



## Aktuelle Corona-Richtlinien

- Eine **Anmeldung vor jeder Trainingsstunde ist Pflicht**. Dies ist ganz einfach über das Buchungsmodul auf unserer Internetseite möglich. Solltest Du keine Möglichkeit haben Dich online anzumelden, kannst Du uns auch gern zu den Öffnungszeiten telefonisch erreichen.
- Es gilt im gesamten Gebäude eine **Maskenpflicht** bis zum Betreten der Matte. Während des Trainings kann die Maske dann abgesetzt werden
- Die derzeit geltende **Abstandsregel von mindestens 2 Metern** und eine daraus folgenden maximale Gruppengröße in den Räumlichkeiten muss unter jeden Umständen eingehalten werden.
- Im Eingangsbereich haben wir einen **Spender mit Desinfektionsmittel** angebracht. Bitte benutze diesen beim Betreten und Verlassen des Gebäudes.
- Die **Umkleiden und Duschen** sind leider weiterhin gesperrt und können nicht genutzt werden. Bitte erscheine also schon in entsprechender Sportkleidung und erst ca. 10 Minuten vor Kursbeginn. So kann auch die komplette Trainingszeit genutzt werden.
- Wenn Du die Möglichkeit hast, bring' bitte eine **eigene Gymnastikmatte** mit. Dies erspart den Übungsleitern im Anschluss viel Arbeit. Ansonsten benötigst Du ein großes Handtuch um die Matte komplett zu bedecken.
- Halte Dich bitte nicht länger als für den Sport nötig im Kursraum und im gesamten Sportzentrum auf, damit die nachfolgende Gruppe das Haus rechtzeitig betreten kann.
- Da im Anschluss alle Vereinsmaterialien desinfiziert und der Raum gut durchgelüftet werden muss, verkürzt sich leider die **Trainingszeit auf 50 Minuten**.
- Eine Abstellmöglichkeit für Kinderwagen gibt es im Sportzentrum aktuell nicht.

**Die Anpassung der Landesrichtlinie ist für den 19. September angekündigt. Wir prüfen regelmäßig, ob weitere Lockerungen möglich sind.**

**Wir hoffen unsere Regelungen zum Trainingsbetrieb sind für Dich nachvollziehbar und finden weiterhin Deine Akzeptanz und Unterstützung.**