24 Di	24 Di	24 Fr	24 So Pfingsten	24 Mi	24 Fr	24 Mo 35	24 Do	24 Sa	24 Di
25 So	25 Mi	25 Mi	25 Mi	25 Sa	25 Mo Pfingstmontag 22	25 Do	25 Sa	25 Di	25 Fr	25 So Ende der Sommerzeit	25 Mi
26 Mo	26 Do	26 Do	26 Do	26 So	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi	26 Sa	26 Mo 44	26 Do
27 Di	27 Fr	27 Fr	27 Fr	27 Mo 18	27 Mi	27 Sa	27 Mo 31	27 Do	27 So	27 Di	27 Fr
28 Mi	28 Sa	28 Sa	28 Mi	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr	28 Mo 4	28 Mi	28 Sa	28 Mo 53
29 Do		29 Do Beginn der Sommerzeit	29 Mi	29 Fr	29 Mo 27	29 Mi	29 Sa	29 Di	29 Do	29 So 1. Advent	29 Di
30 Fr		30 Mo 14	30 Do	30 Sa	30 Di	30 Do	30 So	30 Mi	30 Fr	30 Mo 49	30 Mi
31 Sa		31 Di		31 So		31 Fr	31 Mo	31	31 Sa Reformationsstag		31 Do Silvester

Einstiegstermine ...

* für Neuanfänger ab 8 Jahre quartalsweise an den grün im Kalender markierten Trainingstagen.

* für graduierte Weißgurte ab 8 Jahre an allen Trainingstagen.

* für Neuanfänger und Fortgeschrittene ab 16 Jahre im Winter jeden Do.

* für Neuanfänger und Fortgeschrittene ab 16 Jahre im Sommer in jeder Trainingseinheit.

Trainingszeiten u. Orte - Kinder

Mittwoch, 16:30 - 18:00 Uhr, Südklinthalle, Güldenstr. 39, 38100 Braunschweig

Freitag, 16:30 - 18:00 Uhr, Bewegungshalle im MTV Neubau, Güldenstr. 11, 38100 Braunschweig

Trainingszeiten u. Orte - Erwachsene

ganzjährig Sommer Winter

Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, Güldenhalde, Güldenstr. 39, 38100 BS

Mo, 18:15 - 19:45 Uhr, Südklinthalle, Güldenstr. 39, 38100 BS

Mi, 18:15 - 19:45 Uhr, Güldenhalde, Güldenstr. 39, 38100 BS

Do, 18:30 - 20:30 Uhr, Echternhalle, Echternstr. 16a, 38100 BS

Fr, 18:15 - 19:45 Uhr, 2.OG MTV Neubau, Güldenstr. 11, 38100 BS