



Trainer:innen

Für die Gestaltung Deiner Karateeinheiten vom absoluten Anfänger bis hin zum höheren Dan-Grad bietet Dir das Trainer-Team:

- Jahrzehnte Erfahrung in dieser Kampfkunst,
- Wissen aus regelmäßig besuchten Lehrgängen,
- Trainerlizenzen im Breiten- und Leistungssport,
- die Erfahrung eines Bundeskampfrichters.

Probetraining - Kinder

Neuanfänger bei den Kindern sind eingeladen, quartalsweise an folgenden Tagen die erste von drei Schuppereinheiten zu beginnen:

7. und 9. Januar,
8. und 10. April,
14. und 19. August,
2. und 7. Oktober.

Kinder, die bereits eine Graduierung haben, können bei jedem Kindertraining dazukommen.

Probetraining - Erwachsene

Im Winterhalbjahr (15. Okt - 14. März) sind erwachsene Neuanfänger und Wiedereinsteiger eingeladen jeden Donnerstag in der Halle in der Echternstr. 16a 18:30 h zum Training zum kommen.

Im Sommerhalbjahr sind erwachsene Neuanfänger und Wiedereinsteiger in jeder Einheit zum Probetraining eingeladen; siehe Rückseite.



Infos & Kontakt

www.mtv-bs.de/de/sport/Kampfsport/Karate/



Kontakt für das Kindertraining
pkaakmtvbs@gmail.com



Kontakt für das Erwachsenentraining
mtvbraunschweigkarate@gmail.com



KARATE

松涛館



空手道

2026, Schulferien in Niedersachsen

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Do <small>Neujahr</small>	1 So	1 So	1 Mi	1 Fr <small>Tag der Arbeit</small>	1 Mo <small>23</small>	1 Mi	1 Sa	1 Di	1 Do	1 So <small>Allerheiligen</small>	1 Di
2 Fr	2 Mo <small>6</small>	2 Mo	2 Do	2 Sa	2 Di	2 Do	2 So	2 Mi	2 Fr	2 Mo <small>45</small>	2 Mi
3 Sa	3 Di	3 Di	3 Fr <small>Karfreitag</small>	3 So	3 Mi	3 Fr	3 Mo <small>32</small>	3 Do	3 Sa <small>Tag der Dt. Einheit</small>	3 Di	3 Do
4 So	4 Mi	4 Mi	4 Sa	4 Mo <small>19</small>	4 Do <small>Fronleichnam</small>	4 Sa	4 Di	4 Fr	4 So	4 Mi	4 Fr
5 Mo <small>2</small>	5 Do	5 Do	5 So <small>Ostern</small>	5 Di	5 Fr	5 So	5 Mi	5 Sa	5 Mo <small>4</small>	5 Do	5 Sa
6 Di <small>Heilige Drei Könige</small>	6 Fr	6 Fr	6 Mo <small>Ostermontag</small> <small>15</small>	6 Mi	6 Sa	6 Mo <small>28</small>	6 Do	6 So	6 Di	6 Fr	6 So
7 Mi	7 Sa	7 Sa	7 Di	7 Do	7 So	7 Di	7 Fr	7 Mo <small>37</small>	7 Mi	7 Sa	7 Mo <small>50</small>
8 Do	8 So	8 So	8 Mi	8 Fr	8 Mo <small>24</small>	8 Mi	8 Sa	8 Di	8 Do	8 So	8 Di
9 Fr	9 Mo <small>7</small>	9 Mo	9 Do	9 Sa	9 Di	9 Do	9 So	9 Mi	9 Fr	9 Mo <small>46</small>	9 Mi
10 Sa	10 Di	10 Di	10 Fr	10 So <small>Muttertag</small>	10 Mi	10 Fr	10 Mo <small>33</small>	10 Do	10 Sa	10 Di	10 Do
11 So	11 Mi	11 Mi	11 Sa	11 Mo <small>20</small>	11 Do	11 Sa	11 Di	11 Fr	11 So	11 Mi	11 Fr
12 Mo <small>3</small>	12 Do	12 Do	12 So	12 Di	12 Fr	12 So	12 Mi	12 Sa	12 Mo <small>42</small>	12 Do	12 Sa
13 Di	13 Fr	13 Fr	13 Mo <small>16</small>	13 Mi	13 Sa	13 Mo <small>29</small>	13 Do	13 So	13 Di	13 Fr	13 So
14 Mi	14 Sa	14 Sa	14 Di	14 Do <small>Christi Himmelfahrt</small>	14 So	14 Di	14 Fr	14 Mo <small>38</small>	14 Mi	14 Sa	14 Mo <small>51</small>
15 Do	15 So	15 So	15 Mi	15 Fr	15 Mo <small>25</small>	15 Mi	15 Sa	15 Di	15 Do	15 So	15 Di
16 Fr	16 Mo <small>Rosenmontag</small>	16 Mo <small>12</small>	16 Do	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So	16 Mi	16 Fr	16 Mo <small>47</small>	16 Mi
17 Sa	17 Di	17 Di	17 Fr	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo <small>34</small>	17 Do	17 Sa	17 Di	17 Do
18 So	18 Mi	18 Mi	18 Sa	18 Mo <small>21</small>	18 Do	18 Sa	18 Di	18 Fr	18 So	18 Mi	18 Fr
19 Mo <small>4</small>	19 Do	19 Do	19 So	19 Di	19 Fr	19 So	19 Mi	19 Sa	19 Mo <small>43</small>	19 Do	19 Sa
20 Di	20 Fr	20 Fr	20 Mo <small>17</small>	20 Mi	20 Sa	20 Mo <small>30</small>	20 Do	20 So	20 Di	20 Fr	20 So
21 Mi	21 Sa	21 Sa	21 Di	21 Do	21 So	21 Di	21 Fr	21 Mo <small>3</small>	21 Mi	21 Sa	21 Mo <small>52</small>
22 Do	22 So	22 So	22 Mi	22 Fr	22 Mo <small>26</small>	22 Mi	22 Sa	22 Di	22 Do	22 So	22 Di
23 Fr	23 Mo	23 Mo <small>13</small>	23 Do	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So	23 Mi	23 Fr	23 Mo <small>48</small>	23 Mi
24 Sa	24 Di	24 Di	24 Fr	24 So <small>Pfingsten</small>	24 Mi	24 Fr	24 Mo <small>35</small>	24 Do	24 Sa	24 Di	24 Do <small>Heiligabend</small>
25 So	25 Mi	25 Mi	25 Sa	25 Mo <small>Pfingstmontag</small> <small>22</small>	25 Do	25 Sa	25 Di	25 Fr	25 So <small>Ende der Sommerzeit</small>	25 Mi	25 Fr <small>1. Weihnachtstag</small>
26 Mo <small>5</small>	26 Do	26 Do	26 So	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi	26 Sa	26 Mo <small>44</small>	26 Do	26 Sa <small>2. Weihnachtstag</small>
27 Di	27 Fr	27 Fr	27 Mo <small>18</small>	27 Mi	27 Sa	27 Mo <small>31</small>	27 Do	27 So	27 Di	27 Fr	27 So
28 Mi	28 Sa	28 Sa	28 Di	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr	28 Mo <small>4</small>	28 Mi	28 Sa	28 Mo <small>53</small>
29 Do		29 So <small>Beginn der Sommerzeit</small>	29 Mi	29 Fr	29 Mo <small>27</small>	29 Mi	29 Sa	29 Di	29 Do	29 So <small>1. Advent</small>	29 Di
30 Fr		30 Mo <small>14</small>	30 Do	30 Sa	30 Di	30 Do	30 So	30 Mi	30 Fr	30 Mo <small>49</small>	30 Mi
31 Sa		31 Di		31 So		31 Fr	31 Mo <small>36</small>		31 Sa <small>Reformationstag</small>		31 Do <small>Silvester</small>

Einstiegstermine ...

* für Neuanfänger ab 8 Jahre quartalsweise an den grün im Kalender markierten Trainingstagen.

* für graduierte Weißgurte ab 8 Jahre an allen Trainingstagen.

* für Neuanfänger und Fortgeschrittene ab 16 Jahre im Winter jeden Do.

* für Neuanfänger und Fortgeschrittene ab 16 Jahre im Sommer in jeder Trainingseinheit.

Trainingszeiten u. Orte - Kinder

Mittwoch, 16:30 - 18:00 Uhr, Südklinhalle, Güldenstr. 39, 38100 Braunschweig

Freitag, 16:30 - 18:00 Uhr, Bewegungshalle im MTV Neubau, Güldenstr. 11, 38100 Braunschweig

Trainingszeiten u Orte - Erwachsene

ganzjährig Sommer Winter

Mo,18:15 - 19:45 Uhr, Güldenhalle, Güldenstr. 39, 38100 BS

Mo,18:15 - 19:45 Uhr, Südklinhalle, Güldenstr. 39, 38100 BS

Mi,18:15 - 19:45 Uhr, Güldenhalle, Güldenstr. 39, 38100 BS

Do,18:30 - 20:30 Uhr, Echternhalle, Echternstr. 16a, 38100 BS

Fr, 18:15 - 19:45 Uhr, 2.OG MTV Neubau, Güldenstr. 11, 38100 BS