



mtv.info

Das Vereins-Magazin des Braunschweiger MTV

Ausgabe 1 | 2025



MTV Info – Wieder am Start!

Yoga-Tag

am 29.03.2025



ZEIT	2. OG	DACHSTUDIO	1. OG
10.00 Uhr	Ghosh Yoga	Yin Yoga	
11.15 Uhr	Yogilates	Pranayama (30m.)	
12.30 Uhr	Hatha Yoga	Thai Kinderyoga (Kind + 1 Erw.)	Aerial Yoga
13.45 Uhr	PMR (45m.)	Entspannung mit Heilsteinen	Yin Aerial Yoga
15.00 Uhr	Bodyart	Autog. Training (45m.)	
16.15 Uhr	Vinyasa Flow Choreo	Medit. Yoga	Aerial Yoga
17.30 Uhr	Yin Yoga		

Dani Nadine Lisa Corinna Andrea Birgit Babette



JAZZ FUNK Dance

Ein energiegeladener Tanzstil, der Jazztechnik mit Funk- und Hip-Hop-Elementen verbindet.

Dynamisch, modern und voller Attitude!

Mittwochs 18:00-19:00 Uhr

Ab 16 Jahre

(Die Gruppe ist leistungsorientiert)

Ort:

MTV Tanzsaal, 3. OG
Echternstraße 16 A

Jazz Modern & Contemporary Dance

ab 06. März 2025

Tanzsaal Echternstr. 16a

donnerstags 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr

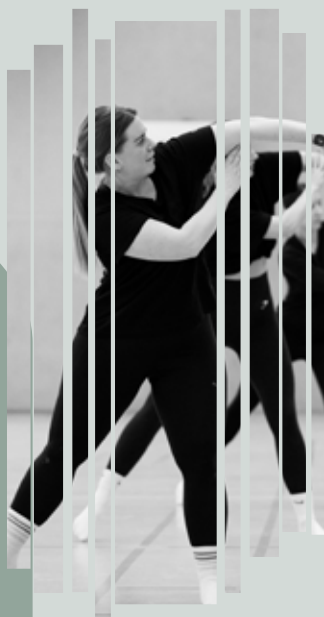
Unser Ziel

In dieser Basisgruppe lernst du grundlegende Tanztechniken des JMC, Rhythmusgefühl und Musikalität durch verschiedene Tanzkombis kennen. Ziel ist es, gemeinsam eine Choreografie zu erarbeiten und auf den Übertritt in die Turnierformation LEONAS vorzubereiten.

Antonia & Caro



B
a
s
i
s
g
r
u
p
p
e



Anmeldung unter

leonas-bs@gmx.de



ab 14 Jahre bis Erwachsene



Anfänger und Fortgeschrittene



Inhalt

- 03 Editorial
- 04 Handball
- 06 Cheerleading
- 09 Hockey
- 12 Taekwondo
- 13 Tennis
- 14 Nachtlauf
- 16 Braunkohlwanderung/
Veranstaltungen
- 18 Allgemeines

Impressum

Herausgeber: Braunschweiger MTV von 1847 e.V.
Güldenstraße 11, 38100 Braunschweig
Vorstand im Sinne des §26 BGB: Jörg Diekmann
Amtsgericht Braunschweig VR 2607
Telefon: 0531 4 92 18 | info@mtv-bs.de | www.mtv-bs.de
Redaktion: Marleen Lange
Herstellung:
PER MEDIEN & MARKETING GmbH, Braunschweig
info@per-mm.de | www.per-mm.de
Erscheinungsweise: Quartalsweise
Bild Titelseite: AllstarNewMedia/TomLorenz

Liebe MTVerinnen und MTVer,

der MTV ist weiter größter Braunschweiger Sportverein.

Zum 01.01.2022 war der MTV coronabedingt auf 5.431 Mitglieder geschrumpft. Vor Corona waren es fast 1.000 mehr. Insbesondere im Kinder- und Jugendbereich war es zu erheblichen Austritten gekommen, ohne dass neue Mitglieder hinzukamen. Mit dem Ende der Restriktionen und der Fertigstellung des Neubaus an der Güldenstraße setzte dann ein bis heute ungebrochenes Mitgliederwachstum ein. 01.01.23: 6.025 Mitglieder, 01.01.24: 6.769 Mitglieder und jetzt zum 01.01.25 sind es 7.305 Mitglieder. Der MTV zählt damit zum ersten Mal in seiner langen Geschichte mehr als 7.000 Mitglieder, ist damit weiterhin der größte Sportverein in Braunschweig und einer der größten in Niedersachsen. Während in den Braunschweiger Vereinen 60 % männliche und lediglich 40 % weibliche Mitglieder verzeichnet sind, ist dies Verhältnis beim MTV genau umgekehrt. Im Übrigen setzt sich das Wachstum auch im neuen Jahr fort, denn der aktuelle Mitgliederbestand zum 01.03.2025 beträgt 7.610. Dies ist nur möglich, weil in den vielen Abteilungen unseres Vereins ausgezeichnete Arbeit geleistet wird, sowohl haupt- als auch ehrenamtlich.

Nachdem wir in den letzten Jahren immer wieder versucht haben, die Position Medien- und Öffentlichkeitsarbeit extern zu besetzen und drei Versuche letztlich alle irgendwie gescheitert sind, haben wir die Stelle jetzt intern mit einer hauseigenen Lösung besetzt und hoffen damit nachhaltig erfolgreich zu sein. Marleen Lange hat ihre Ausbildung mit sehr gutem Ergebnis im MTV absolviert und ist danach erfolgreich im Kinderbereich tätig gewesen. Jetzt ist sie die neue Medienreferentin. Ein sichtbares Ergebnis ihrer neuen Aufgabe ist bereits die Herstellung einer MTV-Info nach einem Jahr Pause.

Angesichts des Umstandes, dass es ab 2026 im Grundschulbereich verpflichtenden Ganztagsbetrieb geben wird, hat der Verein beschlossen, sich intensiv mit dem Thema zu beschäftigen und dafür zunächst eine halbe Stelle geschaffen, die mit der langjährigen Vizepräsidentin Christiane Bartel besetzt worden ist. Als erstes haben wir uns um die neu ausgeschriebene Grundschule Schölkestraße beworben.

Im Mittelpunkt des Veranstaltungskalenders steht auch in diesem Jahr der Nachtlauf, der am Freitag, dem 27.06., zum 39. Mal in der Braunschweiger Innenstadt ausgetragen wird. Hier hoffen wir auf eine Resonanz wie vor Corona. Hauptsponsor ist auch in diesem Jahr die Braunschweigische Sparkassenstiftung.

Otto Schlieckmann, Präsident



Erneut Handballfest in der VW-Halle

Unser Drittligist möchte am 28. März gegen den Stralsunder HV die 5000er Marke knacken.

Bei den Handballern des MTV Braunschweig läuft es aktuell rund: Der Drittligist steht auf dem ersten Tabellenplatz der Staffel Nord-Ost und hat gute Aussichten auf die Teilnahme der Aufstiegsrunde zur 2. Liga. Der Erfolg dieser sympathischen Mannschaft, trainiert von Volker Mudrow, zeigt sich auch an den Zuschauerzahlen. Ihre Spielstätte, die Sporthalle Alte Waage, ist in der Regel sehr gut gefüllt, mit 1200 Zuschauern gelegentlich sogar ausverkauft, die Stimmung stets großartig.

Bereits vor Jahren wagten die MTV-Verantwortlichen den Sprung auf die ganz große Bühne: 2018 trugen sie erstmals eine Partie in der VW-Halle aus. Über 3000 Interessierte kamen und brachten die Halle zum Beben. Inzwischen geht es einmal pro Saison in die VW-Halle, bisherige Rekordzahl in Sachen Zuschauer: 5000.

Auch in dieser Spielzeit verließ der Drittligist bereits die Alte Waage für ein Spiel, das Derby gegen den TSV Anderten am Nikolausabend am Bürgerpark sahen 4757 Zuschauer. Weil die Resonanz nicht abebbt, stattdessen groß und größer wird, geht es in der laufenden Saison ein zweites Mal in die VW-Halle: Am 28. März erwartet der MTV den Stralsunder HV, Anpfiff ist um 20 Uhr.

Stralsund ist ein attraktiver Gegner, als Sechster von insgesamt 16 Teams ist Vor-

sicht geboten. Andererseits ist der MTV in bestechender Form und hat – Stand Ende Februar – erst ein einziges Spiel verloren, zwei Begegnungen gingen Unentschieden aus. Ansonsten dominieren sie nicht selten ihre Gegner deutlich. Sollten die Braunschweiger das Aufeinandertreffen gegen Stralsund für sich entscheiden, können sie sich womöglich auch rechnerisch die Teilnahme an der Aufstiegsrunde zur 2. Liga sichern. Es geht also um viel! Ist die Stimmung annähernd so gut wie im Dezember, könnten die Fans das Zünglein an der Waage sein und den Gastgeber zum Sieg pushen.

Fest steht: Ein Spiel in der VW-Halle ist ob der wunderbaren Atmosphäre nicht nur für Handball-Kenner attraktiv, sondern auch für Sport-Interessierte im Allgemeinen. Der Ticketverkauf ist sehr gut angelaufen, vierinhalb Wochen vor dem Ereignis waren bereits 2200 Karten verkauft. Die MTV-Verantwortlichen denken groß: „Wir wollen die 5000er Marke knacken“, so Volker Mudrow, Coach und Abteilungsleiter der Handballer. Ein Unterfangen, das auf jeden Fall möglich scheint.

Tänzer, Modellflieger und große Party

Neben dem Sport wird es auch ein buntes Rahmenprogramm geben. Eine 360-Grad-Fotobox sorgt für unvergessliche Momente. Die „Red Diamonds“ des MTVs sorgen



mit ihrer Tanz-Show für Akrobatik in den Pausen und Auszeiten, Martin Münster zeigt mit seiner Flugshow „Aeromusical“ außergewöhnliche Indoor-Flights. Zudem gibt es eine After-Game-Party, powered by Radio38: In Anlehnung an die Blauhaus-Party darf das Tanzbein bis 1 Uhr in der Nacht geschwungen werden.

Das Gesamtpaket klingt stark! Wer auch dabei sein möchte, kann Tickets an den üblichen Vorverkaufsstellen oder unter tickets.undercover.de erwerben. Ticketshop: Undercover GmbH, Tel. 0531 310550, tickets@undercover.de. Ab 40 Personen erhaltet ihr 20 % Rabatt (gilt nur für reguläre Tickets).

Starke Leistungen auch anderer MTV-Teams

Nicht nur der Drittligist liefert, sondern auch viele andere Mannschaften. Die 2. Herren sind Erster der Verbandsliga Süd und haben den Aufstieg im Blick, die 1. Damen führen ebenfalls die Verbandsliga an. In der Regionalliga grüßt MTV's A-Jugend von ganz oben, die B-Jugend tritt in der Jugend-Bundesliga an, die C-Jugend in der Oberliga. Auch die Jüngsten zeigen starke Leistungen: Die D-Jugend sind aktuell Erster in der Regionsoberliga. Es läuft beim MTV Braunschweig ...

Iris Antelmann

Jan Mudrow

Wir freuen uns, dass die herausragenden Leistungen unseres Spielers Jan Mudrow mit dem German Handball Award als „Nachwuchshoffnung männlich“ gewürdigt wurden. Diese Auszeichnung wird jährlich vom Magazin „Bock auf Handball“ und dem Internetportal „handball-world.news“ verliehen und ehrt herausragende Persönlichkeiten im deutschen Handball.

Jan begann seine Handballkarriere im Alter von sieben Jahren bei der SG Zweidorf-Bortfeld. In der C-Jugend wechselte er zum MTV Braunschweig und beeindruckte sofort mit seinem Talent und seiner Einsatzbereitschaft. Als B-Jugendlicher erzielte er 118 Tore und gehörte damit zu den Top-Torschützen der Liga.

Seine Leistungen blieben auch auf nationaler Ebene nicht unbemerkt. Mit der deutschen U18-Nationalmannschaft erreichte Jan im August 2024 den fünften Platz bei der Europameisterschaft und war mit 53 Toren der erfolgreichste deutsche Torschütze. Zudem gewann er mit der U19-Juniorenmannschaft den Merzig Cup 2024.

Der Gewinn des German Handball Awards als „Nachwuchshoffnung“ ist eine verdiente Anerkennung für Jans kontinuierliche harte Arbeit und sein Engagement. Diese Auszeichnung unterstreicht nicht nur sein individuelles Talent, sondern auch die hervorragende Jugendarbeit beim MTV Braunschweig.

Wir sind stolz auf Jans Leistungen und wünschen ihm für seine weitere Karriere, insbesondere beim TBV Lemgo Lippe, wo er ab der Saison 2025/2026 spielen wird, alles Gute. Sein Weg ist ein inspirierendes Beispiel für unsere jungen Talente und zeigt, dass mit Hingabe und Leidenschaft große Ziele erreicht werden können.

Marleen Lange



Unsere Wildcats überzeugen bei der Regionalmeisterschaft Nord



Wildcats CRUSH Youth Level 3 (Median) – 3. Platz, 7,38 Punkte & Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft



Wildcats JAWS Youth Level 2 (Intermediate) – 1. Platz, 8,16 Punkte & Qualifikation zur Deutschen Pokalmeisterschaft



Wildcats NOVA Peewee Level 0 (Beginner) – 10. Platz, 7,60 Punkte

Hamburg – Ein aufregender Wettkampftag liegt hinter den Wildcats Cheerleadern vom MTV Braunschweig. Bei der CCVD-Regionalmeisterschaft Nord am 1. Februar 2025 traten 13 Wildcats Teams an, sieben sicherten sich die Qualifikation für die Deutsche (Pokal-)Meisterschaft in Neu-Ulm.

Starke Leistungen auf der Matte

Trotz einer herausfordernden Vorbereitungszeit mit krankheitsbedingten Ausfällen bewiesen die Wildcats Teams Nervenstärke. Besonders beeindruckend: Pride (Large Primary Level 1), Blaze (Primary Level 2), Jaws (Youth Allgirl Level 2), Shine (Youth Allgirl Level 1), Glow (Junior Allgirl Level 1), Jade (Senior Level 2) und Force (Senior Allgirl Level 7) holten sich den Meistertitel in ihrer jeweiligen Kategorie. Fierce (Junior Allgirl Level 4) wurde Vize-Regionalmeister, ebenso wie Rage (Senior Allgirl Level 4). Auch Crush (Youth Level 3) und Storm (Senior Coed Level 3) erreichten starke dritte Plätze. Wildcats Nova (Large Primary Level 0) musste sich mit dem 10. Platz in einer sehr stark umkämpften Kategorie zufriedengeben.

Blick nach vorne: Deutsche Meisterschaft im März

Die gezeigten Programme überzeugten mit hoher Schwierigkeit und Ausdrucksstärke. Nun geht es in die intensive Vorbereitungsphase für die nächste Meisterschaftsrunde im März – mit dem Ziel, Skills weiter auszubauen und an der Sauberkeit der Abläufe zu feilen.

Für die Deutsche Meisterschaft (DM) haben sich qualifiziert: Blaze (Primary Level 2), Crush (Youth Level 3), Fierce (Junior Allgirl Level 4) und Force (Senior Allgirl Level 7).

An der Deutschen Pokalmeisterschaft (DPM) treten an: Pride (Large Primary Level 1), Jaws (Youth Allgirl Level 2) und Shine (Youth Allgirl Level 1).

Ein besonderer Dank gilt allen Supportern, die vor Ort oder im Livestream mitgefiebert haben. Die Wildcats Cheerleader haben erneut bewiesen, dass sie in der Spitze des norddeutschen Cheerleadings fest etabliert sind.

Luina Hertwich

Fotos: AllstarNewMedia/TomLorenz



**Wildcats SWAY Senior Allgirl Level 5 (Elite) – 3. Platz,
6,14 Punkte**



**Wildcats FORCE Senior Allgirl Level 7 (Premier) – 1. Platz,
7,42 Punkte & Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft**



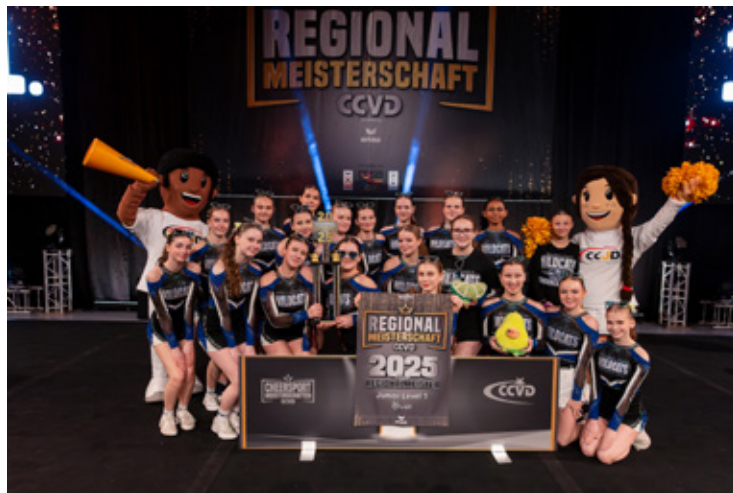
**Wildcats JADE Senior Level 2 (Intermediate) – 1. Platz,
7,11 Punkte**



**Wildcats RAGE Senior Allgirl Level 4 (Advanced) – 2. Platz,
6,70 Punkte**



Wildcats BLAZE Peewee Level 2 (Intermediate) – 1. Platz, 8,38 Punkte & Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft



Wildcats GLOW Junior Level 1 (Novice) – 1. Platz, 5,76 Punkte



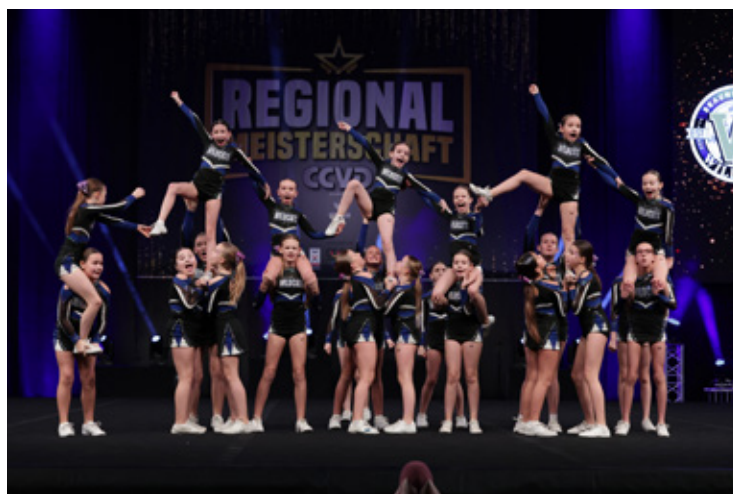
Wildcats FIERCE Junior Level 4 (Advanced) – 2. Platz, 8,38 Punkte & Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft



Wildcats SHINE Youth Level 1 (Novice) - 1. Platz, 8,39 Punkte & Qualifikation zur Deutschen Pokalmeisterschaft



Wildcats STORM Senior Coed Level 3 (Median) – 3. Platz 6,79 Punkte



Wildcats PRIDE Peewee Level 1 (Novice) – 1. Platz, 8,71 Punkte & Qualifikation zur Deutschen Pokalmeisterschaft

Fotos: AllstarNewMedia/TomLorenz

Erste Herren ungefährdet in Hallenhockey Oberliga



Als Aufsteiger hat sich unsere 1. Herren in der Hallenhockey Oberliga achtbar geschlagen. Souveräne Siege gegen Mannschaften im unteren Tabellendrittel vertrieben jede Abstiegsgefahr, obwohl über die Saison aus verschiedenen Gründen Ausfälle von mehreren Stammspielern zu verkraften waren. Junge Spieler haben sich im Laufe der Saison gut entwickelt. Besondere Saisonhighlights waren ein 9:8 Heimsieg gegen Hannover 78 II, den Konstantin Kortegast mit einem Alleingang fünf Sekunden vor Spielende sicherte, ein mit 8:9 nach Lattentreffer von Goalgetter Justus Diekmann bei der Schlussstrafecke extrem knapp verlorenes Spiel gegen den Tabellenzweiten Göttingen sowie am 16.02.2025 ein hochklassiges Spiel zum Saisonabschluss vor heimischer Kulisse in der Sporthalle der Wilhelm Bra-

cke Schule, das mit 9:4 gegen Bremer HC2 gewonnen werden konnte (siehe Foto).

Bei diesem Spiel zeigten zur Begeisterung der Zuschauer alle ihr volles Leistungsvermögen: stehend von links Johannes Hacke, Marc Bothe, Anton Rieß, (Capitano in Reha) Max Tampier, Arne Böger, Nils Kaniora, Trainer Johannes Trenkler. In der Hocke von links Till Abraham, Mattis Lüpkes, Marcel Wieck, Justus Diekmann, Konstantin Kortegast. Liegend Torwart Malte Thomsen. Im Laufe der Saison waren außerdem dabei Sven Boner, Tim Ruth, Roman Jagusch, Kim Kretschmer, Timo Pankau, Don Wanlop-Groß, Julius Volkmann, Sebastian Scharf, Andre Schmitz und Thomas Janert.

Christoph Tampier

2. Hockeyherren erfolgreich



Als Zweitplatzierte der letzten Hallensaison waren unsere 2. Hockeyherren am grünen Tisch in die 1. Verbandsliga Niedersachsen aufgestiegen. Hier haben sie sich wacker geschlagen und im Mittelfeld der Tabelle die Spielklasse gehalten. Ein schöner Erfolg, über den sich die Mannschaft nach ihrem letzten Spiel am 22.02.2025 zusammen mit einigen Fans aus der 1. Herrenmannschaft freut.

Christoph Tampier

Niedersachsen Pokalsieg für die Männliche U16

Am Sonntag, 09.02.2025 wurde in Celle die Pokalrunde ausgetragen. Hierbei traten wir in Halbfinalspiel gegen MTV Eintracht Celle an. Trotz eines holprigen Startes konnten wir früh durch einen verwandelten 7-Meter unseres Kapitäns Konstantin Weitkamp in Führung gehen. Allerdings legte Celle kurz darauf nach und somit gingen wir mit einem 1:1 in die Halbzeitpause. In der

zweiten Halbzeit drehten wir dann nochmal auf und konnten durch gutes Kombinationsspiel und schöne Abschlüsse der Stürmer Ben Walther, Arvid Salbert und noch zwei weitere Male durch Konstantin Weitkamp ein 5:2 als Endergebnis auf das Papier bringen.

Im Finale trafen wir dann auf unsere Freunde vom HC Hannover und es versprach von Anfang an ein geladenes Spiel zu werden. Diesmal fanden wir besser ins Spiel und konnten durch starke Offensiv- und Defensivarbeit die erste Halbzeit dominieren, weswegen zur Halbzeitpause 5:0 auf der Anzeige stand. Nach einer grünen Karte spielten wir die Unterzahl konsequent aus und waren auch in der zweiten Hälfte deutlich überlegen. HCH traf zwar noch zweimal, einmal aus dem Spiel heraus und einmal durch eine Ecke, allerdings bauten unsere Stürmer den Vorsprung zu einem Endergebnis von 8:2 aus. In diesem Spiel wurde die Torschützenliste deutlich von Ben Walther mit vier Toren angeführt, danach folgte mit zwei Toren Timo Scholz und mit jeweils einem Tor Arvid Salbert und Niklas Kniel.

Konstantin Weitkamp für die M U16



Tolle Erfolge unserer wU14 und wU16 Hockeyspielerinnen

Der Niedersächsische Hockeyverband hatte für die Hallensaison 24/25 einen neuen Modus vorgesehen, damit die Spielerinnen mehr Spiele und vor allem mehr fordernde Spiele haben sollten, um mehr Wettkampfhärte zu entwickeln durch häufigere Spiele gegen ebenbürtige Konkurrenten. Das bedeutete sowohl für die wU14 als auch für die wU16 recht häufig nach Bremen fahren zu müssen, da der Club zur Vahr und der Bremer Hockey Club mit den niedersächsischen Clubs jeweils einen Meister Bremen/Niedersachsen ausspielen sollten. Meister und Vizemeister waren dann für die Nord/Ost Meisterschaft qualifiziert.

Das Saisonziel für unsere wU16 war ein Platz unter den ersten Vier. Dieses Ziel haben die Mädchen mit einem dritten Platz tatsächlich erreicht. Gegen den großen Favoriten DHC Hannover gab es in drei Spielen zwei Unentschieden und eine Niederlage mit vier Toren, ein nicht erwartbarer Erfolg. Zweimal waren wir gegen den Bremer HC knapp unterlegen.

Der dritte Platz am Ende hinter Meister DHC und Vizemeister Bremer HC ist ein tolles Ergebnis, weil wir die mit Abstand jüngste Mannschaft am Start hatten, in der mit unserer Lily Ekine, selbst noch der jüngere Jahrgang, sogar noch wU14 Mädchen mitspielten. Zum Team gehörten weiterhin Lena Brodrück, Greta Gagnon, Charlotte Beutel, Lena Janisch, Torfrau Sarah Eckert, Jule Edelhäuser, Frida Ewe, Janika und Tallie Laatsch, Caro Nehrkorn, Janice Ohlendorf und Mascha Herweg.

Das Saisonziel für unsere wU14 war höher gesteckt. Wir wollten als Bremer/Niedersachsenmeister die Nord/Ost Meisterschaft in Berlin erreichen. Wir wissen, dass wir in dieser Altersklasse zu den Topteams in unserem Land zählen. Unsere Mädchen haben alle Runden dominiert und durften nach deutlichen Siegen in sämtlichen Spielen als Meister nach Berlin fahren.

In Berlin gab es dann bereits am Samstag nach den ersten drei Spielen Tränen, denn nach einem 2:1 Erfolg gegen Klipper Hamburg gab es eine unglückliche 2:3 Niederlage gegen den späteren NordOst Meister Hamburger THC und eine noch viel unglücklichere 1:2 Niederlage gegen den späteren



Drittplatzierten Berliner Hockey Club. Das Traumziel: Um die deutsche Meisterschaft mitspielen zu dürfen, war verfehlt. Wir waren alle traurig, obwohl wir wussten, dass wir mit nicht optimalen Voraussetzungen nach Berlin gefahren sind. Unsere rechte Stammverteidigerin fehlte aufgrund einer Verletzung seit Wochen und nun kamen auf diesem Niveau nicht zu kompensierende Schwächungen durch Erkältungen hinzu. Dass es dennoch fast gereicht hätte spricht für die Leistungsstärke unserer Mädchen.

Die Heimfahrt am Sonntag war schließlich gerettet, nachdem das letzte Spiel der Saison gewonnen werden konnte, obwohl ein Mitspielen unserer stärksten Stürmerin Caro am zweiten Tag völlig ausgeschlossen war. Tallie hatte keinen Fehlschuss bei ihren Standards und trug wie alle folgenden Mädchen dazu bei, dass ein Lächeln in unsere Gesichter zurückkehrte.

Dabei waren in Berlin außer den genannten Frida, Caro und Tallie unsere tüchtige Torfrau Helene, Mascha, Janice, Jannika, Finja, Julie und Lucie.

Hans Kauschke

Erfolgreicher 7. Sparring-Day der niedersächsischen Taekwondo-SportlerInnen

Im Januar fand bereits zum siebten Mal der beliebte Sparring-Day der niedersächsischen Taekwondo-Sportlerinnen und -Sportler in Braunschweig statt. Über 100 begeisterte Taekwondoin aus Vereinen aus ganz Niedersachsen reisten an, um gemeinsam ihr Können zu verbessern und sich intensiv auf den olympischen Wettkampf vorzubereiten.

Über vier Stunden hinweg herrschte in der Halle eine energiegeladene Atmosphäre, geprägt von Ehrgeiz, Teamgeist und dem unermüdlichen Streben nach Perfektion. Ob Kinder oder Erwachsene, Anfänger oder Fortgeschrittene – für alle Teilnehmenden wurde ein anspruchsvolles und lehrreiches Training geboten. Unter professioneller Anleitung wurden Technik,

reibungslosen Ablauf gewährleistet. Ein großes Lob geht auch an **Marc** und **Martin**, deren tatkräftige Unterstützung von unschätzbarem Wert war.

Nicht zu vergessen sind die zahlreichen Eltern, die mit liebevoll zubereiteten Essensspenden für eine wohlverdiente Stärkung in der Mittagspause sorgten – ein herzliches Dankeschön für diese großartige Unterstützung!

Der 7. Sparring-Day war ein voller Erfolg und hat einmal mehr gezeigt, wie stark der Zusammenhalt in der niedersächsischen Taekwondo-Community ist. Wir freuen uns bereits auf die nächste Runde!

Marleen Lange



Taktik und Kondition geschult, sodass jede und jeder an die eigenen Leistungsgrenzen gebracht wurde.

Ein besonderer Dank gilt den erfahrenen Trainern **U. Kütük** und **D. Heine**, die mit großem Engagement und Fachwissen den Kampfbereich weiterentwickeln und die Athleten stets motivieren. Ebenso möchten wir unserem Trainer **Merlin** für die erstklassige Organisation danken, die einen

Aktuelles aus der Tennisabteilung

Das Jahr 2025 ging richtig gut los bei uns. Besonders herausragend war die Leistung unseres Nachwuchstalents Luys Calin, der sich den Titel beim nationalen Eliteturnier Paderborn Junior Open sicherte. Auch international konnte Luys glänzen: Beim renommierten Le Petit As Turnier in Frankreich (hier haben auch Federer und Nadal einmal gespielt) erreichte er im Einzel das Achtelfinale und im Doppel das Viertelfinale. Für seine herausragenden Leistungen wurde er erneut in den DTB-Nachwuchskader berufen und ist aktuell die Nummer 1 in Deutschland in der U14-Konkurrenz. Wir sind gespannt, wie sein Erfolgsweg weitergeht!

Auch unsere weiteren Jugendspieler*innen starteten erfolgreich ins neue Jahr: Rafael Kluge gewann ein nationales Jugendturnier in Bremen. Bei den Regionsmeisterschaften Harz Heide Winter 24/25 sicherten sich Noah Literski (U12) und Maximilian Hellrung (U16) die Titel. Finn Godau (U10), Paula Kerosevic (U11) und Rafael Kluge (U14) belegten jeweils den 2. Platz und Eleonore Literski erspielte einen starken 3. Platz in der U11 Konkurrenz.

Auch im Herrenbereich gibt es erfreuliche Entwicklungen: Die MTV Herren um Chef-Trainer Christoph Uster treten mit vie-

len Nachwuchstalenten in der Verbandsliga an. Bereits ein Sieg konnte verbucht werden, vier weitere Spiele stehen noch aus.

Vorfreude auf die Sommersaison 2025

Die Vorbereitungen für die Sommersaison laufen auf Hochtouren! Die Mannschaftsmeldungen sind abgeschlossen und wir freuen uns besonders über die neue Herren 30 Mannschaft.

Wir freuen uns schon auf die Außenplatzsaison 2025 mit euch und immer über neue Gesichter in der Tennis-Abteilung!

Sofia Heukrodt

Hier sind unsere wichtigen Termine für den Sommer 2025:

03.04. 19:00 Uhr	Jahreshauptversammlung in der Gaststätte Rote Wiese
26.04. 10:00 Uhr	Anspielen zum Start der Außenplatzsaison Rote Wiese
26.-27.07. 10:00 Uhr	Sommerturnier
22.-24.08. Uhr	Vereinsmeisterschaften 2025
04.10.	Saisonende 2025



Nachtlauf



Der MTV Braunschweig freut sich, den **39. Braunschweiger Nachtlauf** am **27. Juni 2025** auszurichten. Dieses jährliche Highlight bietet Läuferinnen und Läufern aller Altersgruppen die Möglichkeit, die besondere Atmosphäre eines Abendlaufs durch die Braunschweiger Innenstadt zu erleben.

Anmeldung und Registrierung:

Die Online-Anmeldung läuft bereits seit dem **24. Februar 2025 um 15:00 Uhr** und endet am **22. Juni 2025**. Aufgrund begrenzter Teilnehmerplätze empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung über unseren Zeitnahme-Partner Davengo.

Laufkategorien und Startzeiten:

- **600 m Kinderläufe:** Für die Jahrgänge 2019 bis 2022, Startzeiten um 18:15 Uhr, 18:30 Uhr und 18:45 Uhr.
- **3.350 m Grundschulläufe:** Für Grundschüler*innen der Klassen 1–4, Startzeiten um 19:00 Uhr und 19:40 Uhr.
- **3.350 m Schullauf:** Für Schüler*innen ab Klasse 5, Startzeit um 20:20 Uhr.
- **3.350 m Jedermannlauf:** Offen für alle Interessierten, Startzeit um 20:20 Uhr.
- **6.250 m Mannschaftslauf:** Für Teams mit mindestens 4 Läufer*innen, Startzeit um 21:15 Uhr.
- **6.250 m und 9.650 m Jedermannläufe:** Für ambitionierte Läufer*innen, Startzeit um 22:15 Uhr.

Startnummernabholung:

Die Startunterlagen können vom 23. bis 25. Juni 2025, jeweils von 15:00 bis 18:00 Uhr, in der Guldendstraße 11 (Jugendraum, 1. OG) abgeholt werden. Am Veranstaltungstag selbst, dem 27. Juni 2025, ist die Abholung ab 17:00 Uhr bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Lauf möglich.

BRAUNSCHWEIGER NACHTLAUF!

Unterstützt aus den Mitteln der Lotterie Sparen + Gewinnen

Veranstaltet vom



START & ZIEL: BOHLWEG BRAUNSCHWEIG | 600 m | ca. 3.350 m | ca. 6.500 m | ca. 9.650 m | www.nachtlauf-bs.de

 Braunschweigische
Sparkassenstiftung

 BLSK
Ein Unternehmen der NORDLB

 Sparen+Gewinnen
Zum Glück für alle ein Gewinn 

BS ENERGY

BAD HARZBURGER

WOLTERS
LÖSUNGSTECHNIK

BSVG

38
JAHRE

Müllerhoff
Die Carthagen

INVENT

Mitmachen als Volunteer:

Wer nicht selbst laufen möchte, kann das Event als Volunteer unterstützen und so hautnah miterleben. Informationen zur Anmeldung als Helfer oder Helferin sind auf unserer Website verfügbar.

Der Braunschweiger Nachtlauf ist ein fester Bestandteil unseres Veranstaltungskalenders und bietet eine einzigartige Gelegenheit, die Innenstadt in sportlicher Atmosphäre zu erleben. Wir freuen uns auf eure Teilnahme und Unterstützung!

Marleen Lange



BRAUNSCHWEIGER NACHTLAUF!

Unterstützt aus den Mitteln der Lotterie Sparen + Gewinnen

Werde Teil des Teams!



27. JUNI 2025

WIR SUCHEN DICH:

- Streckenposten
- Zielgasse
- Getränkeausgabe
- Startnummernausgabe
- und vieles mehr

FÜR ALLE HELFENDEN: HELFSHIRT & HELFPARTY!

Melde dich als Helfer*in am
Empfang oder online unter:

www.nachtlauf-bs.de

Güldenstraße 11 | 38100 Braunschweig |
0531 49218 | nachtlauf@mtv-bs.de



135. Braunkohlwanderung

Wie seit 100 Jahren machten sich auch in 2025 am ersten Sonntag im Februar 79 Teilnehmer und Teilnehmerinnen auf zur traditionellen Braunkohlwanderung des Braunschweiger MTV. Neben den bekannten Starts um 8 Stunden an der Matthäuskirche im Prinzenpark und für Quereinsteiger am Zwischenstopp um 8:30 Uhr am Kreuzteich wurde erstmalig auch eine verkürzte Variante angeboten. Freunde des sonntäglichen Ausschlafens und Wanderer mit etwas weniger Kondition konnten die ersten 12 km sparen und erst nach dem Frühstück in Veltheim gegen 13 Uhr dazustoßen. Diese Neuerung hat sich bewährt und soll auch im nächsten Jahr erneut zusätzlich angeboten werden.

Am Ziel im Bornumer Lindenhof erstellte Organisator Reinhard Jahn per Umfrage wie in jedem Jahr auch wieder die Statistik der diesjährigen Wanderung. Erneut gab es eine deutliche Steigerung bei den Wanderinnen, von denen heute 14 teilnahmen und sich damit die Zahl der Damen mehr als verdoppelte. Sehr erfreut zählte er auch 22 Erstteilnehmer*innen. Der jüngste Wanderer auf der Strecke von Veltheim über das Reitlingstal nach Bornum zählte sogar erst 11 Jahre! Und der Titel für den Teilnehmer mit der weitesten Anreise ging in diesem Jahr nach Karlsruhe.

Da in diesem Jahr der erste Sonntag im Februar mit den Zeugnisferien kollidierte und damit die Teilnahme einiger Väter und Mütter von schulpflichtigen Kindern verhinderte, wurde beschlossen, diesen erneuten Konflikt zu vermeiden und die Wanderung 2026 um eine Woche auf den 8. Februar zu schieben. Save the date!

Jens Struckmann





Veranstaltungen:

28.03.2025, 20.00 Uhr, MTV Braunschweig vs. Stralsunder HV

Am Freitag, den 28. März 2025, empfängt der MTV Braunschweig den Stralsunder HV zu einem Handball-Highlight in der Volkswagen Halle Braunschweig. Seid dabei und sichert euch als MTV Mitglied vergünstigte Tickets. Die Bestellung ist bis spätestens 13.03.2025 möglich.

29.03.2025, 10.00-18.30 Uhr, Yoga-Tag

Ein Tag voller Entspannung und Meditation. Wir laden euch ein zum ersten MTV Yoga Tag. Hier erwarten euch viele verschiedene Yoga Kurse und eine kostenlose Saunanutzung. Wer zusätzliche Entspannung sucht, kann eine klassische oder eine Thai Massage buchen.

27.06.2025, ab 18.00 Uhr, 39. Braunschweiger Nachtlauf

Am 27.06.2025 heißt es wieder - „Auf die Plätze, fertig und los“! Die Online-Anmeldung ist seit dem 24. Februar 2025 möglich. Wir laden alle Laufbegeisterten herzlich ein, an diesem besonderen Event teilzunehmen und die einzigartige Atmosphäre des Abendlaufs durch die Braunschweiger Innenstadt zu erleben. Weitere Informationen und die Anmeldung finden Sie auf der Website des MTV Braunschweig.

Marleen Lange

Wolfram Kunze legt zum 70. Mal das Sportabzeichen ab

In der aktuellen Ausgabe des SPIEGEL vom 22. Februar 2025 wird unser Vereinsmitglied, Wolfram Kunze, für seine beeindruckende Leistung gewürdigt: Mit 88 Jahren hat er 70-mal in Folge das Deutsche Sportabzeichen abgelegt, zum ersten Mal 1955, mit 18 Jahren. Laut dem Deutschen Olympischen Sportbund haben bisher erst acht Menschen so häufig das Sportabzeichen abgelegt. Sein Ziel ist jedoch nicht der Rekord, sondern die aktive Teilnahme am Vereinsleben und die Bewahrung seines Lebenswerks.

Wolfram Kunze ist ein lebendiges Beispiel dafür, wie Sport als Mittel gegen Einsamkeit eingesetzt werden kann. Seine regelmäßige Teilnahme an unseren Vereinsaktivitäten inspiriert uns alle und zeigt, wie wichtig Gemeinschaft und Bewegung für das Wohlbefinden sind.

Wir sind stolz darauf, Wolfram Kunze in unserem Verein zu haben und danken ihm für sein Engagement und seine positive Ausstrahlung. Seine Geschichte motiviert uns, weiterhin aktiv zu bleiben und die Gemeinschaft im Verein zu stärken.

Marleen Lange



Antogenes Training



Autogenes Training ist eine Entspannungstechnik, die auf Autosuggestion basiert und durch bestimmte Formeln Körper und Geist in einen Zustand der Ruhe versetzt. Es fördert die Selbstwahrnehmung, reduziert Stress und stärkt die Gesundheit sowie die Widerstandskraft.

Durch regelmäßiges Üben lernen die Teilnehmer, ihre körperlichen Reaktionen zu steuern und gelassener auf Stress zu reagieren. Personen mit gesundheitlichen Problemen sollten vor der Teilnahme einen Arzt konsultieren.

Wann? 04.04-13.06.2025, immer Freitag, 11.30 bis 12.20 Uhr.

Wo? Im Dachstudio.

Weitere Infos: 10,00€ für Mitglieder, 59,00€ für Nicht-Mitglieder.

Die Anmeldung läuft über unser Buchungsmodul und ist für den Kurszeitraum verbindlich

Moin



Ich heiße David, bin 27 Jahre alt und seit Mitte Februar als Berufspraktikant im Rahmen meiner Umschulung zum Sport- und Fitnesskaufmann hier beim MTV Braunschweig.

Sport mache ich eigentlich schon seit meiner Kindheit, zwar nicht immer so aktiv wie ich es mir gewünscht hätte, aber so ganz ohne ging es dann doch einfach nicht. Sport begeistert und macht Freude, Sport hält gesund und bringt die Menschen zusammen. Kurzgefasst: Sport ist etwas Wunderbares!

Diese Faszination weiterzugeben und Menschen auf ihrer „sportlichen Reise“ zu begleiten ist für mich das, was den Beruf des Trainers ausmacht und worauf ich mich auch im kommenden Jahr hier beim MTV sehr freue!

Lizenzen:

Fitnesstrainer B-Lizenz

Sportlicher Hintergrund:

Fussball, Calisthenics, Fitnessstudio



WASSERGYMNASTIK

mit Zusatzbeitrag

Wassergymnastik ist ein effektives und gelenkschonendes Training für deine Kraft und deine Ausdauer. Mit verschiedenen Übungen wird dein Herz-Kreislauf-System sowie deine Koordination gefördert.

Du hast Interesse?

An verschiedenen Wochentagen haben wir noch freie Kapazitäten!

Melde dich gerne zu unseren Öffnungszeiten unter **0531 49218** telefonisch oder per Mail an **a.ruth@mtv-bs.de** bei Frau Andrea Ruth.

Wir freuen uns auf Dich!

VOLKSWAGEN HALLE BRAUNSCHWEIG



3. LIGA

Deutscher Handballbund



[TICKETS.UNDERCOVER.DE](https://tickets.undercover.de)

MTV BRAUNSCHWEIG

VS

STRALSUNDER HV

28. MÄRZ 25

20 UHR