

mummy & me – jetzt beim MTV!



Neu beim
MTV

Kurse für Eltern mit Baby



MTV Braunschweig

Braunschweiger Männer-Turnverein von 1847 e.V.



Sie möchten nach der Geburt Ihres Babys schnell die alte Figur wiedererlangen? Sie haben Probleme mit dem Beckenboden oder dem Rücken? Sie möchten etwas für sich tun, aber Ihr Kind nicht in fremde Hände geben? Dann sind Sie hier richtig!

Schauen Sie sich unsere Kurse an!

Mit Babys zwischen 2 bis 12 Monaten:

Montag

09.00 – 10.00 Uhr **Pilates mit Baby** • Sportpark Rote Wiese

10.00 – 11.00 Uhr **Buggyworkout** • Sportpark Rote Wiese

Donnerstag

10.30 – 11.30 Uhr **Buggyworkout** • Sportpark Rote Wiese

Freitag

09.30 – 10.30 Uhr **Pilates mit Baby** • MTV Dachstudio

10.30 – 11.30 Uhr **FitMix mit Baby** • MTV Dachstudio

Mit freundlicher Unterstützung von



Mit Kindern zwischen 6 Monaten und 4 Jahren:

Montag

09.30 – 10.30 Uhr **Gymnastik für Eltern mit Kind** • MTV Halle

Informationen in der MTV-Geschäftsstelle

Güldenstraße 11 · 38100 Braunschweig

Telefon 05 31 49 218 · info@mtv-bs.de · www.mtv-bs.de