

# MTV Braunschweig

## Sommerferienplan 20. bis 26. Juli 2020



Bitte beachte, dass die Teilnahme an einem Kurs nur mit Voranmeldung möglich ist! Es gelten weiterhin die Abstands- und Hygieneregeln und wir bedanken uns im Voraus bei Dir, dass Du Dich daran hältst.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
08	08.30-09.20 Uhr <b>Senioren 60+</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	08.30-09.20 Uhr <b>BBP</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	08.00-09.00 Uhr <b>Power Intervall</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	08.30-09.20 Uhr <b>Stabilisation</b> Echternstraße		
			08.15-09.10 Uhr <b>Yoga</b> MTV-Sportzentrum (Dachstudio)		09.00-09.50 Uhr <b>Body-Workout</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	
09	09.30-10.20 Uhr <b>WSG</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	09.00-10.00 Uhr <b>Senioren 60+</b> Echternstraße	09.30-10.20 Uhr <b>Fit-Mix</b> Echternstraße	09.30-10.20 Uhr <b>Frauen 60+</b> Echternstraße		
		09.30-10.20 Uhr <b>Hockergymnastik</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	09.30-10.20 Uhr <b>Babytreff &amp; Turnzwerge I</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	09.30-10.20 Uhr <b>Babytreff &amp; Turnzwerge I</b> MTV-Sportzentrum (Halle)		
10	10.30-11.20 Uhr <b>WSG</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	10.30-11.30 Uhr <b>Senioren 60+</b> Echternstraße	10.30-11.20 Uhr <b>WSG</b> Echternstraße	10.30-11.20 Uhr <b>Energy Dance</b> Echternstraße	10.00-10.45 Uhr <b>Buggy-Workout mit Baby</b> Volkswagen-Halle	10.00-11.00 Uhr <b>Zumba</b> Sportanlage Westpark
		10.30-11.20 Uhr <b>Hockergymnastik</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	10.30-11.20 Uhr <b>Babytreff &amp; Turnzwerge I</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	10.30-11.20 Uhr <b>Babytreff &amp; Turnzwerge I</b> MTV-Sportzentrum (Halle)		
11						11.00-12.00 Uhr <b>Energy Dance</b> Sportanlage Westpark
15	15.00-15.50 Uhr <b>Kinderturnen 2-4 Jahre</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	15.00-15.50 Uhr <b>Kinderturnen 2-4 Jahre</b> MTV-Sportzentrum (Halle)		15.00-16.00 Uhr <b>Senioren 60+</b> Sportanlage Rote Wiese	15.00-15.50 Uhr <b>Kinderturnen 4-6 Jahre</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	
16	16.00-16.50 Uhr <b>Kinderturnen 2-4 Jahre</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	16.00-16.50 Uhr <b>Kinderturnen 2-4 Jahre</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	16.30-17.20 Uhr <b>Stabilisation</b> Echternstraße			
17	17.00-17.50 Uhr <b>Kinderturnen 4-6 Jahre</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	17.00-17.50 Uhr <b>Functional</b> Volkswagen-Halle	17.00-17.50 Uhr <b>Ski-Gymnastik</b> Sportanlage Rote Wiese	17.00-17.50 Uhr <b>Body-Workout</b> Volkswagen-Halle		
	17.00-17.50 Uhr <b>Body-Workout</b> Echternstraße		17.30-18.20 Uhr <b>Stabilisation</b> Echternstraße			
18	18.00-18.50 Uhr <b>Yogilates</b> Echternstraße		18.00-18.50 Uhr <b>Ski-Gymnastik</b> Sportanlage Rote Wiese	18.00-18.50 Uhr <b>Pilates</b> MTV-Sportzentrum (Dachstudio)		
	18.15-19.05 Uhr <b>Fit-Mix</b> Volkswagen-Halle	18.15-19.05 Uhr <b>Functional</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	18.30-19.20 Uhr <b>Power Intervall</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	18.30-19.20 Uhr <b>Power Intervall</b> MTV-Sportzentrum (Halle)		
19	19.00-19.50 Uhr <b>Pilates</b> MTV-Sportzentrum (Dachstudio)	19.30-21.00 Uhr <b>Vinyasa Yoga</b> MTV-Sportzentrum (Dachstudio)	19.00-20.30 Uhr <b>Yin Yoga</b> MTV-Sportzentrum (Dachstudio)	19.00-19.50 Uhr <b>Yogilates</b> MTV-Sportzentrum (Dachstudio)		
	19.30-20.30 Uhr <b>Step-Aerobic</b> Sportanlage Westpark					
	19.30-20.20 Uhr <b>Power Intervall</b> MTV-Sportzentrum (Halle)					

Bei Fragen, Änderungswünschen und Kritik steht Dir unser Team der Geschäftsstelle selbstverständlich gerne zur Verfügung:

Tel.: 0531-4 92 18 @: info@mtv-bs.de

Whatsapp: 0157-51 01 89 07

**#MTV Braunschweig**  
**#DeinMTV**

# MTV Braunschweig

## Sommerferienplan 27. Juli bis 2. August 2020



Bitte beachte, dass die Teilnahme an einem Kurs nur mit Voranmeldung möglich ist! Es gelten weiterhin die Abstands- und Hygieneregeln und wir bedanken uns im Voraus bei Dir, dass Du Dich daran hältst.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
08	08.30-09.20 Uhr <b>Senioren 60+</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	08.30-09.20 Uhr <b>BBP</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	08.00-09.00 Uhr <b>Power Intervall</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	08.30-09.20 Uhr <b>Stabilisation</b> Echternstraße		
			08.15-09.10 Uhr <b>Yoga</b> MTV-Sportzentrum (Dachstudio)		09.00-09.50 Uhr <b>Body-Workout</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	
09	09.30-10.20 Uhr <b>WSG</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	09.00-10.00 Uhr <b>Senioren 60+</b> Echternstraße	09.30-10.20 Uhr <b>Fit-Mix</b> Echternstraße	09.30-10.20 Uhr <b>Frauen 60+</b> Echternstraße		
		09.30-10.20 Uhr <b>Hockergymnastik</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	09.30-10.20 Uhr <b>Babytreff &amp; Turnzwerge I</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	09.30-10.20 Uhr <b>Babytreff &amp; Turnzwerge I</b> MTV-Sportzentrum (Halle)		
10	10.30-11.20 Uhr <b>WSG</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	10.30-11.30 Uhr <b>Senioren 60+</b> Echternstraße	10.30-11.20 Uhr <b>WSG</b> Echternstraße	10.30-11.20 Uhr <b>Energy Dance</b> Echternstraße	10.00-10.45 Uhr <b>Buggy-Workout mit Baby</b> Volkswagen-Halle	10.00-11.00 Uhr <b>Zumba</b> Sportanlage Westpark
		10.30-11.20 Uhr <b>Hockergymnastik</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	10.30-11.20 Uhr <b>Babytreff &amp; Turnzwerge I</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	10.30-11.20 Uhr <b>Babytreff &amp; Turnzwerge I</b> MTV-Sportzentrum (Halle)		
11						11.00-12.00 Uhr <b>BBP</b> Sportanlage Westpark
15	15.00-15.50 Uhr <b>Kinderturnen 2-4 Jahre</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	15.00-15.50 Uhr <b>Kinderturnen 2-4 Jahre</b> MTV-Sportzentrum (Halle)		15.00-16.00 Uhr <b>Senioren 60+</b> Sportanlage Rote Wiese	15.00-15.50 Uhr <b>Kinderturnen 4-6 Jahre</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	
16	16.00-16.50 Uhr <b>Kinderturnen 2-4 Jahre</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	16.00-16.50 Uhr <b>Kinderturnen 2-4 Jahre</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	16.30-17.20 Uhr <b>Stabilisation</b> Echternstraße			
17	17.00-17.50 Uhr <b>Kinderturnen 4-6 Jahre</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	17.00-17.50 Uhr <b>Functional</b> Volkswagen-Halle	17.00-17.50 Uhr <b>Ski-Gymnastik</b> Sportanlage Rote Wiese	17.00-17.50 Uhr <b>Body-Workout</b> Volkswagen-Halle		
	17.00-17.50 Uhr <b>Body-Workout</b> Echternstraße		17.30-18.20 Uhr <b>Stabilisation</b> Echternstraße			
18	18.00-19.20 Uhr <b>Yin Yoga</b> Dachstudio		18.00-18.50 Uhr <b>Ski-Gymnastik</b> Sportanlage Rote Wiese	18.00-18.50 Uhr <b>Pilates</b> MTV-Sportzentrum (Dachstudio)		
	18.15-19.05 Uhr <b>Fit-Mix</b> Volkswagen-Halle	18.15-19.05 Uhr <b>Functional</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	18.30-19.20 Uhr <b>Power Intervall</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	18.30-19.20 Uhr <b>Power Intervall</b> MTV-Sportzentrum (Halle)		
19	19.30-20.30 Uhr <b>Step-Aerobic</b> Sportanlage Westpark	19.30-21.00 Uhr <b>Vinyasa Yoga</b> MTV-Sportzentrum (Dachstudio)	19.00-20.30 Uhr <b>Yin Yoga</b> MTV-Sportzentrum (Dachstudio)	19.00-19.50 Uhr <b>Yogilates</b> MTV-Sportzentrum (Dachstudio)		
	19.30-20.20 Uhr <b>Power Intervall</b> MTV-Sportzentrum (Halle)					

Bei Fragen, Änderungswünschen und Kritik steht Dir unser Team der Geschäftsstelle selbstverständlich gerne zur Verfügung:

Tel.: 0531-4 92 18 @: info@mtv-bs.de

Whatsapp: 0157-51 01 89 07

**#MTV Braunschweig**  
**#DeinMTV**

# MTV Braunschweig

## Sommerferienplan 3. bis 9. August 2020



Bitte beachte, dass die Teilnahme an einem Kurs nur mit Voranmeldung möglich ist! Es gelten weiterhin die Abstands- und Hygieneregeln und wir bedanken uns im Voraus bei Dir, dass Du Dich daran hältst.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
08	08.30-09.20 Uhr <b>Senioren 60+</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	08.30-09.20 Uhr <b>BBP</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	08.00-09.00 Uhr <b>Power Intervall</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	08.30-09.20 Uhr <b>Stabilisation</b> Echternstraße		
			08.15-09.10 Uhr <b>Yoga</b> MTV-Sportzentrum (Dachstudio)		09.00-09.50 Uhr <b>Body-Workout</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	
09	09.30-10.20 Uhr <b>WSG</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	09.00-10.00 Uhr <b>Senioren 60+</b> Echternstraße	09.30-10.20 Uhr <b>Fit-Mix</b> Echternstraße	09.30-10.20 Uhr <b>Frauen 60+</b> Echternstraße		
		09.30-10.20 Uhr <b>Hockergymnastik</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	09.30-10.20 Uhr <b>Babytreff &amp; Turnzwerge I</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	09.30-10.20 Uhr <b>Babytreff &amp; Turnzwerge I</b> MTV-Sportzentrum (Halle)		
10	10.30-11.20 Uhr <b>WSG</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	10.30-11.30 Uhr <b>Senioren 60+</b> Echternstraße	10.30-11.20 Uhr <b>WSG</b> Echternstraße	10.30-11.20 Uhr <b>Latin Fitness</b> Echternstraße	10.00-10.45 Uhr <b>Buggy-Workout mit Baby</b> Volkswagen-Halle	10.00-11.00 Uhr <b>Zumba</b> Sportanlage Westpark
		10.30-11.20 Uhr <b>Hockergymnastik</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	10.30-11.20 Uhr <b>Babytreff &amp; Turnzwerge I</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	10.30-11.20 Uhr <b>Babytreff &amp; Turnzwerge I</b> MTV-Sportzentrum (Halle)		
11						11.00-12.00 Uhr <b>Deep Work</b> Sportanlage Westpark
15	15.00-15.50 Uhr <b>Kinderturnen 2-4 Jahre</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	15.00-15.50 Uhr <b>Kinderturnen 2-4 Jahre</b> MTV-Sportzentrum (Halle)		15.00-16.00 Uhr <b>Senioren 60+</b> Sportanlage Rote Wiese	15.00-15.50 Uhr <b>Kinderturnen 4-6 Jahre</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	
16	16.00-16.50 Uhr <b>Kinderturnen 2-4 Jahre</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	16.00-16.50 Uhr <b>Kinderturnen 2-4 Jahre</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	16.30-17.20 Uhr <b>Stabilisation</b> Echternstraße			
17	17.00-17.50 Uhr <b>Kinderturnen 4-6 Jahre</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	17.00-17.50 Uhr <b>Functional</b> Volkswagen-Halle	17.00-17.50 Uhr <b>Ski-Gymnastik</b> Sportanlage Rote Wiese	17.00-17.50 Uhr <b>Body-Workout</b> Volkswagen-Halle		
	17.00-17.50 Uhr <b>Body-Workout</b> Echternstraße		17.30-18.20 Uhr <b>Stabilisation</b> Echternstraße			
18	18.00-19.20 Uhr <b>Yin Yoga</b> Dachstudio		18.00-18.50 Uhr <b>Ski-Gymnastik</b> Sportanlage Rote Wiese	18.00-18.50 Uhr <b>Pilates</b> MTV-Sportzentrum (Dachstudio)		
	18.15-19.05 Uhr <b>Fit-Mix</b> Volkswagen-Halle	18.15-19.05 Uhr <b>Functional</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	18.30-19.20 Uhr <b>Power Intervall</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	18.30-19.20 Uhr <b>Power Intervall</b> MTV-Sportzentrum (Halle)		
19	19.30-20.30 Uhr <b>Step-Aerobic</b> Sportanlage Westpark	19.30-21.00 Uhr <b>Yoga</b> MTV-Sportzentrum (Dachstudio)	19.00-20.30 Uhr <b>Yin Yoga</b> MTV-Sportzentrum (Dachstudio)	19.00-19.50 Uhr <b>Yogilates</b> MTV-Sportzentrum (Dachstudio)		
	19.30-20.20 Uhr <b>Power Intervall</b> MTV-Sportzentrum (Halle)					

Bei Fragen, Änderungswünschen und Kritik steht Dir unser Team der Geschäftsstelle selbstverständlich gerne zur Verfügung:

Tel.: 0531-4 92 18 @: info@mtv-bs.de

Whatsapp: 0157-51 01 89 07

**#MTV Braunschweig**  
**#DeinMTV**

# MTV Braunschweig

## Sommerferienplan 10. bis 16. August 2020



Bitte beachte, dass die Teilnahme an einem Kurs nur mit Voranmeldung möglich ist! Es gelten weiterhin die Abstands- und Hygieneregeln und wir bedanken uns im Voraus bei Dir, dass Du Dich daran hältst.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
08	08.30-09.20 Uhr <b>Senioren 60+</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	08.30-09.20 Uhr <b>BBP</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	08.00-09.00 Uhr <b>Deep Work</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	08.30-09.20 Uhr <b>Stabilisation</b> Echternstraße		
			08.15-09.10 Uhr <b>Yoga</b> MTV-Sportzentrum (Dachstudio)		09.00-09.50 Uhr <b>Body-Workout</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	
09	09.30-10.20 Uhr <b>WSG</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	09.00-10.00 Uhr <b>Senioren 60+</b> Echternstraße	09.30-10.20 Uhr <b>Fit-Mix</b> Echternstraße	09.30-10.20 Uhr <b>Frauen 60+</b> Echternstraße		
		09.30-10.20 Uhr <b>Hockergymnastik</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	09.30-10.20 Uhr <b>Babytreff &amp; Turnzwerge I</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	09.30-10.20 Uhr <b>Babytreff &amp; Turnzwerge I</b> MTV-Sportzentrum (Halle)		
10	10.30-11.20 Uhr <b>WSG</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	10.30-11.30 Uhr <b>Senioren 60+</b> Echternstraße	10.30-11.20 Uhr <b>WSG</b> Echternstraße	10.30-11.20 Uhr <b>Latin Fitness</b> Echternstraße	10.00-10.45 Uhr <b>Buggy-Workout mit Baby</b> Volkswagen-Halle	10.00-11.00 Uhr <b>Zumba</b> Sportanlage Westpark
		10.30-11.20 Uhr <b>Hockergymnastik</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	10.30-11.20 Uhr <b>Babytreff &amp; Turnzwerge I</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	10.30-11.20 Uhr <b>Babytreff &amp; Turnzwerge I</b> MTV-Sportzentrum (Halle)		
11						11.00-12.00 Uhr <b>Vinyasa Yoga</b> Sportanlage Westpark
15	15.00-15.50 Uhr <b>Kinderturnen 2-4 Jahre</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	15.00-15.50 Uhr <b>Kinderturnen 2-4 Jahre</b> MTV-Sportzentrum (Halle)		15.00-16.00 Uhr <b>Senioren 60+</b> Sportanlage Rote Wiese	15.00-15.50 Uhr <b>Kinderturnen 4-6 Jahre</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	
16	16.00-16.50 Uhr <b>Kinderturnen 2-4 Jahre</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	16.00-16.50 Uhr <b>Kinderturnen 2-4 Jahre</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	16.30-17.20 Uhr <b>Stabilisation</b> Echternstraße			
17	17.00-17.50 Uhr <b>Kinderturnen 4-6 Jahre</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	17.00-17.50 Uhr <b>Functional</b> Volkswagen-Halle	17.00-17.50 Uhr <b>Ski-Gymnastik</b> Sportanlage Rote Wiese	17.00-17.50 Uhr <b>Body-Workout</b> Volkswagen-Halle		
	17.00-17.50 Uhr <b>Body-Workout</b> Echternstraße		17.30-18.20 Uhr <b>Stabilisation</b> Echternstraße			
18	18.00-18.50 Uhr <b>Yogilates</b> Echternstraße		18.00-18.50 Uhr <b>Ski-Gymnastik</b> Sportanlage Rote Wiese	18.00-18.50 Uhr <b>Pilates</b> MTV-Sportzentrum (Dachstudio)		
	18.15-19.05 Uhr <b>Fit-Mix</b> Volkswagen-Halle	18.15-19.05 Uhr <b>Functional</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	18.30-19.20 Uhr <b>Deep Work</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	18.30-19.20 Uhr <b>Power Intervall</b> MTV-Sportzentrum (Halle)		
19	19.00-19.50 Uhr <b>Pilates</b> MTV-Sportzentrum (Dachstudio)	19.30-21.00 Uhr <b>Yoga</b> MTV-Sportzentrum (Dachstudio)	19.00-20.30 Uhr <b>Yin Yoga</b> MTV-Sportzentrum (Dachstudio)	19.00-19.50 Uhr <b>Yogilates</b> MTV-Sportzentrum (Dachstudio)		
	19.30-20.30 Uhr <b>Step-Aerobic</b> Sportanlage Westpark					
	19.30-20.20 Uhr <b>Power Intervall</b> MTV-Sportzentrum (Halle)					

Bei Fragen, Änderungswünschen und Kritik steht Dir unser Team der Geschäftsstelle selbstverständlich gerne zur Verfügung:

Tel.: 0531-4 92 18 @: info@mtv-bs.de

Whatsapp: 0157-51 01 89 07

**#MTV Braunschweig**  
**#DeinMTV**

# MTV Braunschweig

## Sommerferienplan 17. bis 23. August 2020



Bitte beachte, dass die Teilnahme an einem Kurs nur mit Voranmeldung möglich ist! Es gelten weiterhin die Abstands- und Hygieneregeln und wir bedanken uns im Voraus bei Dir, dass Du Dich daran hältst.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
08	08.30-09.20 Uhr <b>Senioren 60+</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	08.30-09.20 Uhr <b>BBP</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	08.00-09.00Uhr <b>Deep Work</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	08.30-09.20 Uhr <b>Stabilisation</b> Echternstraße		
			08.15-09.10 Uhr <b>Yoga</b> MTV-Sportzentrum (Dachstudio)			
09	09.30-10.20 Uhr <b>WSG</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	09.00-10.00 Uhr <b>Senioren 60+</b> Echternstraße	09.30-10.20 Uhr <b>Fit-Mix</b> Echternstraße	09.30-10.20 Uhr <b>Frauen 60+</b> Echternstraße	09.00-09.50 Uhr <b>Body-Workout</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	
		09.30-10.20 Uhr <b>Hockergymnastik</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	09.30-10.20 Uhr <b>Babytreff &amp; Turnzwerge I</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	09.30-10.20 Uhr <b>Babytreff &amp; Turnzwerge I</b> MTV-Sportzentrum (Halle)		
10	10.30-11.20 Uhr <b>WSG</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	10.30-11.30 Uhr <b>Senioren 60+</b> Echternstraße	10.30-11.20 Uhr <b>WSG</b> Echternstraße	10.30-11.20 Uhr <b>Latin Fitness</b> Echternstraße	10.00-10.45 Uhr <b>Buggy-Workout mit Baby</b> Volkswagen-Halle	10.00-11.00 Uhr <b>Zumba</b> Sportanlage Westpark
		10.30-11.20 Uhr <b>Hockergymnastik</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	10.30-11.20 Uhr <b>Babytreff &amp; Turnzwerge I</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	10.30-11.20 Uhr <b>Babytreff &amp; Turnzwerge I</b> MTV-Sportzentrum (Halle)		
11						11.00-12.00 Uhr <b>Deep Work</b> Sportanlage Westpark
15	15.00-15.50 Uhr <b>Kinderturnen 2-4 Jahre</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	15.00-15.50 Uhr <b>Kinderturnen 2-4 Jahre</b> MTV-Sportzentrum (Halle)		15.00-16.00 Uhr <b>Senioren 60+</b> Sportanlage Rote Wiese	15.00-15.50 Uhr <b>Kinderturnen 4-6 Jahre</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	
16	16.00-16.50 Uhr <b>Kinderturnen 2-4 Jahre</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	16.00-16.50 Uhr <b>Kinderturnen 2-4 Jahre</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	16.30-17.20 Uhr <b>Stabilisation</b> Echternstraße			
17	17.00-17.50 Uhr <b>Kinderturnen 4-6 Jahre</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	17.00-17.50 Uhr <b>Functional</b> Volkswagen-Halle	17.00-17.50 Uhr <b>Ski-Gymnastik</b> Sportanlage Rote Wiese	17.00-17.50 Uhr <b>Body-Workout</b> Volkswagen-Halle		
	17.00-17.50 Uhr <b>Body-Workout</b> Echternstraße		17.30-18.20 Uhr <b>Stabilisation</b> Echternstraße			
18	18.00-18.50 Uhr <b>Yogilates</b> Echternstraße		18.00-18.50 Uhr <b>Ski-Gymnastik</b> Sportanlage Rote Wiese	18.00-18.50 Uhr <b>Pilates</b> MTV-Sportzentrum (Dachstudio)		
	18.15-19.05 Uhr <b>Fit-Mix</b> Volkswagen-Halle	18.15-19.05 Uhr <b>Functional</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	18.30-19.20 Uhr <b>Deep Work</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	18.30-19.20 Uhr <b>Power Intervall</b> MTV-Sportzentrum (Halle)		
19	19.00-19.50 Uhr <b>Pilates</b> MTV-Sportzentrum (Dachstudio)	19.30-21.00 Uhr <b>Yoga</b> MTV-Sportzentrum (Dachstudio)	19.00-20.30 Uhr <b>Yin Yoga</b> MTV-Sportzentrum (Dachstudio)	19.00-19.50 Uhr <b>Yogilates</b> MTV-Sportzentrum (Dachstudio)		
	19.30-20.30 Uhr <b>Step-Aerobic</b> Sportanlage Westpark					
	19.30-20.20 Uhr <b>Power Intervall</b> MTV-Sportzentrum (Halle)					

Bei Fragen, Änderungswünschen und Kritik steht Dir unser Team der Geschäftsstelle selbstverständlich gerne zur Verfügung:

Tel.: 0531-4 92 18 @: info@mtv-bs.de

Whatsapp: 0157-51 01 89 07

**#MTV Braunschweig**  
**#DeinMTV**

# MTV Braunschweig

## Sommerferienplan 24. bis 26. August 2020



Bitte beachte, dass die Teilnahme an einem Kurs nur mit Voranmeldung möglich ist! Es gelten weiterhin die Abstands- und Hygieneregeln und wir bedanken uns im Voraus bei Dir, dass Du Dich daran hältst.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
08	08.30-09.20 Uhr <b>Senioren 60+</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	08.30-09.20 Uhr <b>BBP</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	08.00-09.00Uhr <b>Deep Work</b> MTV-Sportzentrum (Halle)			
			08.15-09.10 Uhr <b>Yoga</b> MTV-Sportzentrum (Dachstudio)			
09	09.30-10.20 Uhr <b>WSG</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	09.00-10.00 Uhr <b>Senioren 60+</b> Echternstraße	09.30-10.20 Uhr <b>Fit-Mix</b> Echternstraße			
		09.30-10.20 Uhr <b>Hockergymnastik</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	09.30-10.20 Uhr <b>Babytreff &amp; Turnzwerge I</b> MTV-Sportzentrum (Halle)			
10	10.30-11.20 Uhr <b>WSG</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	10.30-11.30 Uhr <b>Senioren 60+</b> Echternstraße	10.30-11.20 Uhr <b>WSG</b> Echternstraße			
		10.30-11.20 Uhr <b>Hockergymnastik</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	10.30-11.20 Uhr <b>Babytreff &amp; Turnzwerge I</b> MTV-Sportzentrum (Halle)			
11						
15	15.00-15.50 Uhr <b>Kinderturnen 2-4 Jahre</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	15.00-16.00 Uhr <b>Kinderturnen 2-4 Jahre</b> MTV-Sportzentrum (Halle)				
16	16.00-16.50 Uhr <b>Kinderturnen 2-4 Jahre</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	16.00-17.00 Uhr <b>Kinderturnen 2-4 Jahre</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	16.30-17.20 Uhr <b>Stabilisation</b> Echternstraße			
17	17.00-17.50 Uhr <b>Kinderturnen 2-4 Jahre</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	17.00-17.50 Uhr <b>Functional</b> Volkswagen-Halle	17.00-17.50 Uhr <b>Ski-Gymnastik</b> Sportanlage Rote Wiese			
	17.00-17.50 Uhr <b>Body-Workout</b> Echternstraße		17.30-18.20 Uhr <b>Stabilisation</b> Echternstraße			
18	18.00-18.50 Uhr <b>Yogilates</b> Echternstraße		18.00-18.50 Uhr <b>Ski-Gymnastik</b> Sportanlage Rote Wiese			
	18.15-19.05 Uhr <b>Fit-Mix</b> Volkswagen-Halle	18.15-19.05 Uhr <b>Functional</b> MTV-Sportzentrum (Halle)	18.30-19.20 Uhr <b>Deep Work</b> MTV-Sportzentrum (Halle)			
19	19.00-19.50 Uhr <b>Pilates</b> MTV-Sportzentrum (Dachstudio)	19.30-21.00 Uhr <b>Yoga</b> MTV-Sportzentrum (Dachstudio)	19.00-20.30 Uhr <b>Yin Yoga</b> MTV-Sportzentrum (Dachstudio)			
	19.30-20.30 Uhr <b>Step-Aerobic</b> Sportanlage Westpark					
	19.30-20.20 Uhr <b>Power Intervall</b> MTV-Sportzentrum (Halle)					

Bei Fragen, Änderungswünschen und Kritik steht Dir unser Team der Geschäftsstelle selbstverständlich gerne zur Verfügung:

Tel.: 0531-4 92 18 @: info@mtv-bs.de

Whatsapp: 0157-51 01 89 07

**#MTV Braunschweig**  
**#DeinMTV**